

U bent door een medisch specialist van het ziekenhuis of door uw huisarts verwezen naar onze afdeling. Hier bespreken we psychische problemen en psychiatrische ziekten die te maken hebben met uw lichamelijke klachten.

De combinatie van psychische klachten en een lichamelijke aandoening komt vaak voor. Psychische klachten kunnen ontstaan na een lichamelijke ziekte, bijvoorbeeld depressieve klachten na het doormaken van een hartinfarct. Ook kan een lichamelijke ziekte de behandeling van psychiatrische aandoeningen beïnvloeden.

Behandeling op onze polikliniek is gericht op deze combinatie. Hierbij valt te denken aan:

- Het omgaan met chronische en/of ernstige ziekten.
- De relatie tussen spanning en lichamelijke symptomen.
- Het functioneren van de hersenen en de invloed hiervan op gedrag en emoties.
- Methoden om de pijnbeleving te beïnvloeden.
- De emotionele impact van medische ingrepen.
- De invloed van medicatie op gedrag en emoties.

Intake gesprek

U krijgt als eerste een intakegesprek met één van de psychologen of artsen. Diagnostiek vindt plaats door middel van 1 of meerdere intakegesprekken.

Naar aanleiding van de intakegesprekken vindt er een bespreking plaats in het multidisciplinaire team. Dit bestaat uit psychiaters, psychologen, maatschappelijk werkers, verpleegkundigen. Hier komt dan een op de patiënt toegesneden advies uit voort. Dit kan bijvoorbeeld een advies zijn voor psychologische behandeling of eventueel een advies tot medicatie of doorverwijzing naar een andere hulpverlener of hulpverleningsinstantie.

Vorbereiding op het intake gesprek

Als voorbereiding op uw eerste afspraak vragen wij u een vragenlijst in te vullen. Dit is van belang om uw klachten goed te kunnen beoordelen en in de loop van de behandeling het herstel te kunnen volgen. Heeft u toestemming gegeven om de vragenlijst digitaal te ontvangen? Dan krijgt u voor het intakegesprek een e-mail met uitleg en een beveiligde link. Hiermee kunt u de vragenlijst openen en invullen.

Behandeling

Als na de intake wordt besloten een behandeling te starten, wordt een behandelovereenkomst gesloten tussen u en de behandelaar. Hierin staan de diagnose, de behandeldoelen, de behandelvorm en het totaal aantal geschatte hoeveelheid behandelcontacten beschreven.

De behandeling is over het algemeen kortdurend (4-10 gesprekken) en kan zowel individueel (eventueel samen met uw partner) als in een groep plaatsvinden. Bij de behandeling is altijd een psychiater of klinisch psycholoog als hoofdbehandelaar betrokken.

Individuele gesprekken vinden gemiddeld eens in de twee weken plaats. De gesprekken zijn meestal gericht op het direct aanpakken van het belangrijkste probleem.

Diagnostiek en behandeling vinden altijd plaats in goed overleg met de verwijzend medisch specialist bij wie u onder behandeling bent.

Testonderzoek

Op basis van de intake kan de behandelaar besluiten om testen af te nemen om bepaalde klachten te verduidelijken en te objectiveren. De afname van deze testen wordt gedaan door een hiertoe opgeleide psychodiagnostisch medewerker. Gedacht kan worden aan:

- Klachtenonderzoek
- Intelligentieonderzoek
- Neuropsychologisch onderzoek
- Persoonlijkheidsonderzoek

Klachtenonderzoek

Dit wordt gedaan om bepaalde emotionele en psychische klachten beter in beeld te krijgen en het verband met de lichamelijke klachten te onderzoeken.

Intelligentieonderzoek

Dit wordt gedaan om iemands intelligentieniveau in kaart te brengen.

Neuropsychologisch onderzoek

Dit onderzoek wordt gedaan om onder andere klachten op het gebied van het geheugen en de concentratie te objectiveren. Op deze manier kan in kaart gebracht worden welke hersenfuncties nog goed, minder goed of slecht werken. Voor meer informatie over het neuropsychologisch onderzoek verwijzen wij u naar de folder: "het neuropsychologisch onderzoek".

Persoonlijkheidsonderzoek

Dit vindt plaats om iemands persoonlijkheid in kaart te brengen en te weten te komen wat iemands sterke en kwetsbare kanten zijn.

Overige informatie

Vertrouwelijkheid

Gesprekken op onze afdeling zijn vertrouwelijk. De psycholoog en/of arts stelt de verwijzer op de hoogte en vermeldt alleen relevante informatie (conclusie en beleid). Doorgaans wordt uw huisarts eveneens met een brief op de hoogte gebracht van uw bezoek aan onze afdeling. Heeft u hier bezwaar tegen? Geef dit bij ons aan. Informatie wordt niet zonder uw schriftelijke toestemming gedeeld met derden. Zodra u een afspraak heeft gemaakt op onze afdeling is deze afspraak zichtbaar in het elektronisch patiënten systeem.

Inzage in uw dossier

Van iedere patiënt in het ziekenhuis wordt een (elektronisch) dossier bijgehouden. Hierin staan alle gegevens over uw behandeling. U heeft als patiënt recht op inzage in uw dossier of een kopie (van delen) van uw dossier. Meer informatie hierover vindt u op onze website www.zaansmc.nl : home > contact > aanvragen medisch dossier of u logt met uw Digid in op MijnZMC (zmc.nl/mijnzmc)

Klachten of opmerking?

Heeft u iets meegemaakt waardoor u ontevreden bent over uw behandeling op onze afdeling? Of heeft u een opmerking om onze zorg te verbeteren? Wij horen dat graag! Op onze website kunt u online een formulier invullen. www.zaansmc.nl : home > contact en vragen > tip, complimenten of klacht.

Opleidingsziekenhuis

Het Zaans Medisch Centrum is een opleidingsziekenhuis. De afdeling Somatiek & Psyche is actief betrokken bij de opleiding van psychiaters en psychologen.

Verzekering

De behandeling wordt bekostigd vanuit de basis zorgverzekering.

Afspraak afzeggen of wijzigen

Wanneer u verhinderd bent om op uw afspraak te verschijnen moet u dit minimaal 24 uur van tevoren doorgeven via het secretariaat. U kunt dan direct een nieuwe afspraak maken.

Vragen

U kunt bellen met ons secretariaat, telefoonnummer 075 650 24 40.

Meer informatie

Voor meer informatie over onderzoek en behandeling van psychische en psychiatrische problemen wordt u verwezen naar de volgende organisaties:

- Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie: www.nvvp.net
- GGZ Nederland: www.ggz nederland.nl
- Nederlandse Federatie voor Ziekenhuispsychiatrie: www.nfzp.nl
- Nederlands Instituut voor Psychologen: www.psynip.nl
- Landelijke Vereniging van Medisch Psychologen: www.lvmp.nl

Er kunnen aan deze tekst geen rechten worden ontleend.