

**De psychotherapeutische dagkliniek** is een afdeling waar gespecialiseerde zorg wordt geboden voor mensen met persoonlijkheidsproblemen (de diagnose/calssificatie Persoonlijkheidsstoornis). Na de diagnose wordt een behandeling gezocht waarvan wij verwachten dat die het beste aansluit bij wat gewenst en wat nodig is. De behandelingen vinden plaats in een groep waardoor er een intensief therapeutisch proces wordt gecreëerd. In de behandeling richten we ons op hoe de klachten in uw levensgeschiedenis zijn ontstaan en hoe die in uw huidige leven in stand worden gehouden.

Doel van de behandeling is herstel op het gebied van de aanmeldingsklachten en verbetering van het deelnemen aan het sociaal en maatschappelijk leven.

### **Hoe meld ik me aan?**

Uw huisarts of huidige behandelaar kan u schriftelijk of telefonisch aanmelden.

Vóór de eerste afspraak hebben we een verwijfsbrief nodig (voor specialistische GGZ) van uw huisarts of huidige behandelaar (psychiater).

Een intake-coördinator zal bepalen of u kunt starten met de intakeprocedure. In sommige gevallen overleggen wij met uw verwijzer.

### **Wat kan ik verwachten tijdens de intakeprocedure?**

Gedurende de intakeprocedure krijgt een vragenlijst opgestuurd waarin u wordt gevraagd naar uw klachten.

### **Duur**

De intakeprocedure bestaat uit 4 tot 5 gesprekken. Deze procedure beslaat gemiddeld 6-8 weken. Omdat we een langere verbinding met elkaar aangaan, werken we zeer zorgvuldig en nemen we de tijd om te komen tot een goede match tussen u en een (groeps)behandeling.

### **Inhoud**

Deze gesprekken zijn verschillend van aard en worden uitgevoerd door verschillende therapeuten.

### **Naasten**

Tijdens de intakeprocedure kan het nuttig zijn om ook uw naasten uit te nodigen voor een gesprek. In het geval van de jongvolwassenen vindt dit standaard plaats, bij volwassenen op indicatie.

### **Testonderzoek**

Psychodiagnostisch onderzoek: wanneer een behandeling vastloopt of er onduidelijkheid is over de juiste diagnose kan er een verdiepend test-diagnostisch onderzoek worden uitgevoerd. Bijvoorbeeld bij het vermoeden van AD(H)D of autisme.

### **Adviesgesprek**

Bij het intake-overleg wordt besproken welke behandeling het beste bij u past. De uitkomst van het intake overleg wordt vervolgens met u besproken tijdens het adviesgesprek.

Indien u geïndiceerd wordt voor een groepsbehandeling, wordt u op de betreffende wachtlijst geplaatst.

U blijft tot aan start van de groepsbehandeling in behandeling bij uw huidige behandelaar. Als er geen sprake meer is van een huidige behandelaar wordt er gezocht naar een passende oplossing voor de overbruggingsperiode.

### **Wachttijden**

Voor actuele wachttijden, gaat u naar de website van het ZMC: [Wachttijden psychiatrie](#)

### **De psychotherapeutische dagkliniek**

- Verschillende soorten groepstherapie voor cliënten met een persoonlijkheidsstoornis
- Uitgebreide intake
- Indien nodig testonderzoek
- Wetenschappelijk bewezen effectieve methoden
- Voor overige informatie zie de website van ZMC onder vakgroep psychiatrie

Telefoonnummer secretariaat 075 650 24 40