

U heeft vandaag een hartkatheterisatie ondergaan. Tijdens dit onderzoek bent u in uw liesslagader of polsslagader geprikt. Hoewel de kans klein is, kan er na een katheterisatie soms een nabloeding ontstaan. In deze folder leest u instructies hoe dit te voorkomen. Ook geven we algemene informatie over waar u na het onderzoek rekening mee moet houden.

## **De eerste dagen na de ingreep:**

### Via de liesslagader

Probeer op de dag van de hartkatheterisatie uw been aan de aangedane kant zoveel mogelijk te ontlasten. Dit betekent dat u niet te lang mag lopen of staan, dat u zo weinig mogelijk trap loopt en dat u niet mag fietsen of autorijden. Moet u toch traplopen doe dit dan rustig aan, trede voor trede.

De dag na het onderzoek mag u nog niet douchen. Na twee dagen mag u weer douchen en kunt u zelf de pleister verwijderen.

Wij raden u aan uw lies niet teveel te belasten. Til daarom geen zware dingen en maak niet onnodig veel bewegingen zoals fietsen, stofzuigen, ramen lappen. Probeer niet te veel druk op uw lies uit te oefenen.

### Via de polsslagader

Probeer op de dag van het onderzoek uw arm aan de aangeprikte zijde zoveel mogelijk te ontlasten. In het ziekenhuis heeft u een mitella voor uw arm gekregen. Houd uw arm de eerste 24 uur na de katheterisatie zoveel mogelijk in de mitella. Daarna hoeft u deze niet meer te dragen. U mag niet tillen of steunen op deze arm. Ook mag u niet fietsen, niet autorijden en geen huishoudelijk werk doen.

De dag na het onderzoek mag u nog niet douchen. Na twee dagen mag u weer douchen en kunt u zelf de pleister verwijderen.

Uw lies/pols kan wat dik en blauw zijn. Het is ook mogelijk dat er een paar druppels bloed lekken uit de insteekplaats van het onderzoek. Hierover hoeft u zich niet ongerust te maken.

Na drie dagen kun u meestal uw dagelijkse activiteiten weer hervatten. Na ongeveer een week kunt u weer met sporten en/of zwaar lichamelijk werk beginnen.

**Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?**

- Als de wond in uw lies/pols pomp- of golfsgewijs gaat bloeden. Dit kan duiden op een slagaderlijke bloeding. Raak niet in paniek, maar druk zelf (of iemand anders) met de vingers de slagader in uw lies/pols dicht.
- Als er een pijnlijke en in grootte toenemende zwelling in de lies/pols ontstaat.

**Bij overige problemen of vragen kunt u ook contact opnemen met het ziekenhuis:**

Afdeling cardiologie, tel: 075 650 2206