

Vandaag is er een ganglion bij u verwijderd. Een ganglion is een goedaardige, omkapselde holte die gevuld is met geleachtig vocht. Onderstaande informatie is belangrijk voor ná uw operatie.

Pijnbestrijding

De eerste dagen na de operatie kan het operatiegebied pijnlijk zijn. Uw arts heeft een recept voor pijnstillers geschreven. Dit recept krijgt u mee bij uw ontslag.

Wondverzorging

Na de operatie heeft u een drukverband om uw hand. Dit mag u zelf na ongeveer 24 uur verwijderen. Als het verband vast zit aan de wond, moet u hier niet aan trekken. Het verband kunt u het beste losweken met water. Dit om te voorkomen dat de wond weer open gaat.

Als na het verwijderen van het verband de wond nog iets nalekt, is een pleister meestal voldoende. Als de wond droog is, hoeft u er geen pleister meer op te plakken.

Het is belangrijk de hand goed hoog te houden, in ieder geval hoger dan de elleboog. Daarvoor krijgt u een mitella aangemeten waarmee u naar huis gaat. De mitella is alleen de eerste dag na de operatie nodig. In rust legt u de hand iets hoger dan de elleboog. Dit kunt u doen door een kussen onder uw hand te leggen, ook 's nachts.

Als u aan uw voet bent geopereerd is het belangrijk de voet in rust hoog te leggen

Activiteiten

Na de operatie mag u douchen, maar zorg ervoor dat het drukverband niet nat wordt. Zodra het verband verwijderd is, kunt u gewoon douchen. Wanneer de hechtingen verwijderd zijn, mag u weer baden en zwemmen. Als u dit eerder doet, wordt de huid week en kan de wond weer open gaan.

Ook mag u de hand (of voet) niet te zwaar belasten. Na 2 weken (of na verwijderen van de niet-oplosbare hechtingen) mag u de hand (of voet) weer in toenemende mate voorzichtig gaan gebruiken. Het is goed de vingers en schouder (of de tenen) regelmatig te bewegen om stijfheid te voorkomen.

Controle

Bij ontslag krijgt u (als er niet-oplosbare hechting is gebruikt) een afspraak mee voor nacontrole op de polikliniek chirurgie. Er vindt dan wondcontrole plaats en de hechtingen worden verwijderd. Bij gebruik van oplosbare hechtingen is een poli-afspraak meestal telefonisch.

Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?

- Als uw vingers (of tenen) de dag van de operatie of de dag erna blauw en/of koud worden.
- Bij hevige pijnklachten die niet afnemen als u pijnstillers gebruikt.
- Bij verontrustend bloedverlies.
- Bij koorts, een temperatuur hoger dan 38,5 °C.
- Als de wond gezwollen en rood is en warm aanvoelt. De wond kan open gaan en er kan wondvocht uitkomen. Er kan sprake zijn van een infectie.

Vragen?

Van 08.00-16.30 uur: poli chirurgie via het Klantcontactcentrum op nummer 075 650 1215.

Na 16.30 uur: afdeling Spoedeisende Hulp op nummer 075 650 2600