

Waarom handrevalidatie?

Onze handen behoren tot het meest belangrijke gereedschap van ons lichaam. Ze spelen een grote rol bij het uitvoeren van onze dagelijkse activiteiten. Nederland telt jaarlijks 70.000 gevallen van handletsel door een ongeval, nog afgezien van aangeboren en verworven handletsels. Dit heeft vaak grote gevolgen voor de dagelijkse activiteiten, zoals persoonlijke verzorging, schrijven, en uitvoeren van werk en/of hobby.

Onze visie m.b.t. handrevalidatie

Bij handletsel is het van essentieel belang dat er snel en op de juiste manier gehandeld en behandeld wordt. Hierbij is een goede samenwerking tussen specialisten, revalidatie arts en handtherapeuten erg belangrijk. Handtherapeuten zijn specifiek opgeleide fysiotherapeuten en ergotherapeuten. Wij streven ernaar om binnen 48-72 uur de patiënten met acuut handletsel van de juiste instructies, adviezen en oefeningen te voorzien.

Doelgroep

Handrevalidatie is bedoeld voor mensen met complexe en uiteenlopende klachten aan de hand, pols en arm. Veel voorkomende aandoeningen die wij op de revalidatie-afdeling zien:

- Fracturen aan hand, pols en/of arm
- Traumatische aandoeningen
- Zenuwaandoeningen, zoals carpaal tunnel syndroom of perifeer zenuwletsel
- Peesletsels, zoals een Mallet vinger, triggerfinger en peesdoorsnijdingen
- Overbelasting klachten
- Reumatische aandoeningen en artrose
- Ziekte van Dupuytren
- Aangeboren afwijkingen e.a.

Het geven van de juiste nazorg en adviezen na chirurgisch/orthopedisch ingrijpen aan hand, pols of arm is een belangrijk onderdeel van de handrevalidatie.

Voordelen van het handenteam in het ziekenhuis

De behandeling op de polikliniek Revalidatiegeneeskunde in het ZMC vindt plaats in een multidisciplinair team. Het team bestaat uit een revalidatie arts, fysiotherapeuten en ergotherapeuten, die gespecialiseerd zijn in de handtherapie. Indien nodig wordt een maatschappelijk werker, arbeidstherapeut of psycholoog bij de behandeling betrokken. Er bestaan korte lijnen tussen de behandelaars van het handenteam en de specialisten, zowel binnen het ZMC als daarbuiten.

Aanmelden

Voor een behandeling op de polikliniek Revalidatiegeneeskunde is een verwijzing van uw huisarts of specialist nodig. Daarmee meldt u zich aan bij de balie van de polikliniek Revalidatiegeneeskunde en wordt u uitgenodigd voor een intake op het handenspreekuur. Op dit spreekuur wordt u gezien door de revalidatie arts, een hand-/ergotherapeut en een hand-/fysiotherapeut. Blijkt uit deze intake dat snel ingrijpen noodzakelijk is dan wordt uw behandeling direct gestart. Voorbeelden zijn recent peesletsel, postoperatieve klachten, acute trauma's etc. Als er geen indicatie is voor handrevalidatie (of behandeling op de Polikliniek Revalidatiegeneeskunde), dan zal de revalidatie arts de reden hiervoor met u bespreken en zo nodig een alternatief voorstellen.

Behandelen en adviseren

De handtherapeut bekijkt samen met u wat nodig is om de handfunctie (zo goed mogelijk) te herstellen. Sociale aspecten, zoals werk en vrijetijdsbesteding, komen daarbij altijd aan bod.

De therapie kan bijvoorbeeld bestaan uit voorlichting, littekenbehandeling, verminderen van zwelling, oefentherapie, taping, spalktherapie en het opnieuw/adequaat leren gebruiken van de hand. Het doel daarbij is dat u uw dagelijkse activiteiten, werk en hobby's weer normaal of gemakkelijker kunt uitvoeren. Hierbij zal de persoonlijke hulpvraag centraal staan.

Periodiek vindt er overleg plaats tussen de revalidatiearts en het behandelteam. Mocht tijdens de behandeling blijken dat er behoefte is aan maatschappelijk werk, psychologische ondersteuning of ondersteuning op het gebied van arbeid/arbeidsre-integratie dan worden deze disciplines in overleg met u ingeschakeld.

Vergoedingen

De zorg die wij bieden behoort tot de verzekerde basiszorg. Dat wil zeggen dat de zorgverzekeraar alle behandelingen, die uitgevoerd worden door de polikliniek Revalidatiegeneeskunde, vergoedt.

Tot slot

Mocht u nog vragen hebben dan kunt u contact opnemen met de balie van de polikliniek Revalidatiegeneeskunde.

Voor meer informatie:

Polikliniek Revalidatiegeneeskunde

Zaans Medisch Centrum

T: 075 650 12 85

E: revalidatie@zaansmc.nl