

## **Inleiding**

U heeft met de uroloog afgesproken dat u een vruchtbaarheidsonderzoek laat verrichten. Om u zo goed mogelijk voor te bereiden voor het onderzoek is het belangrijk dat u deze folder goed doorleest.

Voor het inleveren van het zaadmonster moet u een afspraak maken bij het Klinisch Chemisch Laboratorium (KCL).

## **Uw voorbereiding voor het onderzoek**

Voor afname moet u een onthoudingsperiode van 2-7 dagen in acht nemen. Produceer het zaadmonster (door masturbatie) in het gegeven potje. Coïtus interruptus is niet geschikt voor het verkrijgen van een zaadmonster, omdat het eerste gedeelte van het ejaculaat dan niet opgevangen kan worden. Het ejaculaat moet in totaliteit worden opgevangen. Condooms kunnen niet gebruikt worden in verband met de aanwezigheid van een zaaddodend middel.

Lever op de afgesproken tijd een zaadmonster in dat niet ouder is dan 30 minuten.

## **Waar geeft u het materiaal af?**

Het zaadmonster dient u precies op de afgesproken tijd in te leveren bij het KCL (begane grond Noord 0.3). Het zaadmonster mag niet afkoelen beneden kamertemperatuur, kou kan de zaadcellen negatief beïnvloeden. U kunt het beste het potje met inhoud verpakken in aluminiumfolie en in een binnenzak vervoeren.

**NB.** Wij raden u aan het tijdstip van zaadlozing en de onthoudingsperiode van tevoren op het formulier te vermelden; dit wordt gevraagd door de medewerker van het laboratorium.

U kunt het monster niet inleveren zonder dagticket. Om een dagticket te krijgen, meldt u zich bij binnenkomst in het ZMC bij de aanmeldzuil. Vergeet uw identiteitsbewijs niet mee te nemen. Kies bij deze aanmeldzuil de optie: bloedafname. U krijgt dan uw dagticket.

Als u bij het KCL aankomt, scant u uw dagticket en u kiest dan de optie: inleveren materiaal. U wordt dan met voorrang opgeroepen.

## **De uitslag**

Het duurt ongeveer drie weken voordat de uitslag bekend is bij de uroloog. Voor het verkrijgen van de uitslag kunt u een spreekuurafpraak maken met de behandelend arts.

**Belangrijke telefoonnummers**

Klantcontactcentrum: 075 650 12 90

Klinisch Chemisch Laboratorium: 075 650 22 40

**Heeft u vragen?**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen of wilt u een afspraak maken om een zaadmonster in te leveren dan kunt u contact opnemen met het KCL op werkdagen tussen 8.30-16.30 uur.