

Deze folder is bestemd voor mensen die zijn verwezen voor neuropsychologisch testonderzoek. We leggen in deze folder uit wanneer zo'n onderzoek aangevraagd wordt en wat het inhoudt.

## **Wanneer is een neuropsychologisch onderzoek nodig?**

Iedereen vergeet wel eens wat of heeft een periode waarin het zwaar valt zich te concentreren. Soms kan dit echter zulke vormen aannemen dat de huisarts besluit iemand door te verwijzen naar de specialist voor nader onderzoek. De specialist bekijkt of de klachten in verband staan met een ziekte. Hiervoor heeft hij verschillende soorten onderzoek tot zijn beschikking. Een aanvulling hierop is het neuropsychologisch onderzoek.

De specialist kan dit onderzoek ook aanvragen als al duidelijk sprake is van een neurologische aandoening, bijvoorbeeld als gevolg van een herseninfarct of een zware hersenschudding. Het neuropsychologisch onderzoek dient dan om in kaart te brengen welke hersenfuncties nog goed, dan wel minder goed of slecht werken. Dit met het oog op bijvoorbeeld eventuele therapie of werkmogelijkheden.

## **Wat wordt er onderzocht?**

Een neuropsychologisch onderzoek is géén lichamelijk onderzoek. In een neuropsychologisch onderzoek wordt via een omweg het functioneren van de hersenen onderzocht. Door het aanbieden van taken wordt er een beroep gedaan op verschillende gebieden van de hersenen. Door te kijken hoe de aangeboden taken worden uitgevoerd kan de neuropsycholoog een indruk krijgen van het functioneren van de hersenen.

Bij het onderzoek wordt onder andere gekeken naar uw concentratievermogen, geheugen en de oriëntatie. Hoe het gesteld is met uw werktempo, taal en ruimtelijk inzicht. Hoe goed u dingen kunt plannen of organiseren. Het gaat hierbij vooral om eventuele veranderingen van de laatste tijd. Omdat bekend is dat emoties invloed hebben op hersenfuncties als waarneming, geheugen en concentratie doet de psycholoog ook onderzoek naar uw emotionele gesteldheid. Dit kan met behulp van vragenlijsten.

## **Testen**

De taken die u bij het neuropsychologisch onderzoek aangeboden krijgt, kunnen wel eens lijken op wat u op school moest doen. Toch is een neuropsychologische test niet zomaar een lijstje met vragen of een oefening. Er wordt gewerkt met serieuze testen die langdurig wetenschappelijk onderzoek vereisen. Publicaties over neuropsychologische testen worden door de psychologen nauwgezet gevolgd.

In Nederland bestaat een speciale commissie testangelegenheden (COTAN), onderdeel van het Nederlands Instituut voor Psychologen, die de kwaliteit van alle psychologische tests onderzoekt.

## **Hoe verloopt een neuropsychologisch onderzoek in het Zaan Medisch Centrum?**

U bent naar ons verwezen door de medisch specialist, bijvoorbeeld een neuroloog of revalidatiearts. Nadat de aanvraag van de specialist ontvangen is, stuurt het secretariaat u een brief met een uitnodiging voor een eerste onderzoeksgesprek met een psycholoog en een afspraak voor het testonderzoek met de psychodiagnostisch medewerker.

In het onderzoeksgesprek, dat ongeveer één uur duurt, stelt de psycholoog allerlei vragen over uw klachten, uw huidig functioneren en uw lichamelijke toestand. Het is belangrijk dat daar ook iemand bij is die u goed kent. Bijvoorbeeld uw partner, kind, ander familielid, buurvrouw of vriend(in). Deze persoon kan voor het onderzoek belangrijke aanvullende informatie verstrekken.

Met de informatie uit dit eerste gesprek stelt de psycholoog het testonderzoek samen. De psychodiagnostisch medewerker neemt het onderzoek af. Houd er rekening mee dat het totale onderzoek 1 tot 2 dagdelen kan duren.

Na afloop worden alle testresultaten uitgewerkt en beoordeeld. Vervolgens maakt de psycholoog, gemiddeld 3 tot 6 weken na de laatste testafspraken, een afspraak met u om samen de resultaten en conclusie door te spreken. Daarna wordt de uitslag schriftelijk naar de verwijzend specialist teruggekoppeld.

## **Wat moet u meenemen voor het onderzoek?**

Behalve uw leesbril, als u er een nodig heeft, hoeft u niets voor het onderzoek mee te nemen. Voor mensen die hardhorend zijn en een gehoorapparaat gebruiken, is het belangrijk thuis na te gaan of het apparaat goed functioneert. Helaas is het niet toegestaan uw partner bij het testonderzoek aanwezig te laten zijn. Het doel van het testonderzoek is een objectief beeld van uw functioneren te krijgen zonder hulp van uw partner.

## **Verzekering**

De behandeling wordt bekostigd vanuit de basis zorgverzekering.

## **Vertrouwelijke informatie**

De psycholoog heeft een beroepsgeheim. Vertrouwelijke informatie wordt alleen, in hoofdlijnen, gerapporteerd aan andere ziekenhuismedewerkers die direct bij de behandeling zijn betrokken. Dit kan de medisch specialist zijn die u heeft verwezen en ook uw huisarts. Informatie aan andere instanties of hulpverleners buiten het ziekenhuis, behalve dan aan uw huisarts, vindt alleen plaats na uw toestemming.

Schriftelijke rapportage verloopt in het Zaans Medisch Centrum via het elektronisch patiëntendossier. Dit houdt in dat als u bij een andere behandelaar in het ziekenhuis bent of komt in de toekomst, deze informatie in principe ook is in te zien door deze behandelaar.

U heeft recht op inzage, blokkade, correctie of een afschrift van de rapportage van het onderzoek. Als u dit wilt, kunt u contact opnemen met de psycholoog.

De psycholoog is aangesloten bij het Nederlands Instituut van Psychologen en verbonden aan de beroepscode. Bij deze instantie kunt u ook terecht met vragen: [www.psynip.nl](http://www.psynip.nl)

## **Klacht of opmerking**

Wij doen er alles aan om uw onderzoek zo goed mogelijk te laten verlopen. Het kan echter voorkomen dat u niet tevreden bent. Wij raden u aan uw opmerkingen of klachten direct te bespreken met de betrokkenen(n) of de leidinggevende van onze afdeling. Andere mogelijkheden kunt u vinden op onze website [www.zaansmc.nl](http://www.zaansmc.nl) : home > veelgestelde vragen > waar kan ik terecht voor vragen of klachten.

## **Vragen?**

Neem dan gerust contact met ons op. U kunt hiervoor bellen met het nummer van de afdeling medische psychologie: 075 650 24 40.