

## **De instructies die de patiënt mee moet krijgen voor thuis**

- Mitella tot 48 uur na de operatie dragen.
- 's Nachts de arm hoogleggen op een kussen. De mitella mag 's nachts af.
- Enkele malen per dag de schouder goed bewegen, een koffiemaal beweging. Dit is om een "frozen shoulder" te voorkomen.
- Indien het drukverband te strak zit, bijvoorbeeld als er stuwing ontstaat of een koude hand, dan moet het drukverband verwijderd worden en opnieuw aangebracht.
- Het drukverband mag na 24 uur verwijderd worden.
- Na 72 uur mag de pleister verwijderd worden en mag de wond nat worden.
- Bij vragen contact opnemen met de afdeling neurologie of met de huisarts.

## **Belangrijke telefoonnummers**

Zaans Medisch Centrum

Algemeen telefoonnummer                      075-6502911

Afdeling Neurologie                              075-6502371