

Met uw behandelaar heeft u besproken dat u (mogelijk) gebruik gaat maken van thuismonitoring met behulp van de Luscii app.

Wat is thuismonitoring?

Thuismonitoring biedt de mogelijkheid om zorg op afstand te verlenen, op het moment dat u die zorg nodig heeft. Als het goed met u gaat, hoeft u niet onnodig naar het ziekenhuis te komen. Als het minder goed gaat, is het mogelijk op korte termijn in te grijpen om zo een ontregeling te voorkomen. Let op: thuismonitoring is geen vervanging van de spoeddienst. Als u direct hulp nodig heeft, neem dan rechtstreeks contact op met uw behandelaar. Als het acuut en ernstig is, belt u 112.

Wat heb ik eraan?

Het doel is meer eigen regie en meer inzicht in uw glucoseregulatie. Via de app staat u in verbinding met uw behandelaar. Dat is prettig als het goed gaat en geruststellend als het nodig is. Door meer zorg op maat te geven wordt tijd en ruimte gemaakt voor u en uw behandelaar met (meer) meerwaarde van polibezoeken en mogelijk uiteindelijk minder noodzaak van polibezoeken. Het is belangrijk om te weten dat het gebruik van de app een onderdeel is van het behandel aanbod. Het vervangt dus nooit alle afspraken met uw zorgverlener. Het gebruik van de app is niet verplicht.

Hoe werkt het?



Uw behandelaar meldt u aan voor de Luscii app. U installeert de Luscii app op uw smartphone of tablet. Wij begeleiden u hier graag bij als dat nodig is.



U voert zelf metingen in. Of beantwoordt vragen over hoe het met u gaat.



De gegevens worden op een veilige manier gedeeld met uw zorgverleners in het ziekenhuis.



Via de Luscii app ontvangt u berichten. Bijvoorbeeld als het tijd is om metingen te doen.



Als u of uw behandelaar contact wilt, dan is dit op werkdagen mogelijk via (beeld)bellen.

Voor wie?

Deze vorm van thuismonitoring is geschikt voor patiënten met diabetes die gebruik maken van een glucosesensor en in het bezit zijn van een smartphone of tablet waarop de Thuismeten-app geïnstalleerd kan worden. Wist u dat de oudste gebruiker van de Luscii app bijna honderd is? De app is bijzonder eenvoudig in het gebruik.

Hoe kan ik starten met de app?

U ontvangt een welkomstmail in uw mailbox met instructies om de app te downloaden en te installeren. U kunt daarna beginnen met de eerste metingen.

U wordt op vaste momenten uitgenodigd uw sensorglucose-gegevens in te voeren in de app. Het gaat om

- de 'tijd in doelbereik' (de tijd dat uw glucose tussen de 3.9-10.0 mmol/l is),
- de 'tijd onder doelbereik' (de tijd dat uw glucose lager dan 3.9 mmol/l is) en
- het 'percentage sensorgebruik' (het percentage van de tijd dat uw metingen door middel van de scans zijn opgeslagen).

Afhankelijk van hoe goed het gaat, wordt de frequentie aangepast. Bij de behandeling van diabetes is het belangrijk om de 'tijd in doelbereik' en 'tijd onder doelbereik' te monitoren. Uit onderzoek blijkt dat een stabielere beloop van de glucoseregulatie bijdraagt aan het voorkomen van complicaties op korte en langere termijn en aan kwaliteit van leven.

Op basis van de ingevulde gegevens ontvangt u een bericht terug. Dit kan een automatisch bericht zijn met tips en adviezen. Een andere mogelijkheid is dat uw behandelaar beoordeelt of het nodig is om extra contact te hebben, bijvoorbeeld door middel van (video)bellen of een extra consult op de poli.

U kunt ook zelf een verzoek tot contact indienen via de app; er wordt er dan contact met u opgenomen door de poli-assistente of uw behandelaar.

Contact

- U kunt Luscii telefonisch bereiken tijdens kantooruren via 085-1305851 en mailen kan via support@luscii.com.



- Voor medisch inhoudelijke vragen kunt u contact opnemen met
 - de diabetesverpleegkundigen op werkdagen van 11.45 tot 12.15 uur. Dit kan op telefoonnummer 075 650 2682.
 - of met de internist, verpleegkundig specialist of diabetesverpleegkundige via BeterDichtbij-app.

Met vriendelijke groet,
Het Diabetesteam