

In overleg met uw arts gaat er op de afdeling Dagopname 4.1 Noord een Synacthentest plaatsvinden.

In deze informatiefolder vindt u informatie over wat een Synacthentest inhoudt, over de toediening en de eventuele bijwerkingen. Verder zullen wij u vertellen wat belangrijk is om te weten voor de opname.

Wat is een Synacthentest?

De Synacthentest is een bloedonderzoek dat inzicht geeft over het functioneren van de bijnieren. De bijnieren liggen bovenop de nieren. De buitenste laag van de bijnierschors produceert verschillende hormonen, waaronder het hormoon cortisol. Cortisol zorgt er onder andere voor dat de bloeddruk en het bloedsuikergehalte op peil blijven. In stress situaties maakt het bijnierschors extra cortisol aan. Als de werking van uw bijnierschors afneemt, is de hoeveelheid cortisol in uw bloed verlaagd.

Bij een Synacthentest wordt er bepaald of er voldoende cortisol wordt aangemaakt door uw bijnierschors. U krijgt tijdens de test Synacthen ingespoten. Dit is een medicijn die dezelfde werking heeft als een hormoon. Het zorgt ervoor dat de bijnierschors tijdelijk meer cortisol afgeeft aan het bloed. Aan de hand van de hoeveelheid cortisol in uw bloed, kan gemeten worden of uw bijnieren goed werken.

De hoeveelheid aangemaakte cortisol wordt voor en na de toediening van de synacthen gemeten. Hiervoor wordt tijdens de test op gezette tijden bloed afgenomen via het infuus. Het bloed wordt vervolgens op het laboratorium onderzocht. Uit de resultaten hiervan kan uw arts afleiden of uw bijnieren goed functioneren.

Werkwijze van de Synacthentest

- Op de dag van het onderzoek brengt de verpleegkundige van de Dagopname een infuus in. Vervolgens wordt er via het infuus (u hoeft dan niet nogmaals geprikt te worden) bloed afgenomen. Daarna wordt de Synacthen via uw infuus gegeven. Hierna moet u een half uur bedrust houden; dit betekent rust houden op bed, zonder afleiding of prikkels. U zou een opgejaagd gevoel van de Synacthen kunnen krijgen. Precies een half uur na het geven van de Synacthen zal er nogmaals bloed worden afgenomen. Hierna is het onderzoek afgelopen.
- Houd rekening met een opname van 3 uur.
U wordt voorbereid op de afdeling, anamnese afgenomen en controles worden uitgevoerd. Het is **niet** nodig om van te voren nuchter te zijn. Echter tijdens de test mag u niet eten en drinken, en heeft u bedrust; dit zou de test kunnen beïnvloeden.

- U kunt zich aanmelden voor de opname bij de zuilen op de begane grond, en daarna op de afdeling Dagopname 4.1 Noord.

Vervolg

- Na het onderzoek mag u alles weer doen wat u voor de test ook mocht doen. Het duurt enige dagen voordat de uitslag bekend is.
- U krijgt een vervolgspraak mee om de uitslag te bespreken.

Vragen?

Wij hopen dat wij al uw vragen beantwoord hebben en dat eventuele onzekerheden weggenomen worden via deze informatiebrief en/of het gesprek met de specialist. Als er toch nog vragen zijn, kunt u contact opnemen met de polikliniek van uw medisch specialist.