

U bent opgenomen geweest voor een operatie aan uw prostaat.

In deze brochure krijgt u meer informatie.

Recept

U heeft een recept meegekregen met pijnstillers.

Als u deze inneemt zoals voorgeschreven, zou dit voldoende moeten zijn.

Leefregels

- Eerste drie weken loopafstand beperken. Korte wandelingen zijn toegestaan.
- Eerste drie weken geen seksuele gemeenschap.
- Eerste twee weken absoluut geen alcohol.
- Eerste vier weken geforceerde lichamelijke inspanning vermijden, bijvoorbeeld geen zware voorwerpen tillen, geen activiteiten in de tuin, in huis beperkt.
- Eerste vier weken na de operatie niet fietsen.
- Autorijden is geen bezwaar.
- Eet voldoende vezelrijke voeding zodat u een goede, regelmatige ontlasting krijgt. Als u last krijgt van harde ontlasting, vraag uw behandelend arts of huisarts om een middel dat u helpt uw ontlasting soepel en regelmatig te houden.
- Slikt u bloedverduunners? Deze kunt u pas weer innemen vanaf een week na de ingreep in verband met een verhoogde kans op een nabloeding. Alleen als de arts dit aangeeft, kunt u hier eerder mee beginnen.
- Voldoende vochtinname is belangrijk, drink 1,5 tot 2 liter per dag!
- De urine kan nog wat bloederig zijn of u kunt een stolsel plassen. Dit is niet erg en gaat vanzelf over.
- Indien u veel stolsels plast en hierdoor uw blaas niet goed leeg plast of als de urine erg bloederig is, is het verstandig contact op te nemen met het ziekenhuis.
- Bij koorts boven de 38,5 en/of koude rillingen vragen wij u contact op te nemen met het ziekenhuis.
- Als er problemen zijn met de wond: roodheid/pus of veel bloedverlies, vragen wij u contact op te nemen met het ziekenhuis
- Door de operatie is het waarschijnlijk dat u vaker moet plassen. U kunt de urine moeilijk ophouden en u kunt wat urineverlies hebben. Dit urineverlies kunt u enkele maanden houden maar dit gaat vanzelf weer over. U krijgt van ons incontinentiemateriaal mee.

Controle

Bij uw ontslag heeft u een afspraak meegekregen voor controle op de polikliniek Urologie.

Bij problemen of vragen na uw ontslag

Na ontslag van de verpleegafdeling verzoeken wij u, bij problemen, contact op te nemen met de polikliniek Urologie. Zij zijn bereikbaar via het klant contact centrum op nummer **075 6501290** (ma t/m vrij 8.30 – 17.00 uur)

Na 17.00 uur kunt u contact opnemen met de Spoed Eisende Hulp: **075 6502600**