

## Inleiding

Uw behandelend arts heeft met u besproken dat er bij u een hydrocèle operatie verricht gaat worden. Deze operatie betreft een ingreep aan het scrotum (balzak). Bij een hydrocèle is binnenin de balzak een vochtopenhoping te voelen. Een hydrocèle (hydros=water, cele= holte) is een goedaardige zwelling van het scrotum, gevuld met vocht. Deze zwelling komt frequent voor en er is meestal geen behandeling noodzakelijk. Normaal worden de zaadballen omgeven door een vlies dat een geringe hoeveelheid vocht produceert. Onder bepaalde omstandigheden, zoals een trauma (ongeval) of infectie, maar heel vaak ook zonder aanwijsbare oorzaak, neemt de hoeveelheid vocht sterk toe. Zo ontstaat een hydrocèle. Een hydrocèle gaat meestal niet vanzelf weg. Indien u wilt worden behandeld aan de hydrocèle dan is een operatie noodzakelijk.

## Vorbereiding

Na het gesprek met de uroloog wordt u na enige tijd gebeld door het opnameburo. Zij geven u informatie over de opname en er wordt een telefonische afspraak gemaakt bij de anesthesioloog. Deze bespreekt met u de wijze van narcose. U dient hiervoor de anesthesie vragenlijst ingevuld te hebben. Indien u **bloedverdunnende** medicijnen gebruikt, moet u dit van tevoren melden aan de uroloog, het opnameburo en de anesthesist. Dit omdat deze medicijnen tijdig voor de operatie moeten worden gestopt.

### **Als u dit niet heeft gedaan, zal de operatie moeten worden uitgesteld!**

- De volgende medicatie stopt u **7 dagen** voor de operatie: Ascal, Carbasalaatcalcium, Aspirine, Acetylsalicylzuur, Persantin, Plavix.
- De volgende medicatie stopt **5 dagen** van tevoren: Marcoumar (Fenprocoumon).
- De volgende medicatie stopt u **3 dagen** van tevoren: Acenocoumarol (Sintrom).
- De volgende medicatie stopt **2 dagen** voor de ingreep: Apixaban (Eliquis), Rivaroxaban (Xarelto), Dabigatran (Pradaxa), Lixiana (Edoxaban)

## Operatiedag

U dient op het aangegeven tijdstip aanwezig te zijn op de verpleegafdeling. Gewoonlijk wordt u op de dag van de operatie opgenomen. De anesthesioloog heeft u verteld dat u nuchter dient te zijn voor de ingreep. Dit betekent dat u na de afgesproken tijd niet meer mag eten, drinken en roken. De operatie zal niet doorgaan als u niet nuchter bent. De verpleegkundige op de afdeling heeft voor de ingreep nog een kort gesprek met u over de gang van zaken op de afdeling. U kunt eventueel nog vragen stellen voordat u wordt geopereerd.

## **Hoe gaat de operatie**

De uroloog maakt een snede in de balzak. Via deze snede wordt de bal en bijbal geïnspecteerd en de hydrocèle verwijderd. De huidwond wordt met oplosbare hechtingen gesloten. De ingreep duurt ongeveer 30 minuten.

## **Na de operatie**

Na de operatie is het raadzaam om 1 à 2 weken een onderbroek te dragen die u steun geeft (dus geen boxershorts) of een suspensoir (= steunende gordel). Dit moet ook 's nachts. Hiermee vermindert u de kans op zwelling. De verbandgazen waarmee de balzak is ingepakt moet u 2 dagen laten zitten. Hierna kunt u het verband verwijderen en mag u weer douchen.

## **Complicaties**

Soms ontstaat na de ingreep een bloeding met pijn in het wondgebied of een infectie. Een blauwverkleuring van de wond komt regelmatig voor en daarvoor is behandeling niet noodzakelijk. Er kan tijdelijk wat afscheiding rond de hechtingen optreden. Na het verwijderen van het verband wordt u geadviseerd het wondgebied 1 maal daags kort te douchen (niet baden) of te wassen met water zonder zeep. Heel soms komt een hydrocèle terug.

## **Ontslag**

In het algemeen kunt u aan het eind van de operatiedag weer naar huis.

## **Richtlijnen voor de eerste weken na de operatie**

- De eerste week na de ingreep is het verstandig rustig aan te doen. Zelf voelt u meestal het beste wat u wel en niet kunt. Aangeraden wordt om gedurende 2 weken niet zwaar te tillen of te fietsen.
- Sportactiviteiten, baden en zwemmen worden gedurende 4 weken afgeraden.
- Vaak is er na de operatie een zwelling rondom de zaadbal, die pas geleidelijk uit zichzelf verdwijnt. Het is belangrijk dat u de suspensoir of goed ondersteunende onderbroek gedurende 1 à 2 weken blijft dragen. Na het verwijderen van het verband is het niet nodig de wond te verbinden.

## **Controle**

Volgens afspraak komt u op controle bij de uroloog ongeveer 6 weken na de ingreep. Deze afspraak krijgt u bij ontslag mee.

### **Bij vragen na ontslag**

Op de dag van ontslag vóór 17.00 uur kunt u, indien nodig, contact opnemen met de verpleegafdeling urologie.

Na 17.00 uur tot 8.30 uur de volgende ochtend en in het weekend kunt u bij dringende vragen contact op nemen met de huisartsenpost. In geval van nood met de afdeling Spoedeisende Hulp.

De volgende ochtend na 8.30 uur of na het weekend, kunt u zonodig contact op nemen met de polikliniek urologie.

### **Belangrijke telefoonnummers**

Huisartsenpost (na 17.00u./weekend): 075 653 3000

Spoedeisende Hulp: 075 650 2600

Polikliniek urologie (klantcontactcentrum): 075 650 1290

### **Heeft u vragen?**

U kunt op werkdagen tussen 8.30 - 16.30 uur contact opnemen met de medewerkers van de polikliniek urologie op bovenstaand telefoonnummer.