

U heeft klachten van een te kort toompje (riempje) tussen de voorhuid en de eikel. Uw behandelend arts heeft met u besproken dat u een poliklinische ingreep ondergaat waarbij deze klacht wordt verholpen. De operatie wordt frenulumplastiek genoemd; het verlengen van het toompje. Na de ingreep zal de voorhuid weer soepel over de eikel bewogen kunnen worden.

Vorbereiding

Het is verstandig om het volgende materiaal in huis te hebben voor de dag van de operatie:

- 1 pak Gaasjes 10 x 10 cm onsteriel
- 1 tube Vaseline onsteriel

Voor de verzorging van de penis na de operatie. Advies: trek een strakke onderbroek aan.

De ingreep gebeurt poliklinisch onder plaatselijke verdoving. U hoeft voor de ingreep niet nuchter te zijn. Indien u **bloedverdunnende** medicijnen gebruikt moet u dit van tevoren melden aan de uroloog, het opnamekantoor en de anesthesist, omdat deze medicijnen tijdig voor de operatie moeten worden gestopt. **Als u dit niet heeft gedaan, zal de operatie moeten worden uitgesteld!**

- De volgende medicatie stopt u **7 dagen** voor de operatie: Ascal, Carbasalaatcalcium, Aspirine, Acetylsalicylzuur, Persantin, Plavix.
- De volgende medicatie stopt u **5 dagen** van tevoren: Marcoumar (Fenprocoumon).
- De volgende medicatie stopt u **3 dagen** van tevoren: Acenocoumarol (Sintrom).
- De volgende medicatie stopt u **2 dagen** voor de ingreep: Apixaban (Eliquis), Rivaroxaban (Xarelto), Dabigatran (Pradaxa).

Operatiedag

U kunt op het afgesproken tijdstip plaatsnemen in de wachtkamer van de poliklinische operatiekamer op de 4^e verdieping. Hiervoor volgt u Route Noord 4.2. Volgens afspraak roept een verpleegkundige u op voor de operatie.

Hoe gaat de operatie

Als u verdoofd bent, maakt de uroloog het frenulum los en plaatst zonodig enkele hechtingen tussen voorhuid en eikel. Deze hechtingen lossen binnen enkele weken vanzelf op.

Complicaties

De mogelijke complicaties beperken zich bijna altijd tot de wond. Soms ontstaat er een bloeduitstorting op de plaats waar u de injecties heeft gehad. Er kan een nabloeding optreden, die zich kan uiten in een bloederig verband of een bloeduitstorting. Soms ontstaat er een probleem met de wondgenezing, bijvoorbeeld een infectie of abces. Bij koorts boven de 38.5 C moet u contact opnemen met de polikliniek urologie.

Klachten

Als u een (ochtend) erectie krijgt, dan kan dat pijnlijk zijn. Door de zwelling kan de wond wat gaan bloeden. U kunt de wond dan het beste stevig dichtdrukken met een gaasje. Na ongeveer vijf minuten is het bloeden meestal gestopt.

Richtlijnen na de ingreep

- De eerste dagen na de ingreep rustig aan doen, u voelt zelf wat u wel of niet kunt.
- De dag na de ingreep mag u weer douchen (niet in bad), schuif de voorhuid goed naar achteren en spoel de wond af. Daarna de wond droogdeppen en de eerste paar dagen wat vaseline aanbrengen. Hierna schuift u de voorhuid weer terug.
- U vermindert de kans op zwelling als u de penis omhoog draagt.
- Bij pijn kunt u paracetamol gebruiken: tot 4 x daags 2 tabletten van 500 mg.
- Zwemmen en sporten kunt u weer doen als de wond goed genezen is, vaak is dit na 1 of 2 weken.
- Het is raadzaam om gedurende 3-4 weken geen geslachtsgemeenschap te hebben.

Controle

Controle bij de uroloog is niet noodzakelijk. Bij problemen met het genezen van de wond kunt u tot 2 weken na de ingreep contact opnemen met de polikliniek urologie. Daarna kunt u de huisarts raadplegen.

Belangrijke telefoonnummers

Zaans Medisch Centrum: 075 650 29 11

Huisartsenpost (na 17.00 uur / weekend): 075 653 30 00

Polikliniek urologie (klanten contact centrum): 075 650 12 90

Heeft u vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen dan kunt u op werkdagen tussen 8.30- 16.30 uur contact opnemen met het klanten contact centrum op bovenstaand telefoonnummer.

NB. Deze ingreep wordt niet altijd vergoed! Wij raden u aan uw polis goed te controleren of contact op te nemen met uw zorgverzekeraar.