

## **Waarom een 24-uurs bloeddrukmeting**

Bij een 24-uurs bloeddrukmeting kan de specialist beter inzicht krijgen in uw bloeddruk overdag en in de nacht. Door langere tijd achter elkaar te meten, wordt het verloop van de bloeddruk goed in kaart gebracht.

De bloeddruk schommelt gedurende de dag en nacht en kan omhoog gaan bij inspanning, sterke emoties of bij verandering van houding.

Op het spreekuur bij de cardioloog kan de bloeddruk hoger uitvallen dan thuis gemeten. Dit kan komen door de eventuele extra spanning rondom het bezoek aan de arts. Dit is normaal en heet ook wel het witte-jas-fenomeen.

## **Uw voorbereiding thuis**

U kunt het beste makkelijke bovenkleding dragen zonder strakke mouwen. Dan kunnen we de bloeddrukband goed om uw bovenarm bevestigen.

## **Hoe lang duurt het aansluiten van de ambulante bloeddrukmeter**

Het aansluiten van de bloeddrukmeter duurt ongeveer 15 minuten.

## **Het onderzoek**

U krijgt een manchet om de arm heen (meestal is dit de linker arm) waaraan een bloeddrukkastje vastzit. Dit kastje is ongeveer 10x5cm groot en wordt in een tasje aan u meegegeven welke u de gehele dag bij u draagt.

Vervolgens wordt de bloeddruk bij u gemeten en wordt gelijk aan het programma van de bloeddrukmeting gestart. Dit gaat automatisch en hier hoeft u zelf niets voor te doen.

Overdag zal er om de 20 minuten gemeten worden en 's avonds vanaf 22.00 uur om de 2 uur. Vanaf 07.00 uur in de ochtend zullen de metingen weer om de 20 minuten opgepakt worden.

Het is belangrijk om tijdens de meting (dit voelt u doordat de band oppompt) de arm ontspannen te laten hangen. Na de meting kunt u weer doen waar u mee bezig was. Meet de bloeddrukmeter na enkele minuten weer, dan is de vorige meting niet gelukt. Dit

kan zijn doordat u de arm bewogen heeft tijdens de meting of dat de bloeddruk band wat te los is gaan zitten.

Is de bloeddrukband gaan zakken doordat deze losser is gaan zitten, trek de band dan los en maak deze opnieuw vast. Zorg hierbij dat het pijltje naar de binnenkant van de elleboogplooï wijst.

Uw medicijnen kunt u gewoon innemen.

**Gedurende het onderzoek kan er niet gedoucht worden en is intensief sporten afgeraden.**

Merkt u dat de bloeddrukband niet goed oppompt en heeft u bovenstaande mogelijkheden al geprobeerd neem dan contact op met het hartvaatcentrum op telefoonnummer 075-6501300. Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 08.00-17.00 uur.

#### **Inleveren van de ambulante bloeddrukmeter**

- De volgende dag moet het kastje weer ingeleverd worden.  
U hoort van de laborant hoe laat de recorder terug verwacht wordt. Dit is meestal 45 minuten eerder dan de tijd dat het de bloeddrukmeter is aangesloten.
- U mag het kastje zelf verwijderen. Deze levert u dan in bij de balie in de houten bak op het hartvaatcentrum, locatie Zuid 1.12
- Wordt het kastje op vrijdag aangesloten, dan kunt in het weekend de bloeddrukmeter inleveren bij de portier (ronde balie op de begane grond).

#### **Uitslag**

De arts bespreekt de uitslag van het onderzoek met u op de afgesproken datum.

#### **Verhinderd?**

Bij verhindering vragen wij u dit 24 uur van te voren aan te geven via:

Tel: 075 650 1300, Hartvaatcentrum