

Behandeling

De ingreep vindt plaats op de polikliniek KNO onder plaatselijke verdoving. De binnenkant van de neus wordt verdoofd met in verdovingsvloeistof gedrenkte watjes. Deze moeten ongeveer een half uur in uw neus inwerken. De keel kan ook verdoofd aanvoelen doordat de vloeistof in uw keel loopt. Slikken kan hierdoor lastiger worden en het kan een benauwend gevoel geven. Na ongeveer een uur heeft u hier geen last meer van. Soms is een injectie in de neus nodig voor extra verdoving. Doordat de watjes al een goede verdoving geven, voelt u deze prik niet. Via de neusgaten worden de poliepen verwijderd met behulp van speciale instrumenten. Soms wordt een kijkinstrument (optiek) gebruikt waarbij de binnenkant van de neus op een beeldscherm wordt weergegeven.

Bloedverdunners

Als u bloedverdunners gebruikt, dient u met uw arts te bespreken of deze van tevoren gestopt moeten worden.

Na de ingreep

- Soms is het noodzakelijk een neustampon te plaatsen om bloeding tegen te gaan. Deze wordt na 1 tot 2 dagen verwijderd. Soms wordt een zelf oplosbare tampon gebruikt.
- U mag niet eten en/of drinken totdat de verdoving is uitgewerkt. De eerste 2 dagen kunt u het beste een koud dieet aanhouden om bloeding te voorkomen.
- Fysieke inspanning een aantal dagen vermijden.
- Bij pijn kunt u paracetamol gebruiken.
- Na de behandeling krijgt u een afspraak mee voor controle, dit in overleg met de KNO-arts.
- Gedurende een aantal dagen kan het neusslijmvlies gezwollen zijn en tot ongeveer 2 weken is er sprake van korstvorming.
- Na de ingreep moet u uw neus gedurende een week of twee spoelen met zout water. Dit is om de korstjes weg te spoelen die na de ingreep ontstaan. Hoe u dit doet, kunt u lezen in de folder "Neusspoelen met neusdouche".
- Controle volgt in overleg met de KNO arts, mede om de uitslag van de onderzochte poliepen te bespreken.

Bij eventuele problemen kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO via telefoonnummer 075 650 1245.

Voor aanvullende informatie over keel-, neus-, en oorproblemen kunt u ook kijken op de website van de KNO-vereniging: <http://www.kno.nl/patienten-informatie>