

In overleg met uw behandelend arts wordt er een slokdarnecho bij u gemaakt. Dit wordt ook wel een 'Trans Oesophagaal Echocardiogram' genoemd.

Wat is een slokdarnecho?

De slokdarnecho wordt door middel van een echoscoop gedaan. Deze echoscoop is een soepele en bestuurbare slang, die via de mond in de slokdarm wordt geschoven. Aan het eind van deze slang bevindt zich een klein apparaatje. Hiermee wordt door middel van ultrasone geluidsgolven het hart in beeld gebracht. Vanuit de slokdarm zijn de structuren van het hart beter zichtbaar en worden de werking van de hartspier en de kleppen van het hart bekeken.

Vorbereiding

- U moet vanaf minimaal 6 uur voor het onderzoek nuchter zijn. Dit betekent dat u deze 6 uur niet mag eten, drinken en roken. Wel mag u medicatie innemen met een kleine hoeveelheid water.
- U kunt het beste gemakkelijke, dus geen nauwsluitende kleding dragen.

Het onderzoek

Probeer vóór en tijdens het onderzoek zoveel mogelijk te ontspannen. Dit onderzoek is niet pijnlijk, maar kan wel een beetje onaangenaam zijn. Het onderzoek wordt uitgevoerd door de cardioloog in samenwerking met een echocardiografist. Tijdens het onderzoek vertellen zij steeds wat er gaat gebeuren.

De echocardiografist bevestigt drie elektroden op uw bovenlichaam. U moet hiervoor uw bovenkleding uit doen. Daarna gaat u op uw linkerzij liggen. Voor het onderzoek wordt uw keel verdoofd door middel van een spray. Deze verdoving heeft een wat bittere smaak en het lijkt alsof u een dikke keel krijgt. Als de verdoving is uitgewerkt, verdwijnt dit gevoel vanzelf.

Om niet per ongeluk op de echoscoop te bijten, krijgt u een plastic ring tussen uw tanden of kaken. Als u een kunstgebit heeft, moet u deze uit doen. Het inbrengen van de echoscoop gaat meestal gemakkelijk. De cardioloog brengt de echoscoop via uw mond in de slokdarm. U kunt rustig blijven ademen, bij voorkeur door de neus. De echoscoop sluit de luchtwegen niet af. Wanneer de top van de slang een paar centimeter in de mond is, vraagt de cardioloog u om slikbewegingen te maken. De echoscoop glijdt dan vanzelf de slokdarm binnen. Er worden opnames van uw hart gemaakt. De gemaakte opnames van uw hart worden vastgelegd.

Doordat de echoscoop in uw slokdarm zit, produceert u speeksel en kunt u tijdens het onderzoek niet slikken. Het speeksel kunt u uit uw mond laten lopen. Dit wordt met een doek opgevangen. Dat is heel normaal bij dit onderzoek.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt gemiddeld 30 minuten. Dit is inclusief voorbereiding.

Nazorg

Na het onderzoek is geen verdere nazorg nodig. U kunt direct naar huis of terug naar de afdeling Cardiologie waar u opgenomen ligt. Wel heeft u een verdoving gehad. Hierdoor mag u het eerste uur niet eten, drinken en roken. Na een uur begint u met een slokje water. Als u zich niet verslikt mag u weer gewoon alles eten en drinken. Gaat slikken nog niet goed? Dan wacht u weer een half uur en probeert daarna weer eerst een slokje water.

Uitslag

De cardioloog beoordeelt uw echo. Uw behandelend cardioloog zal de bevindingen met u bespreken. Dit kan tijdens uw opname of tijdens uw poli afspraak zijn.

Mogelijke risico's en/of complicaties:

De kans op complicaties tijdens een slokdarmecho zijn klein. Het kan voorkomen dat er een vertraagd hartritme optreedt door prikkelingen met de echoscoop. Ook is er kans op een beschadiging van de keelholte/slokdarm met wat bloedverlies tot gevolg. Ook kunt u last krijgen van slikklachten door de verdoving. Deze klachten verdwijnen weer als de verdoving is uitgewerkt.

Contact

Heeft u nog vragen? Dan kunt u bellen naar de poli Hart en Vaatcentrum (via het Klantcontactcentrum) op telefoonnummer 075 650 1300.