

Algemeen:

De neuroloog heeft geconstateerd dat u chronische migraine heeft en in aanmerking komt voor behandeling met injecties met een CGRP-remmend medicijn. In deze folder leest u wat deze medicijnen zijn en hoe de behandeling plaatsvindt.

Behandeling met CGRP-remmende medicatie:

Een aantal relatief nieuwe medicijnen kan worden ingezet bij de behandeling van chronische migraine. Het gaat hier om zogenaamde remmers van het eiwit CGRP. Dit eiwit speelt een belangrijke rol bij het ontstaan van migraine.

Momenteel zijn drie soorten CGRP-remmers beschikbaar, te weten: erenumab (merknaam aimovig®), galcanezumab (emgality®) en fremanezumab (ajovy®). Al deze medicijnen bestaan in de vorm van onderhuidse injecties. Deze geneesmiddelen zijn preventieve geneesmiddelen, bedoeld om migraineaanvallen te voorkomen.

Voor start van de behandeling:

Uw behandelaar zal nagaan of u aan alle voorwaarden voldoet om te mogen starten met een CGRP-remmer. Hierbij is uw medische voorgeschiedenis en (eerder) medicatiegebruik belangrijk. Daarnaast wordt ook gecontroleerd of uw bloeddruk niet te hoog is. Na uitleg over de bijwerkingen zal uw behandelaar het recept, met een aparte artsenverklaring, versturen naar een apotheek in de regio die het medicijn zal leveren. Vaak kan ook gebruik worden gemaakt van een landelijke apotheek die aan huis levert. Het is ook mogelijk via de apotheek een prik-uitleg te krijgen; uw behandelaar legt dit uiteraard ook aan u uit. De medicatie moet u thuis koel bewaren.

De behandeling:

Als u wordt behandeld met CGRP-remmers, moet er elke 4 weken / elke maand / elke 3 maanden een onderhuidse injectie worden geplaatst (door uzelf), meestal in het been. Hoe vaak u het middel moet toedienen, hangt af van de soort CGRP-remmer. Tijdens de behandeling blijft u onder controle van uw neuroloog of hoofdpijnbehandelaar in het ziekenhuis met poliklinische en telefonische consulten. Tijdens de controles zal het effect van de behandeling worden bekeken, onder andere met hoofdpijndagboeken. Ook wordt uw bloeddruk gecontroleerd.

Wat voor effect kan ik verwachten?

Het effect van de behandeling met CGRP-remmers is niet bij iedereen hetzelfde. We zien dat bij 20% van de patiënten het aantal maandelijkse migrainedagen halveert. Een deel van de patiënten ervaart een minder groot effect. Ook merkt een deel van de patiënten geen verschil.

Bijwerkingen van de behandeling

Het gebruik van CGRP-remmers kan ook bijwerkingen geven. Veel genoemde bijwerkingen zijn: roodheid, jeuk, zwelling, pijn of huiduitslag op de plaats waar is geprikt. Daarnaast komen spierpijn, spiertrekking, gewrichtspijn en verstoppingsklachten ook voor. Bespreek de eventuele bijwerkingen met uw behandelaar.

Hoe lang word ik behandeld?

In principe wordt u in eerste instantie gedurende 6 maanden behandeld met een CGRP-remmer. U dient een dagelijks hoofdpijndagboek bij te houden. Na 6 maanden wordt met u geëvalueerd of de CGRP-remmer effectief is en kan worden doorgebruikt. Na ongeveer 1-2 jaar zal worden gepoogd te staken met de CGRP-remmer.

Mag ik mijn andere migraine medicijnen blijven gebruiken?

Uw behandelaar zal met u bespreken welke aanvals- of onderhoudsmedicatie u kunt blijven gebruiken. Het doel is vaak om andere onderhoudsmedicijnen (in tabletvorm) te gaan stoppen. Paracetamol, ibuprofen / diclofenac / naproxen, en triptanen kunnen altijd worden gebruikt bij migraineaanvallen. Bij eventueel gebruik van lasmiditan of rimagepant zal uw behandelaar dit met u bespreken.