

U hebt een operatie ondergaan om uw galblaas te verwijderen. Hieronder vindt u algemene informatie en adviezen voor na uw operatie.

Pijnbestrijding

De eerste dagen na de operatie kan het operatiegebied pijnlijk zijn. Uw arts heeft indien nodig een recept voor pijnstillers geschreven, dat u mee krijgt bij uw ontslag. Dit recept kunt u zowel bij uw eigen apotheek als bij de Zaanapotheek inleveren. De verpleegkundige zal dit nader toelichten. Bij kijkoperaties in de buik wordt CO₂-gas gebruikt om meer ruimte in het operatiegebied te krijgen. Dit gas prikkelt het middenrif waardoor er pijn in de schouder kan ontstaan. Dit kan soms tot een week aanhouden maar verdwijnt uiteindelijk vanzelf weer.

Wondverzorging

Na de operatie is er een pleister over de wond geplakt. Deze mag u zelf na 24 uur verwijderen, tenzij uw arts anders heeft voorgeschreven. De verpleegkundige zal dit dan nader toelichten. Als de wond droog is hoeft u deze niet opnieuw te verbinden. Als de wond toch nog iets nalekt, kunt u er een nieuwe pleister op plakken.

Activiteiten

De dag na de operatie mag u douchen. Baden en zwemmen mag weer na 7 tot 10 dagen, zodra de wond genezen is.

Lichamelijke arbeid mag, zodra de pijn dit toelaat, weer worden hervat. Houdt u uzelf in acht. De verpleegkundige zal u uitleg geven over het hervatten van uw dagelijkse activiteiten en werkzaamheden. Indien u werkzaam bent: meestal kunt u enkele dagen tot 2 weken na de operatie weer aan het werk; zwaar lichamelijk werk kunt u meestal pas na meerdere weken hervatten. Dit is afhankelijk van uw persoonlijke situatie.

U hoeft geen vetarm dieet te volgen. Met grote hoeveelheden vet tegelijkertijd moet u echter de eerste periode voorzichtig zijn. Probeer steeds meer uit wat u kunt verdragen. Heeft u klachten na gebruik van bepaalde voedingsmiddelen, laat deze dan weg en probeer het later nog eens. Veelal kunt u na korte tijd weer eten wat u voor de operatie ook gewend was.

Controle

Bij uw ontslag krijgt u een afspraak mee voor controle op de polikliniek chirurgie.

Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis

- Bij hevige pijnklachten die niet afnemen als u pijnstillers gebruikt.
- Bij verontrustend bloedverlies.

- Bij koorts; een temperatuur hoger dan 38,5 °C Als de wond gezwollen en rood is en warm aanvoelt. De wond kan open gaan en er kan wondvocht uitkomen. Er kan dan sprake zijn van een infectie.

Bij overige problemen of vragen kunt u ook contact opnemen met het ziekenhuis:

- Afdeling Chirurgie: 075 650 2318
- Buiten kantooruren: afdeling Spoedeisende Hulp 075 650 26 00