

Onderzoek heeft aangetoond dat u een vernauwing heeft in uw plasbuis. Uw behandelend arts heeft met u besproken dat de plasbuis wijder gemaakt kan worden. De operatie wordt urethrotomie volgens Sachse genoemd.

Vorbereiding

Na het diagnosegesprek met de uroloog krijgt u telefonisch een oproep via het opnamebureau. Zij kijken wanneer u ongeveer geopereerd kunt worden. Vervolgens maken zij een afspraak voor u bij de pre-operatieve screening. Daar wordt onderzocht of u lichamelijk in staat bent de operatie te ondergaan en u bespreekt met deze arts de wijze van narcose. U dient bij dit bezoek de ingevulde vragenlijst mee te nemen.

Indien u **bloedverdunnende medicijnen** gebruikt moet u dit van tevoren melden aan de uroloog, het opnamekantoor en de anesthesist, omdat deze medicijnen tijdig voor de operatie moeten worden gestopt. **Als u dit niet heeft gedaan, zal de operatie moeten worden uitgesteld!**

De volgende medicatie stopt u **7 dagen** voor de operatie: Ascal, Carbasalaatcalcium, Aspirine, Acetylsalicylzuur, Persantin, Plavix.

De volgende medicatie stopt **5 dagen** van tevoren: Marcoumar (Fenprocoumon).

De volgende medicatie stopt u **3 dagen** van tevoren: Acenocoumarol (Sintrom).

De volgende medicatie stopt **2 dagen** voor de ingreep: Apixaban (Eliquis), Rivaroxaban (Xarelto), Dabigatran (Pradaxa)

Eén dag voor uw opname wordt u gebeld door bureau opname om te horen op welk tijdstip u wordt verwacht.

Operatiedag

Gewoonlijk wordt u op de dag van de operatie opgenomen. De anesthesioloog heeft u verteld dat u nuchter dient te zijn voor de ingreep. Dit betekent dat u na de afgesproken tijd niet meer mag eten, drinken en roken. **De operatie zal niet doorgaan als u niet nuchter bent.** U dient op het aangegeven tijdstip aanwezig te zijn op de afdeling dagopname, 4 Noord U hoeft géén voorbereidingen te treffen m.b.t. ontharen of laxeren. De verpleegkundige op de afdeling heeft voor de ingreep nog een kort gesprek met u over de gang van zaken op de afdeling. U kunt eventueel nog vragen stellen voordat u geopereerd wordt.

Hoe gaat de operatie.

Op de operatieafdeling krijgt u voordat u geopereerd wordt een infuus ingebracht. Na de verdoving brengt de uroloog een hol instrument in de plasbuis waarna met behulp van een mesje de plasbuis wijder wordt gemaakt. Er ontstaat een inwendige wond in de plasbuis. In de blaas wordt een katheter (slangetje) achter gelaten omdat de urine na de operatie, om het weefsel de kans te geven te herstellen.

Na de operatie

De katheter blijft na de operatie in de blaas, om de plasbuis de kans te geven te herstellen. De uroloog bepaalt wanneer deze weer verwijderd zal worden na ontslag uit het ziekenhuis.

Complicaties

Na de operatie kan een nabloeding optreden met mogelijk bloedverlies en stolselvorming tot gevolg. Meestal stopt zo'n bloeding spontaan na het spoelen van de blaas en het verwijderen van de stolsels.

Na het verwijderen van de katheter is het plassen vaak gevoelig en branderig, ook kan er een blaasontsteking ontstaan die gepaard kan gaan met koorts en behandeld moet worden met antibiotica.

Ontslag

In het algemeen kunt u één dag na de operatie weer naar huis.

Richtlijnen voor de eerste weken na de operatie.

Voor een goede genezing van de plasbuis gelden de volgende adviezen:

- De eerste 2 weken niet fietsen.
- De eerste 2 weken niet tillen.
- Huishoudelijk werk met mate uitbreiden.
- Gedurende 2 weken geen seksuele activiteiten.
- Goed drinken; 1,5-2 liter per dag.

Controle

Na ongeveer 6 weken wordt u terugverwacht voor poliklinische controle. De spreekuurafspraak krijgt u bij ontslag mee.

Bij vragen na ontslag

Op de dag van ontslag vóór 17.00 uur kunt u, indien nodig, contact op nemen met de afdeling dagopname. Na 17.00 uur tot 8.30 uur de volgende ochtend en in het weekend kunt u bij dringende vragen contact op nemen met de huisartsenpost, in geval van nood, de afdeling Spoedeisende Hulp. De volgende ochtend na 8.30 uur of na het weekend, kunt u zonodig contact op nemen met de polikliniek urologie.

Belangrijke telefoonnummers

Verpleegafdeling urologie op de 2e etage: 075 650 27 80

Huisartsenpost (na 17.00u./weekend): 075 653 30 00

Polikliniek urologie (klanten contact centrum): 075 650 12 90

Heeft u vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen dan kunt u op werkdagen tussen 8.30- 16.30 uur contact opnemen met de medewerkers van de polikliniek urologie op bovenstaand telefoonnummer.