

Wat is een urodynamisch onderzoek?

Een urodynamisch onderzoek wordt verricht om meer inzicht te krijgen in de oorzaak van uw plasklachten. Het is een onderzoek naar de functie van de lagere urinewegen (blaas- en afsluitmechanisme). Het onderzoek gebeurt door middel van dunne slangetjes die ingebracht worden via de plasbuis en de endeldarm. We verrichten metingen van de blaasinhoud, de blaasdruk, de afsluiting van de blaas, het eventuele urineverlies, de spanning in de bekkenbodemspieren en de uitstroomsnelheid van de urine. De meetresultaten worden in een computer verwerkt.

Vorbereiding op het onderzoek

U heeft 7-10 dagen voor het onderzoek urine ingeleverd. Afhankelijk van de uitslag krijgt u een antibioticakuur voorgeschreven. Bij sommige indicaties krijgt u standaard antibiotica mee. U dient deze medicijnen de ochtend van het onderzoek in te nemen. Om het onderzoek te laten slagen is het van belang dat u met een **volle blaas** komt. Plas 2 uur voor het onderzoek goed uit en daarna niet meer. Drink 2 uur van tevoren 500 ml ter voorbereiding op het onderzoek.

Waar vindt het onderzoek plaats?

Het onderzoek vindt plaats op de polikliniek urologie

Het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 45 tot 60 minuten en wordt door een verpleegkundige van de polikliniek urologie verricht. De verpleegkundige vraagt u het onderlichaam te ontbloten en uit te plassen. U wordt binnengeroepen en de verpleegkundige zal eerst de penis of schede wassen waarna zij u zal katheteriseren om te kijken of er nog urine is achtergebleven. In het gebied rond de anus worden twee elektrodenplakkers bevestigd, waarmee de activiteit van de bekkenbodemspieren wordt geregistreerd. Vervolgens zal de verpleegkundige een speciale drukkatheter via de plasbuis in de blaas brengen om de druk in de blaas te meten. Een andere drukkatheter wordt via de anus in de endeldarm gebracht voor de meting van de druk in de buik. Het inbrengen van deze slangetjes is meestal niet pijnlijk maar het kan wel een onaangenaam gevoel geven. Het gevoel van de katheter in de endeldarm kunt u vergelijken met het gevoel van een thermometer. Het onderzoek vindt doorgaans in zittende houding plaats. De blaas wordt langzaam gevuld met steriel water, waarbij na enige tijd drang tot plassen zal optreden. Er zal regelmatig aan u gevraagd worden te hoesten of op uw hand te blazen, dit om de afsluitspier van de blaas te testen. Eventueel urineverlies tijdens het onderzoek is niet erg; het is juist de bedoeling zo goed mogelijk vast te leggen wanneer dit optreedt. Het

vullen van de blaas wordt gestopt en u krijgt toestemming om te plassen. Dit kan zonder bezwaar langs de drukkatheter gebeuren. Alle verkregen informatie wordt tijdens het onderzoek door de computer verwerkt. Voor een goed resultaat van het onderzoek is het belangrijk dat u rustig en goed luistert naar de uitleg van de verpleegkundige. Stel gerust vragen als iets u niet duidelijk is.

Soms wordt er nog een 2^e onderzoek gedaan: dit betreft de meting van de druk in de urinebuis en de blaas tijdens drukverhogende momenten (bv hoesten). Het onderzoek is daarna klaar. De katheters en elektroden worden verwijderd; u kunt uitplassen.

Na het onderzoek

Het is belangrijk dat u na het onderzoek veel drinkt, zodat blaas en urinewegen worden schoongespoeld.

Risico's en complicaties

1. Soms treedt na het onderzoek een branderig gevoel op bij het plassen en een versterkte plasdrang. Dit kan enkele dagen aanhouden.
2. Er kan wat bloed in de urine zichtbaar zijn. Dit is niet verontrustend en niet gevaarlijk. Als de klachten na een paar dagen niet zijn verdwenen of heeft u koorts? Dan is het mogelijk dat u een blaasontsteking heeft. U kunt dan contact opnemen met de poli urologie via het Klantcontactcentrum.

Controle

U heeft een afspraak meegekregen voor de uitslag van het onderzoek.

Belangrijke telefoonnummers bij vragen

Algemeen nummer Zaans Medisch Centrum: 075 650 2911

Huisartsenpost (na 17.00 uur en in het weekend): 075 653 3000

Spoedeisende Hulp: 075 650 2600

Polikliniek urologie (via het Klantcontactcentrum) tussen 08.00 – 16.30 uur: 075 650 1290

Tot slot

Mocht u door ziekte of om andere redenen verhinderd zijn, neemt u dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek urologie via het Klantcontactcentrum. In uw plaats kan dan een andere patiënt geholpen worden.

NB: Als u op de dag van het onderzoek de menstruatie heeft, wilt u ons dan tijdig op de hoogte stellen? Er wordt dan een nieuwe afspraak met u gemaakt