

U bent vandaag geopereerd aan een waterbreuk. Dit is een zwelling van de balzak aan één of beide kanten. Het is het gevolg van een ophoping van vocht rond de zaadbal/bijbal. Deze tekst geeft u informatie over het proces ná de operatie.

## **Pijnbestrijding**

De eerste dagen na de operatie kan het operatiegebied pijnlijk zijn. Uw arts heeft een recept voor pijnstillers geschreven, welke u mee krijgt bij uw ontslag.

## **Wondverzorging**

Na de operatie is de wond afgedekt met een gaasje, daar overheen draagt u een suspensoir. Na twee dagen mag u zelf het gaasje verwijderen. Meestal is de wond droog, dan hoeft u niet meer opnieuw te verbinden. Indien de wond nog wat lekt, kunt u het afdekken met een gaasje.

Het is raadzaam de eerste week na de operatie dag en nacht een strakke onderbroek of een suspensoir te dragen.

De tweede week hoeft u alleen overdag een strakke onderbroek of een suspensoir te dragen.

## **Activiteiten**

Twee dagen na de operatie mag u weer douchen, baden mag wanneer de hechtingen opgelost zijn. Dit is meestal na 10 tot 14 dagen. Wanneer de oplosbare hechtingen niet binnen drie weken verdwenen zijn, kunt u bij uw huisarts de hechtingen laten verwijderen.

Tot twee weken na de operatie mag u niet zwaar tillen en niet fietsen.

Sportactiviteiten worden gedurende vier weken afgeraden.

Er zijn geen beperkingen ten aanzien van de geslachtsgemeenschap.

De zwelling die na de operatie optreedt, zal geleidelijk aan verdwijnen, maar kan wel enkele maanden aanhouden.

## **Controle**

Bij uw ontslag krijgt u een afspraak mee voor nacontrole op de polikliniek.

## **Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis**

- Bij hevige pijnklachten die niet afnemen als u pijnstillers gebruikt.
- Bij hevig bloedverlies, dat door uzelf niet te stelpen is.
- Bij koorts, een temperatuur hoger dan 38,5 °C.

- Als de wond gezwollen en rood is en warm aanvoelt. De wond kan open gaan en er kan wondvocht uitkomen. Er kan sprake zijn van een infectie.

**Bij problemen of vragen na uw ontslag kunt u contact opnemen met het ziekenhuis:**

Tot 17.00: polikliniek urologie  
075 650 12 90

Na 17.00: afdeling Spoedeisende Hulp  
075 650 26 00