

U heeft vandaag een sterilisatie ondergaan. Onderstaande informatie is belangrijk voor ná de operatie.

## **Pijnbestrijding**

De eerste dagen na de operatie kan het operatiegebied pijnlijk zijn. Uw arts heeft een recept voor pijnstillers geschreven. Dit recept krijgt u mee bij uw ontslag.

## **Wondverzorging**

Na de operatie is de wond afgedekt met een gaasje. Daaroverheen draagt u een suspensoir. Na twee dagen mag u zelf het gaasje verwijderen. Meestal is de wond droog, dan hoeft u niet meer opnieuw te verbinden. Als de wond nog wat lekt, kunt u het afdekken met een gaasje.

## **Activiteiten**

Twee dagen na de operatie mag u weer douchen. Baden mag pas wanneer de hechtingen opgelost zijn. Dit is meestal na 10 tot 14 dagen. Wanneer de oplosbare hechtingen niet binnen drie weken verdwenen zijn, kunt u bij uw huisarts de hechtingen laten verwijderen.

De eerste dagen na de operatie moet u zware werkzaamheden vermijden. U mag ongeveer twee weken niet fietsen, sporten, zwemmen of zwaar tillen.

Als de wond het toelaat, kunt u na enkele dagen weer geslachtsgemeenschap hebben.

## **Vruchtbaarheid**

Na de ingreep bent u nog niet meteen onvruchtbaar.

De eerste maanden na de operatie komen er bij de zaadlozing nog zaadcellen vrij. Daarom moet u in deze periode nog een voorbehoedsmiddel blijven gebruiken. Na tenminste 15 tot 20 zaadlozingen, die u in ongeveer 3 maanden na de ingreep moet hebben, zijn de zaadcellen meestal verdwenen. Na deze periode wordt het zaadmonster onderzocht. Dit onderzoek is essentieel voor het vaststellen van de onvruchtbaarheid.

## **Controle**

Bij uw ontslag krijgt u een afspraak mee voor spermacontrole en nacontrole op de polikliniek.

Voor de spermacontrole maakt u zelf een afspraak bij het laboratorium. Doet u dit op tijd! Er zijn maar beperkte momenten op het laboratorium.

Telefoonnummer laboratorium: 075 650 2240.

**Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?**

- Bij hevige pijnklachten die niet afnemen als u pijnstillers gebruikt.
- Bij hevig bloedverlies, wat door uzelf niet te stelpen is.
- Bij koorts, een temperatuur hoger dan 38,5 °C
- Als de wond gezwollen en rood is en warm aanvoelt. De wond kan open gaan en er kan wondvocht uitkomen. Er kan sprake zijn van een infectie.

**Bij problemen of vragen na uw ontslag kunt u contact opnemen met:**

Maandag t/m vrijdag van 08:30 tot 17:00 uur: polikliniek urologie (via het Klantcontactcentrum) op nummer 075 650 2190

Buiten bovenstaande tijden: afdeling Spoedeisende Hulp op nummer 075 650 2600