

U heeft een ooroperatie ondergaan. Deze tekst zal u informatie geven over de zorg na de operatie.

Algemeen

Onderstaande opmerkingen en adviezen gelden in principe voor alle ooroperaties. Het kan zijn dat hiervan toch wordt afgeweken. De KNO-arts zal dit dan met u bespreken.

Naar huis

U gaat, afhankelijk van het type operatie, dezelfde dag of de volgende dag naar huis. Voor uw vertrek verwijdt de verpleging een eventueel aangebracht drukverband. Soms brengt de verpleging hierna een gaasverband aan.

In de gehoorgang zit meestal een gaastampon. Tijdens een controlebezoek wordt deze tampon verwijderd. Door de gaastampon is het gehoor direct na de operatie vaak minder dan dat het uiteindelijk zal worden. U mag de tampon nooit zelf verwijderen!

Pijn

Het is toegestaan gewone pijnstillers zoals paracetamol en ibuprofen te gebruiken. Raadpleeg de bijsluiter voor de maximale dosering.

Loopoor

De eerste paar dagen na de operatie kan er (bloederig) vocht uit het oor komen, dit is normaal. Als dit hinderlijk is, mag het oor verbonden worden. Speciale kant-en-klare oorverbanden zijn hiervoor verkrijgbaar bij de Zaanapotheek.

Haren wassen / contact met water

Afhankelijk van het type ooroperatie mag er enkele weken of langer geen water in het oor komen. Ditzelfde geldt voor zwemmen. Bespreek dit eventueel bij het eerste controlebezoek met de KNO-arts. U kunt uw haar wel wassen, maar zet daarbij een glas op het oor, zodat uw oor droog blijft.

Fysieke activiteiten en vermijden van druk op het oor

Doet u de eerste dagen na de operatie rustig aan. Vermijd de eerste 3 weken druk op het oor, zodat het oor zo goed mogelijk kan genezen. Til dus geen zware dingen en vermijd het snuiten van de neus, persen of het intensief beoefenen van sport. Ook is het verstandig om (voor zover mogelijk) met de mond open te hoesten en te niezen om druk op het oor te voorkomen. Wilt u duiksport beoefenen? Bespreek dit dan eerst met uw KNO-arts.

Vliegen

U wordt geadviseerd om de eerste 6 weken na de operatie niet te vliegen in verband met de drukverschillen.

Werken

Wanneer u weer kunt gaan werken is erg persoonlijk. In het algemeen wordt aangeraden om de eerste week na de operatie niet te werken. Luister na de eerste week goed naar uw lichaam om te kijken of u het werk kunt hervatten. Doet u zeker bij een tillend beroep rustig aan.

Controle op de polikliniek

Meestal komt u 1 week na de operatie voor een controlebezoek terug op de polikliniek. In het merendeel van de gevallen worden tijdens dit bezoek de hechtingen en de gaastampon verwijderd. Ook wordt de operatie nog eens besproken.

Contact

Bij problemen kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO. Buiten kantooruren kunt u via de afdeling Spoedeisende Hulp van het ziekenhuis contact opnemen met de KNO-arts

Neem bij de volgende problemen altijd contact op:

- koorts boven de 39°C, die langer dan een halve dag aanhoudt;
- plotselinge ernstige duizeligheid;
- scheef gezicht;
- volledige doofheid;
- pussend vocht dat zonder tussenpozen uit het oor loopt
- hevige pijnklachten die niet afnemen als u pijnstillers gebruikt
- hevig bloedverlies dat door uzelf niet te stelpen is

Belangrijke telefoonnummers

Zaans Medisch Centrum

Algemeen telefoonnummer

075 650 2911

Polikliniek KNO

075 650 1245

Spoedeisende Hulp

075 650 2600