

U heeft met de uroloog afgesproken dat u een operatie aan uw plasbuis ondergaat. Om u zo goed mogelijk voor te bereiden op de ingreep is het belangrijk dat u deze folder goed doorleest, zodat u op de hoogte bent van de procedure.

Inleiding

Onderzoek heeft aangetoond dat u een vernauwing heeft in uw plasbuis. Uw behandelend arts heeft met u besproken dat de plasbuis wijder gemaakt kan worden. De operatie wordt urethrotomie volgens Otis genoemd.

Vorbereiding

U krijgt telefonisch een oproep via afdeling opname. Zij maken een afspraak voor u bij de anesthesioloog. Deze onderzoekt of u lichamelijk in staat bent de operatie te ondergaan en u bespreekt met deze arts de wijze van narcose. U dient bij dit bezoek de ingevulde vragenlijst mee te nemen.

Als u **bloedverdunnende medicijnen** gebruikt, moet u dit van tevoren melden aan de uroloog, het opnamekantoor en de anesthesist, omdat deze medicijnen tijdig voor de operatie moeten worden gestopt. **Als u dit niet heeft gedaan, zal de operatie moeten worden uitgesteld!**

De volgende medicatie stopt u **7 dagen** voor de operatie: Ascal, Carbasalaatcalcium, Aspirine, Acetylsalicylzuur, Persantin, Plavix.

De volgende medicatie stopt u **5 dagen** van tevoren: Marcoumar (Fenprocoumon).

De volgende medicatie stopt u **3 dagen** van tevoren: Acenocoumarol (Sintrom).

De volgende medicatie stopt u **2 dagen** voor de ingreep: Apixaban (Eliquis), Rivaroxaban (Xarelto), Dabigatran (Pradaxa), Edoxaban (Lixiana)

Operatiedag

Gewoonlijk wordt u op de dag van de operatie opgenomen. De anesthesioloog heeft u verteld dat u nuchter dient te zijn voor de ingreep. Dit betekent dat u na de afgesproken tijd niet meer mag eten, drinken en roken. De operatie zal *niet* doorgaan als u niet nuchter bent. U dient op het aangegeven tijdstip aanwezig te zijn op de verpleegafdeling urologie 2e etage. U hoeft géén voorbereidingen te treffen m.b.t. ontharen of laxeren. De verpleegkundige op de afdeling heeft voor de ingreep nog een kort gesprek met u over de gang van zaken op de afdeling. U kunt eventueel nog vragen stellen voordat u geopereerd wordt.

Hoe gaat de operatie?

Op de operatieafdeling wordt, voordat u geopereerd wordt, een infuus ingebracht. Na de verdoving brengt de uroloog een hol instrument in de plasbuis waarna met behulp van een mesje de plasbuis wijder wordt gemaakt. Er ontstaat een inwendige wond in de plasbuis. In de blaas wordt een katheter (slangetje) achtergelaten, om het weefsel de kans te geven te herstellen.

Na de operatie

De katheter blijft meestal enkele uren in de blaas om te zorgen voor een goede urineafvoer. In de middag wordt de katheter meestal verwijderd. Als u heeft geplast en er doen zich geen problemen voor dan kunt u in de loop van die dag naar huis.

Complicaties

Kort na de operatie is het plassen vaak gevoelig en branderig. Ook kan er een blaasontsteking ontstaan die gepaard kan gaan met koorts en behandeld moet worden met antibiotica. Na de operatie kan een nabloeding optreden met mogelijk bloedverlies en stolselvorming tot gevolg. Meestal stopt zo'n bloeding spontaan na het spoelen van de blaas en het verwijderen van de stolsels.

Ontslag en advies

In het algemeen kunt u één dag na de operatie weer naar huis.

Richtlijnen voor de eerste weken na de operatie.

Voor een goede genezing van de plasbuis gelden de volgende adviezen:

- De eerste 2 weken niet fietsen
- De eerste 2 weken niet tillen
- Huishoudelijk werk met mate uitbreiden
- Gedurende 2 weken geen seksuele activiteiten
- Goed drinken; 1,5-2 liter per dag

Controle

Na ongeveer 6 weken wordt u terugverwacht voor poliklinische controle. De spreekuurafpraak krijgt u bij ontslag mee.

Bij vragen na ontslag

Op de dag van ontslag vóór 17.00 uur kunt u, indien nodig, contact op nemen met de afdeling Dagopname.

Na 17.00 uur tot 8.30 uur de volgende ochtend en in het weekend kunt u bij dringende vragen contact op nemen met de huisartsenpost. In geval van nood met de afdeling Spoedeisende Hulp. De volgende ochtend na 8.30 uur of na het weekend kunt u zonodig contact op nemen met de polikliniek urologie.

Belangrijke telefoonnummers.

Afdeling Dagopname via centrale : (075) 650 2911
Spoedeisende Hulp : (075) 650 2600
Polikliniek urologie (via het Klantcontactcentrum) : (075) 650 1290

Heeft u vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Dan kunt u op werkdagen tussen 8.30- 16.30 uur contact opnemen met de medewerkers van de polikliniek urologie op bovenstaand telefoonnummer.