

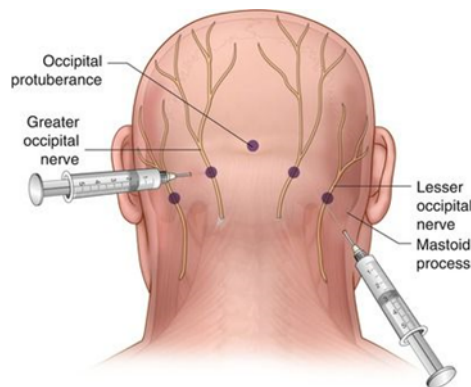
Algemeen

Met uw neuroloog heeft u gekozen voor een GON-injectie als behandeling van uw hoofdpijn. In deze folder leest u wat een GON-injectie is en hoe de behandeling plaatsvindt.

Wat is een GON-infiltratie?

GON staat voor *greater occipital nerve*, wat Engels is voor de grote achterhoofdzenuw (zie figuur). Deze zenuw komt vanuit de 2^{de}/3^{de} nekwerf en loopt dan aan beide zijden omhoog via het achterhoofd. Er is ook een kleine achterhoofdzenuw.

Figuur; Achterhoofd met achterhoofdzenuwen en locatie van GON-infiltratie:



Met een GON-injectie wordt een behandeling bedoeld waarmee (één van de) achterhoofdzenuw(en) tijdelijk wordt geblokkeerd. Dit gebeurt door injectie van 1-2 milliliter oplossing van een pijnstiller (lidocaïne) met een ontstekingsremmend medicijn (methylprednisolon) in de huid van het achterhoofd, rondom de achterhoofdzenuw. Het geneesmiddel wordt dus niet in een bloedvat of in de hersenen ingespoten.

Wanneer wordt een GON-infiltratie gedaan?

Uw neuroloog kan samen met u besluiten een GON-infiltratie uit te voeren wanneer u last heeft van occipitalis neuralgie (schieterende zenuwpijn op het achterhoofd), clusterhoofdpijn of een aanverwant hoofdpijnsyndroom.

Hoe wordt de GON-infiltratie gedaan?

De behandeling vindt plaats tijdens een normaal poliklinisch bezoek aan de polikliniek neurologie. U hoeft er niet nuchter voor te zijn. Wanneer u bloedverduunners gebruikt, is het belangrijk dat u dat van te voren met uw arts bespreekt.

U zit op een stoel met het hoofd licht naar voren gebogen. Uw behandelaar voelt dan naar de juiste plek om de infiltratie te doen, tussen het mastoid (bot achter het oor) en het achterhoofd zelf. Daarna wordt 1-2 milliliter van de genoemde oplossing onderhuids ingespoten waarbij een onderhuidse zwelling ontstaat, die binnen uren tot een dag zal verdwijnen. De behandeling vindt plaats zonder verdoving omdat dat niet nodig is.

Bijwerkingen van de GON-infiltratie:

Als bijwerkingen kunnen optreden: lokale pijn door de zwelling of bij de infiltratie, roodheid infectie, of tintelingen van de huid rondom de prikplek. Gevoel van opvliegers of een allergische reactie op één van de bestanddelen van de vloeistof kunnen ook voorkomen. Met name bij herhaalde behandelingen kunnen de hoofdhuid en het haar dunner worden (atrofie).

Na de GON-infiltratie:

Uw behandelaar maakt met u een (telefonische) vervolgspraak om na te gaan in hoeverre de GON-infiltratie effect heeft gehad. Er kan soms voor worden gekozen de GON-infiltratie te herhalen. Er moet dan wel minimaal drie maanden tussen de behandelingen zitten.