

Vandaag bent u behandeld voor spataderen. Deze tekst geeft u informatie over de zorg ná de behandeling.

## **Pijnbestrijding**

De eerste dagen na de behandeling kan het operatiegebied wat gevoelig zijn. Wij adviseren hiervoor paracetamol in te nemen.

## **Wondverzorging**

Na de behandeling heeft u een kous om uw been dat ervoor moet zorgen dat bloeduitstortingen beperkt blijven. De kous mag u na 48 uur verwijderen. Op het wondje (u heeft geen hechtingen) is een pleister geplakt. Deze mag u gelijktijdig met de kous verwijderen. Als het wondje droog is, hoeft u deze niet opnieuw te verbinden. U kunt het wondje eventueel afdekken met een pleister of een gaasje. Wanneer de kous is verwijderd, mag u weer douchen. In bad of zwemmen mag pas na 1 week.

## **Activiteiten**

Na de behandeling mag u het been weer normaal belasten.

U moet langdurig staan en zware lichamelijke inspanning zoveel mogelijk vermijden gedurende de eerste 2 dagen na de behandeling. Daarna kunt u uw dagelijkse activiteiten weer oppakken. Het is belangrijk rust en beweging regelmatig af te wisselen. Lang stilstaan wordt afgeraden, lopen is goed.

## **Controle**

Bij uw ontslag krijgt u een afspraak mee voor nacontrole op de polikliniek chirurgie.

## **Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?**

- Als uw tenen de dag van de behandeling of de dag erna blauw en/of koud worden.
- Bij hevige pijnklachten die niet afnemen als u pijnstillers gebruikt.
- Bij verontrustend bloedverlies.
- Bij koorts, een temperatuur hoger dan 38,5 °C.
- Als de wond gezwollen en rood is en warm aanvoelt. De wond kan open gaan en er kan wondvocht uitkomen. Er kan sprake zijn van een infectie.

## **Bij problemen of vragen kunt u contact opnemen met het ziekenhuis**

Voor de eerste 24 uur na de ingreep kunt u bellen met de afdeling Spoedeisende Hulp op telefoonnummer **075 650 26 00**.

Bij problemen vanaf de volgende dag na de ingreep verzoeken wij u contact op te nemen tussen 8.00 en 17.00 uur met de polikliniek chirurgie op telefoonnummer **075 650 20 33**.