

Inleiding

In uw blaas zijn tumoren gevonden. Deze hebben de neiging terug te keren. Om het ontstaan van nieuwe tumoren te remmen krijgt u volgens een bepaald schema een aantal blaasspoelingen.

U heeft met de uroloog besproken dat u met Mitomycine blaasspoelingen behandeld gaat worden. Mitomycine is een vorm van chemotherapie. Dit is een preventieve behandeling. Vooraf kan uw uroloog geen garantie bieden dat bij u de blaasspoelingen op korte of lange termijn succesvol zullen zijn.

De voorbereiding

Binnen enkele weken na het verwijderen van de tumoren komt u voor de eerste blaasspoeling. Probeer 4 uur vóór de spoeling zo weinig mogelijk te drinken. Eventuele plastabletten kunt u beter na de spoeling innemen.

NB: Als u denkt dat de spoeling niet kan doorgaan, wilt u ons dan zo spoedig mogelijk bellen? *De spoeling wordt van tevoren door onze apotheek klaargemaakt en het zou jammer zijn als deze ongebruikte spoeling moet worden vernietigd. De spoeling is namelijk maar één dag houdbaar.*

Blaasspoeling met Mitomycine

Mitomycine (chemotherapie) is een medicijn dat sneldelende cellen kan doden.

De blaasspoeling vindt plaats op de polikliniek urologie en duurt ongeveer 15 minuten.

Het is meestal niet pijnlijk maar kan wel wat branderigheid en aandrang veroorzaken.

De verpleegkundige brengt de oplossing met medicijnen in de blaas door middel van een katheter die daarna weer verwijderd wordt.

Mitomycine spoeling moet u 2 uur in de blaas proberen te houden.

Het is de bedoeling dat de vloeistof goed in aanraking komt met alle wanden van de blaas. Daarom is normaal bewegen na de spoeling belangrijk.

Voorzorgsmaatregelen na de blaasspoeling

Na het toedienen van de spoeling mag u het ziekenhuis verlaten. Vermijd huidcontact met uw urine als u de spoeling uitplast. Voor zowel mannen als vrouwen geldt: de eerste toiletbezoeken na de spoeling, zittend plassen. Spoel na het plassen het toilet twee keer goed door en reinig het toilet met pH neutrale zeep. Bij Mitomycine moet u deze procedure 2 dagen volgen. Na toiletbezoek de handen en geslachtsdelen goed wassen. Bij morsen van urine buiten het toilet, moet u de omgeving goed reinigen met pH neutrale zeep. Bij morsen op de huid spoelen met veel water en wassen met zeep.

Verder zijn voorzorgsmaatregelen voor volwassenen en kinderen in uw omgeving niet nodig. Wij raden u aan de eerste 48 uur na de blaasspoeling geen geslachtsgemeenschap te hebben of een condoom te gebruiken.

Risico's en complicaties na de behandeling

De behandeling kan bijwerkingen geven. De meest voorkomende zijn:

- Bloed in de urine
- Pijn tijdens plassen
- Vaak moeten plassen
- Allergische reactie, in de vorm van jeukende uitslag aan de handen en voeten

Na het stoppen van de behandeling verdwijnen de klachten meestal vanzelf. U krijgt door deze methode geen last van maag/darm klachten, haaruitval of afwijkingen aan de bloedcellen.

Grieprik of COVID-vaccinatie

Als u een grieprik krijgt of de COVID vaccinatie, dan moet dit 2 weken voor of 2 weken na de Mitomycine spoeling plaatsvinden.

Controle

Er zal regelmatig een blaasonderzoek (cystoscopie) worden gedaan om te controleren of de tumoren wegblijven. Soms kan het nodig zijn opnieuw stukjes weefsel uit de blaas te nemen (biopten).

Zijn er na 1 jaar geen tumoren teruggekomen, dan is de kans dat u tumorvrij blijft, toegenomen. Maar ook na jaren kunnen tumoren nog opnieuw verschijnen. In de volgende jaren spreekt uw uroloog met u af hoe vaak een blaasonderzoek zal worden gedaan.

Mocht een bepaalde spoeling bij u niet aanslaan, dan kan gewoonlijk worden overgeschakeld op een ander type spoeling. Ook dit wordt dan met u besproken.

Belangrijke telefoonnummers

Polikliniek urologie (via het Klantcontactcentrum): 075 650 1290

Huisartsenpost (na 17.00u./ weekend): 075 653 3000

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen of bent u verhinderd? Neemt u dan contact op met het Klantcontactcentrum op werkdagen van 8.00 uur tot 16.30 uur.

Voor meer informatie over blaaskanker kunt u terecht bij KWF Kankerbestrijding:

- KWF-folder Blaaskanker, vraag hiernaar op de polikliniek urologie;
- gratis KWF Kanker Infolijn, 0800-0226622;
- internet www.kwfkankerbestrijding.nl