

# Behandeling met botulinetoxine A injecties (Botox®) bij chronische migraine

## **Wie komt in aanmerking voor deze behandeling?**

U komt in aanmerking voor een behandeling met botulinetoxine type A injecties als u chronische migraine heeft en eerdere behandelingen met medicijnen onvoldoende effect hebben gehad op uw migraine. Of als u teveel hinder had van bijwerkingen van de eerder geprobeerde medicijnen.

## **Wat is chronische migraine?**

Gedurende tenminste 3 maanden is er sprake (geweest) van minimaal 15 dagen per maand hoofdpijn waarvan tenminste 8 dagen migraine.

## **Wat is botulinetoxine?**

Botulinetoxine is een natuurlijk eiwit dat wordt aangemaakt door de bacterie Clostridium Botulinum.

## **Hoe werkt botulinetoxine?**

Onderzoek heeft uitgewezen dat chronische migraine ontstaat ten gevolge van een ontregeling van de pijnnetwerken in de hersenen. Dit proces wordt 'sensitisatie' genoemd. Injecties met botulinetoxine kunnen dit proces tegengaan en daarmee een positief effect hebben op de migraine. Botulinetoxine werkt daarnaast ook als een lokale spierverslapper. De behandeling met botulinetoxine zal de migraine over het algemeen niet volledig wegnemen maar is erop gericht de migraineaanvallen en de hoofdpijndagen te verminderen.

## **Hoe ziet de behandeling eruit?**

De behandeling met botulinetoxine bestaat uit een reeks van 31 kleine injecties. Hierbij worden kleine hoeveelheden botulinetoxine op vaste plekken op uw voorhoofd, achterhoofd en nek geïnjecteerd. De behandeling duurt ongeveer een kwartier. Er kunnen kleine bulten ontstaan ter plekke van de injecties. Na de behandeling adviseren wij u gedurende 24 uur niet op de geïnjecteerde plekken te drukken (bv niet uw haar wassen) om te voorkomen dat de vloeistof uit het hoofd wordt gedrukt. Slapen (hoofd op kussen) en autorijden na de behandeling zijn geen probleem. We adviseren u pas de volgende dag weer te douchen/baden of te sporten.

## **Wat zijn de bijwerkingen van Botox?**

De meest voorkomende bijwerkingen (bij minder dan 1 op 10, maar meer of gelijk aan 1 op 100 personen) zijn zwakte van aangezichtsspieren of een hangend ooglid. Deze

bijwerkingen trekken meestal na een aantal dagen tot weken weer weg. Ook kan er huiduitslag, jeuk, nekpijn, spierpijn of verergering van de migraine als bijwerking optreden. Bespreek de bijwerkingen met uw behandelaar.

**Frequentie van de behandeling:**

De behandeling met botulinetoxine vindt alle 12-14 weken plaats omdat het geneesmiddel een tijdelijke werking heeft. Er worden in het begin standaard twee behandelsessies gepland (dus een behandelduur van sowieso 2x3 maanden = een half jaar). Dit doen wij omdat er bij een deel van de patiënten pas na de tweede behandelsessie effect optreedt. Na 6 maanden wordt het effect van de behandeling geëvalueerd en zal in samenspraak worden bepaald of de behandeling kan worden voortgezet.

**Medicijnen naast de botulinetoxine behandeling:**

Injecties met botulinetoxine zijn bedoeld als preventieve medicatie, dus ter voorkoming van migraine aanvallen. U mag daarnaast aanvalsmedicatie (zoals bijvoorbeeld paracetamol of een triptaan) volgens de geldende adviezen gebruiken. Voor het gebruik van meerdere preventieve medicijnen naast elkaar is op dit moment nog geen wetenschappelijk bewijs. Daarom wordt dit niet geadviseerd.