

## **Arbeidsrevalidatie**

Arbeidsrevalidatie maakt onderdeel uit van de multidisciplinaire behandeling binnen de afdeling Revalidatie van het Zaans Medisch Centrum.

De medewerkers van de Arbeidsrevalidatie zijn therapeuten met expertise op het gebied van werkplekonderzoek en begeleiding van revalidanten met arbeidsvraagstukken.

## **Wie behandelen en begeleiden wij?**

Wij behandelen en begeleiden revalidanten die uitgevallen zijn binnen de werksituatie en daarin terug willen keren naar - al dan niet - aangepaste werkzaamheden.

## **Ieder advies is individueel maatwerk**

Wij begeleiden revalidanten met een grote diversiteit aan problematiek. Vanuit de revalidatiegeneeskundige zorg hebben de arbeidstherapeuten een jarenlange expertise op het gebied van het bewegingapparaat en tevens op de gebieden van Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) en oncologie. Samen met betrokken partijen stellen we cliëntgerichte doelen op en instrueren / behandelen we revalidanten. Dit om verzuim te voorkomen of re-integratie te bevorderen door (arbeids)trainingen en begeleidingstrajecten.

## **Wat doen wij?**

De Arbeidsrevalidatie van het Zaans Medisch Centrum ziet (dreigend) verzuim als een vraagstuk met meer dan één oorzaak. Zowel fysieke, psychische, sociale als werkgerelateerde factoren kunnen een rol spelen bij verzuim.

Uitgebreide multidisciplinaire diagnostiek in een vroeg stadium zorgt voor een juiste interventie en mogelijk voor vermindering van verzuim. In hoofdlijnen bestaan onze werkzaamheden uit de volgende aandachtsgebieden:

### **1. Advisering op basis van multidisciplinaire diagnostiek, bestaande uit:**

- Revalidatiegeneeskundig onderzoek
- Maatschappelijke inventarisatie en begeleiding
- Fysiek capaciteiten onderzoek
- (Neuro)psychologisch onderzoek

### **2. Verbeteren van lichamelijke- en mentale belastbaarheid**

**3. Door intensieve begeleiding komen tot een verantwoorde re-integratie binnen het eigen of eventueel aangepast werk met behulp van de volgende deelonderzoeken / modules:**

- Belemmerende factoren m.b.t. werkplek analyseren
- Inzicht geven in fysieke en geestelijke grenzen ten aanzien van werk
- Verantwoord opbouwschema maken naar het werk
- Counseling en cognitieve (werkplek)ondersteuning: korte nazorg
- Jobcoaching: lange termijn nazorg
- Begeleiding naar vrijwilligerswerk of vrijetijdsbesteding

**4. Begeleiden van revalidanten tijdens de reïntegratie naar de werksituatie**

**5. Voor CVA- en Oncologie-revalidanten stelt specifieke kennis ons in staat een gerichte behandeling over arbeidsbelastbaarheid aan te bieden**

**Visie**

Onze integrale aanpak is een manier van werken om toekomstige uitval van werknemers te voorkomen en de kans op duurzame re-integratie te vergroten.

Door het voortdurend ontwikkelen van netwerk- en samenwerkingsverbanden zijn wij in staat om een betere borging van zorgkwaliteit te realiseren en onze kennis te verbreden.

**Verwijzers**

Huisartsen, neurologen, orthopeden en bedrijfsartsen verwijzen naar de afdeling Revalidatie van het Zaans Medisch Centrum. Onze trajecten passen wij, op grond van de individuele vraagstelling, op maat aan.

**Voor meer informatie:**

Afdeling Revalidatie

Zaans Medisch Centrum

Marijke Graftdijk en Heidi Bosscha

Tel. 075 650 12 85

E-mail: [graftdijk.m@zaansmc.nl](mailto:graftdijk.m@zaansmc.nl) of [bosscha.h@zaansmc.nl](mailto:bosscha.h@zaansmc.nl)