

Het planbureau neemt contact met u op

Tijdens uw bezoek aan de poli KNO is, op grond van uw klachten en keelonderzoek, besloten de keelamandelen operatief te verwijderen. Binnenkort kunt u een oproep verwachten van het planbureau voor een operatie aan uw keelamandelen.

Voor vragen over de opnamedatum kunt u bellen met 075 650 2214.

In deze folder worden de achtergronden uitgelegd wat u verder kunt verwachten. Lees deze folder goed door; er staan belangrijke zaken in.

Voorafgaand aan de operatie geen bloedverdünnende medicijnen nemen:

Belangrijk: uw bloedstolling moet normaal zijn.

Als u last hebt van lang nabloeden na het trekken van een kies, bij wondjes of wanneer u snel blauwe plekken krijgt, meld dit aan uw arts. Mogelijk moet er bloedstollingsonderzoek worden verricht voordat u wordt geopereerd.

Het is ook belangrijk dat u, 14 dagen voor de operatie, geen aspirine of aspirinehoudende medicijnen gebruikt. Deze kunnen het bloed verdunnen. Medicijnen die aspirine bevatten zijn bijv. Acetosal, Aspro, Ascal, Darosal, Rhonal en A.P.C. Ook pijnstillers als Nerofen, Ibuprofen, Naproxen, Voltaren, Diclofenac moet u om dezelfde reden twee weken voor de operatie niet meer te gebruiken. Paracetamol kan zonder problemen worden gebruikt voor de operatie (niet in de nuchter-periode). Als u niet zeker weet of u een medicijn wel of niet mag gebruiken voor de operatie, neem dan contact op met de poli KNO.

Preoperatief onderzoek door anesthesie en voorlichting

Voorafgaand aan de operatie wordt u beoordeeld door de afdeling anesthesie. De anesthesiemedewerker bespreekt met u de narcose.

Via de informatieverpleegkundige krijgt u extra informatie en voorlichtingsfolders.

Op de dag van de operatie komt u nuchter

Het is voor deze behandeling noodzakelijk dat u VOLLEDIG nuchter bent. Dat wil zeggen dat u op de avond voor de opname na 24.00 uur niet meer mag eten, drinken en roken.

Lees voor verdere informatie de patiënten-folder "Nuchter voor een operatie".

U dient op het aangegeven tijdstip aanwezig te zijn op de afdeling Dagopname.

De verpleegkundige op de afdeling heeft met u, voor de operatie, nog een kort gesprek over de gang van zaken. Daar kunt u eventueel nog vragen aan stellen voordat u geholpen wordt.

De keelamandel-operatie is onder volledige narcose

U slaapt tijdens de operatie en merkt van het verwijderen van de keelamandelen niets. De keelamandelen worden in zijn geheel verwijderd (gepeld).

Vaak slokjes koud water drinken na de operatie

Als u wakker wordt, is de keel pijnlijk alsof u een keelontsteking heeft. Vaak straalt de pijn uit naar de oren. Dit is normaal. Het kan zijn dat u bloed braakt of ophoest, dit is 'normaal' na deze operatie. Probeer niet teveel te hoesten of de keel te schrapen. U krijgt medicijnen voor de pijn en wordt aangespoord vaak kleine beetjes water te drinken. Drinken helpt goed tegen de pijn. Zo houdt u de keel schoon om te voorkomen dat er een nabloeding optreedt. Op de dag van de operatie mag u alleen (ijs)water drinken en waterijs eten. Afhankelijk van hoe u zich voelt, mag u onder begeleiding van de verpleegkundige uit bed en naar het toilet lopen. U heeft een infuus die verwijderd wordt voor u naar huis gaat aan het eind van de dag.

Na ontslag heeft u hulp nodig

Aan het eind van de middag gaat u in principe weer naar huis nadat de KNO-arts langs is geweest. Belangrijk is dat u het een en ander geregeld heeft, onder andere:

- vervoer naar huis
- hulp thuis in verband met huishoudelijke werkzaamheden

Goede pijnstilling nemen

Na de operatie heeft u forse keelpijn waardoor u moeilijk kunt slikken. Om de pijn te verzachten dient u veel ijswater te drinken, zie bij dieet. Oorpijn komt regelmatig voor en is een uitstralende pijn vanuit de keel.

Pijnstilling voor thuis wordt door de KNO-arts voorgeschreven. Het recept kunt u na de operatie op (laten) halen bij de Zaanapotheek achter het ziekenhuis. Neem de pijnstilling in volgens de dosering op de verpakking.

Zacht dieet

U moet een koud en zacht dieet aanhouden totdat de pijnklachten verdwenen zijn. Blijf ook veel water met ijsblokjes drinken en waterijsjes eten, dit verzacht de pijn en verkleint de kans op een nabloeding. Vermijd gedurende 2 weken kruidig eten en eten met harde stukjes als crackers, stokbrood en chips.

Eerste twee weken rust nemen

De eerste 2 weken na de operatie moet u rust houden: **Niet** werken, sporten, uitgaan etc. Ook geen autorijden de eerste 2 weken. U moet niet roken. Probeer de keel niet te schrapen en uw stem niet te verheffen. U kunt alle activiteiten, op geleide van de pijn en hoe u zich voelt, uitbreiden.

Normale bijwerkingen

Temperatuurverhoging

Lichte koorts (meestal tot 38.5 graden) komt veel voor na tonsillectomie en is normaal.

Wit beslag in de keel

Na enkele dagen ontstaat er een wit beslag op de plek waar de keelamandelen hebben gezeten. Dit beslag kan tevens een onaangename geur geven. Dit wondbeslag verdwijnt na enkele weken.

Bloed in het speeksel

Kleine beetjes bloed in het speeksel is normaal. Drink ijswater en neem een coldpack in uw nek om het bloeden tegen te gaan. (Ernstige) nabloedingen komen voor, zie hieronder bij complicaties.

Open neusspraak

Doordat het gehemelte tussen de 2 keelamandelen in zit, functioneert dit soms niet goed na de operatie wat zich uit in lucht dat tijdens het spreken via de neus ontsnapt. Ook kan het zijn dat drinken terugkomt via de neus. Deze klachten herstellen zich weer na enkele weken.

Smaakstoornissen

Sommige patiënten hebben last van een tijdelijk veranderde smaaksensatie (metaalachtige, bittere of kartonachtige smaaksensatie). Volledig herstel van de smaak kan bij uitzondering langer dan een half jaar duren.

Complicaties waarvoor u contact moet opnemen

Nabloeding

Een nabloeding kan optreden tot weken na operatie en is de meest frequent voorkomende complicatie. Bij aanhoudend opgeven van helderrood bloed graag contact opnemen met poli KNO of buiten kantooruren met de Spoedeisende Hulp (SEH). Bij een zeer ernstige bloeding dient u meteen naar de SEH te gaan.

Infectie

Bij ernstige symptomen zoals sufheid en hoge koorts graag contact opnemen met de poli KNO of buiten kantoor tijden met de SEH.

Poliklinische controle

Gaat het herstel voorspoedig, dan is controle niet noodzakelijk.

Tot slot

Deze folder betreft algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts. Bijzondere omstandigheden kunnen aanleiding tot wijzigingen geven, dit zal dan altijd door uw arts aan u kenbaar worden gemaakt.

Belangrijke telefoonnummers

Spoedeisende hulp buiten kantooruren	075 650 2600
Polikliniek KNO tijdens kantooruren	075 650 1245