

Wat is FGM

Bij flash glucose monitoring brengt u een glucosesensor in het onderhuidse vetweefsel van de bovenarm in. Dit apparaat meet de hoeveelheid glucose onder uw huid. Dat is een goede maat voor de hoeveelheid glucose in het bloed. De meting onder de huid loopt ongeveer 10 minuten achter op de vingerprik. De waarde wordt continu gemeten maar is niet continu zichtbaar. U moet de sensor scannen met een speciale reader of met een applicatie op uw smartphone. Dan kunt u de waarde zien en wordt tevens de afgelopen 8 uur weergegeven en opgeslagen in uw reader of applicatie. U kunt doorgaan met uw normale dagelijkse bezigheden als u de FGM draagt. Zwemmen en douchen is ook geen probleem. De sensor kan 14 dagen blijven zitten.

Het kan gebeuren dat de sensor niet werkt zoals het moet. Het is daarom belangrijk dat u zelf uw bloedsuiker blijft controleren als u twijfelt aan de juistheid van de sensormeting.

Voor wie is FGM?

Voor patiënten met diabetes met een intensief insulineschema is het belangrijk om de glucosewaarden vaak te meten en onder controle te houden. Deze patiënten wordt geadviseerd om hiervoor minimaal 4 keer per dag bloed af te nemen via een vingerprik. Met FGM is het mogelijk glucosewaarden goed te monitoren, zonder daarvoor in de vinger te hoeven prikken.

De zelfcontrole van glucosewaarden is een cruciaal onderdeel van een goede behandeling met insuline. FGM is een zinvol systeem om te gebruiken als er op de juiste manier gebruik van gemaakt wordt en de patiënt in staat is om te handelen op basis van de verkregen informatie over de glucosewaarden.

Het Zorginstituut heeft indicaties opgesteld voor de vergoeding van het systeem.

U heeft een indicatie voor FGM als er sprake is van:

- Patiënten met diabetes type 1 (kinderen en volwassenen en al dan niet zwangeren).
- Patiënten met diabetes type 2 met een intensief insulineschema (dit zijn niet alle type 2-patiënten).
- Zwangeren met bestaande diabetes type 2, ongeacht hun insulinegebruik.
- Vrouwen met bestaande diabetes type 2 met een zwangerschapswens, ongeacht hun insulinegebruik.

Voorwaarden voor juist en zinvol gebruik van FGM

- U scant minimaal eenmaal per 8 uur uw sensor om een volledig beeld te krijgen van uw glucoseregulatie. Dat betekent dat u de sensor minimaal 90% van de tijd gebruikt. Dit is zichtbaar als u de resultaten van uw scans bekijkt.
- U bent in staat te handelen op basis van de verkregen glucosewaarden en kan handelen op trendlijnen (structurele afwijkingen in uw glucoseregulatie zoals terugkerende hypo- of hyperglykemien op bepaalde tijdstippen).
- Tijdens periodes van snel veranderende glucosespiegels kunnen de onderhuidse glucosewaarden een onnauwkeurige weergave zijn van de bloedglucose. Voer een vingerprikmeting uit als sprake is van een hypo-/hyperglykemie of dreigende hypo-/hyperglykemie of als symptomen niet kloppen met de metingen van het systeem.
- Pas op voor 'overcorrectie'. Als u een hoge bloedsuiker heeft en deze moet corrigeren met een dosis kortwerkende insuline, dient u bij voorkeur maar 1x per 3 à 4 uur een correctiedosis toe. Indien u uw bloedglucose na een half uur of een uur scant en deze is nog niet (voldoende) gedaald, dan klopt dat, want de maximale werking van de correctiedosis is nog niet bereikt. Als u op dat moment een extra correctie gaat doen en opnieuw een dosis kortwerkende insuline toedient, zal de insuline gaan stapelen en krijgt u vervolgens een hypo.