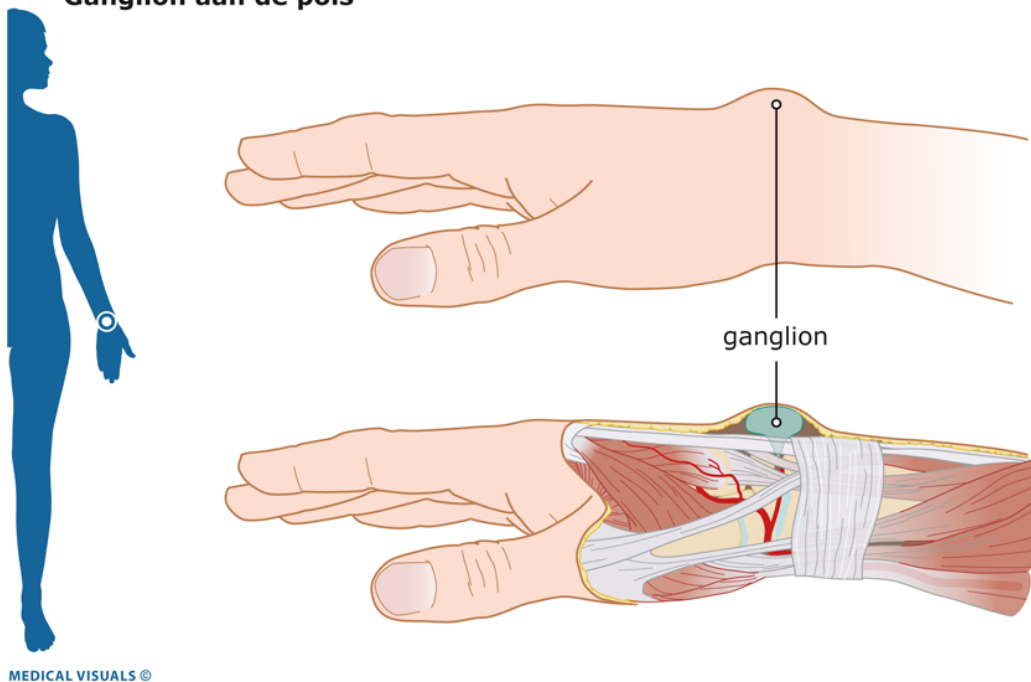


## Wat is een ganglion?

Een ganglion is een bobbeltje aan uw pols, vinger of voet. Dit is een uitstulping van de peesschede of van het kapsel van het gewricht.

### Ganglion aan de pols



Het bobbeltje wordt veroorzaakt door een uitstulping van de peesschede of van het kapsel dat om een gewricht zit. Een peesschede is een soort kokertje gevuld met een glijmiddel. Hierdoor kunnen de spierpezen gemakkelijk door de peesschede glijden, telkens als u uw spieren aanspant of ontspant.

## Wat zijn de verschijnselen van een ganglion aan de hand of voet?

U ziet een glad bolletje aan uw vinger, pols of voet. Het kan er opeens zijn, maar het kan soms ook geleidelijk ontstaan. Er kan vocht in de ganglion ophopen, waardoor het bobbeltje groter wordt.

Meestal geeft een ganglion geen klachten. Maar soms zit het ganglion 'in de weg', geeft een zeurend gevoel of is het pijnlijk bij bepaalde bewegingen.

## **Oorzaken**

De oorzaak van een ganglion is meestal onduidelijk.

Soms kan het ontstaan door artrose van een gewricht van uw vinger, hand of voet. Ook kan het te maken hebben met beschadiging van bindweefsel ('banden') rond de pols, doordat de pols erg beweeglijk is of na een gebroken pols. Hetzelfde kan voorkomen aan uw voet.

Er is geen duidelijke samenhang tussen het ontstaan van een ganglion en werk of hobby's.

## **Adviezen**

Een ganglion kan geen kwaad. U kunt afwachten of het vanzelf verdwijnt.

## **Behandeling**

Bij een ganglion zijn medicijnen niet nodig.

Bijna de helft van de ganglions verdwijnt vanzelf. Als u er veel last van heeft, dan kan de vloeistof met een injectienaald uit het ganglion worden weggezogen. Bij de helft van de mensen blijft het ganglion daarna weg. Bij de andere helft vult het ganglion zich opnieuw met vocht. Als een ganglion veel klachten blijft geven, dan kan het met een operatie worden verwijderd. De kans dat het wegblijft is dan iets groter.

## **Aanvullende informatie**

De operatie vindt meestal plaats onder algehele narcose of een verdoving van de arm. Na afloop van de operatie heeft u een drukverband gedurende paar dagen.

## **Nabehandeling**

Over het algemeen heeft u geen gerichte nabehandeling nodig. Zodra het drukverband is verwijderd, mag u weer gaan bewegen. Doe de eerste twee weken rustig aan met dingen pakken of intensief sporten, want de wond moet nog genezen.

Er is een kans van 2-5% dat het ganglion terugkomt.