

Het septum (neustussenschot) verdeelt de neus in tweeën. Het bestaat voor een deel uit kraakbeen en voor een deel uit bot en is aan beide kanten bedekt met slijmvlies. Een scheef septum kan leiden tot klachten, bijvoorbeeld een verstopte neus en chronische verkoudheid. Een septumcorrectie is een operatie onder algehele narcose waarbij het scheve tussenschot in de neus weer zo recht mogelijk wordt gezet.

## **De operatie**

De KNO-arts maakt een kleine snede aan de voorrand van het tussenschot. Deze snede is aan de buitenkant niet zichtbaar. Vervolgens wordt het slijmvlies dat het septum bekleedt, los gemaakt. De arts herstelt de afwijking aan het tussenschot door de scheefgegroeide delen los te maken en recht te zetten en soms te verwijderen. Hierna wordt het slijmvlies weer op zijn plaats gelegd. Soms worden ook de neusschelpen aan de binnenzijde van de neus kleiner gemaakt. Meestal worden er twee tampons in de neus gestopt. De tampons zijn tegen het bloeden en zorgen ervoor dat het slijmvlies weer goed vast groeit. Soms wordt gekozen voor oplosbare tampons, in uitzonderlijke gevallen zijn tampons niet nodig.

## **Complicaties**

Bij alle operaties kunnen complicaties optreden, zoals een nabloeding en wondinfectie. Gelukkig komen deze niet vaak voor. Andere mogelijke complicaties zijn het ontstaan van een gaatje in het tussenschot en subtiele vormveranderingen van de neus en gevoelsstoornissen. Ook deze complicaties zijn zeldzaam.

## **Na de operatie**

Na de ingreep komt u op de uitslaapkamer. Zodra u goed wakker bent en de controles goed zijn, wordt u teruggebracht naar de afdeling. Als er tampons in uw neus zitten, kunt u een drukkend gevoel in de neus krijgen en hoofdpijn. U kunt met tampons niet door de neus ademen en u krijgt daardoor een droge mond. Ook is het mogelijk dat uw ogen gaan tranen. De onderkant van de neus is bedekt met een gaasje. Het gaasje wordt regelmatig verschoond door de verpleegkundige. Zolang er tampons in de neus zitten, zal er regelmatig wat bloederig slijm uit de neus komen. Het is verstandig als u het eten en drinken laat afkoelen. De dag na de operatie mag u weer alles eten en drinken, maar wel het liefst afgekoeld. Tampons worden meestal na 2 dagen, soms na 1 dag, uit de neus verwijderd. Hiervoor krijgt u een poli afspraak mee. U krijgt instructies over het spoelen en sprayen van de neus.

## **Naar huis**

In het algemeen mag u de dag van de operatie naar huis. Het wordt aanbevolen om de eerste 24 uur na de ingreep opvang geregeld te hebben.

## **Nazorg**

- Bij pijn kunt u paracetamol, ibuprofen of andere pijnstillers gebruiken. Pijn blijft meestal beperkt tot de eerste paar dagen.
- U moet uw neus gedurende enkele weken spoelen met zout water. Dit is om de korstjes weg te spoelen die na de operatie ontstaan. Hoe u dit doet, kunt u lezen in de folder “ Neusspoelen met neusdouche”.
- Bij verstoppingsklachten mag u xylometazoline spray gebruiken (vrij verkrijgbaar bij drogist/apotheek). In elk neusgat 3 x daags 2 pufjes. Negeer de opmerking in de bijsluiters over het niet gebruiken na een neusoperatie.
- De eerste week na de operatie niet werken en niet zwaar tillen.
- De eerste 6 weken na de operatie niet vliegen.
- Gedurende 6 weken geen balsporten beoefenen of andere sporten met het risico op een klap tegen de neus.
- De eerste twee weken na de operatie de neus niet snuiten. De neus ophalen mag wel.
- Niezen met open mond.
- De eerste twee weken na de operatie niet zwemmen of naar de sauna gaan. U kunt gewoon douchen maar de eerste dagen zo koud mogelijk.
- Peuter niet met de vingers in de neus.
- De hechtingen in de neus zijn oplosbaar en na enkele weken verdwenen. Bij irritatie van de hechtingen mag eventueel een indifferente zalf zoals vaseline erop gesmeerd worden

## **Belangrijke telefoonnummers**

Polikliniek KNO, van ma tm vrij van 08:00 tot 16.30 uur      075 650 1245

Spoedeisende Hulp, buiten bovenstaande tijden                      075 650 2600

Voor aanvullende informatie over keel-, neus-, en oorproblemen kunt u ook kijken op de website van de KNO-vereniging: [kno.nl/patienten-informatie](http://kno.nl/patienten-informatie)