

Deze folder heeft u meegekregen omdat de KNO-arts u heeft verteld dat bij uw kind de neusamandel en/of keelamandelen verwijderd moeten worden. In deze folder geven wij antwoord op de meest gestelde vragen.

Wij verwachten uw kind op

Ziek net voor de behandeling

Als uw kind net voor de behandeling een besmettelijke kinderziekte, zoals mazelen, rode hond, bof of waterpokken heeft dan kan de behandeling niet doorgaan. Er moet dan vier weken worden gewacht voordat uw kind opnieuw in aanmerking kan komen voor behandeling. Dit is ook het geval bij koortsuitslag en infecties rond de mond. Hoesten en neusverkoudheid hoeven niet bezwaarlijk te zijn, maar dan mag uw kind geen koorts hebben. Heeft uw kind wel koorts of is het grieperig, neem dan contact op met de polikliniek KNO op telefoonnummer: 075 650 1245.

Wilt u ons zo spoedig mogelijk bellen als de afspraak niet door kan gaan? U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken.

Belangrijk!

Nuchter zijn voor de operatie

Voor een veilige narcose is het belangrijk dat u uw kind de laatste zes uur vóór de afgesproken tijd absoluut niets meer laat eten. Het drinken van heldere vloeistoffen (water, thee, heldere appelsap) is toegestaan tot twee uur voor de aanvang van de operatie. De laatste twee uur mag uw kind ook niet meer drinken.

Begeleiding

Komt u alstublieft alleen met uw te opereren kindje naar het ziekenhuis en zorg voor oppas voor eventueel andere kinderen. Dit omdat er ook andere afdelingen in de buurt zijn van de poliklinische operatiekamers en de wachtkamer is klein.

Ook willen wij u vragen om met niet meer dan 2 volwassenen naar het ziekenhuis te komen; 1 persoon die het kind begeleidt en 1 persoon voor het besturen van de auto.

Contact

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u die uiteraard altijd stellen aan de arts of doktersassistentes. Ook kunt u bellen voor het afbellen of maken van een afspraak. Het telefoonnummer van de polikliniek KNO is 075 650 1245.

Zij zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08:00 tot 17:00 uur.

Het verwijderen van de keelamandelen en/of neusamandel

Wat zijn amandelen?

Amandelen zijn een soort (lymfe)klieren achter in de keel: ieder mens heeft twee keelamandelen en één neusamandel. De keelamandelen zijn te zien bij een wijdgeopende mond tussen het gehemelte en de plooien van de keel. De neusamandel zit aan de neusachterwand van de neus en is in de keel alleen te zien als hij sterk gezwollen is. In de puberteit, op ongeveer dertienjarige leeftijd, verdwijnt de neusamandel vanzelf. Amandelen kunnen allerlei ziektekiemen bestrijden die door keel en neus binnen komen. Ze hebben daarom een nuttige functie.

Waarom dan de keelamandelen en/of neusamandel verwijderen?

Soms worden de ziektekiemen onvoldoende vernietigd en raken de amandelen zelf ontstoken. De amandelen zijn dan veel te rood en opgezwollen. Vaak zijn er dan ook klieren in de hals voelbaar. De amandelen zijn nu de oorzaak van ziekteverschijnselen geworden en vervullen geen nuttige functie. Regelmatig terugkerende verkoudheden, slapen met open mond, snurken, middenoorontsteking, keelpijn, plotseling hoge koorts, hangerigheid en slecht eetlust kunnen onder andere hiervan de verschijnselen zijn. Wanneer de amandelen meer kwaad dan goed blijken te doen, stelt de KNO-arts voor deze zieke amandelen eruit te halen. Het overige (lymfe)weefsel in het lichaam zal dan de taak van de amandelen overnemen.

Vorbereiding

Opnamevorbereiding

Om zowel de patiënt als de anesthesist de gelegenheid te geven rustig vragen te stellen en te beantwoorden, is de poli voor preoperatieve screening opgericht. Nadat u heeft ingestemd met een operatie voor uw kind wordt er een afspraak gemaakt bij de anesthesist. Bij de opnamevorbereiding vult u een vragenlijst in over de gezondheid, medicijngebruik, allergieën, doorgemaakte ziekten en eerdere operaties van uw kind. Hier wordt aan u en uw kind informatie gegeven over de vorm van anesthesie die wordt toegepast en het nuchter zijn. Als er iets niet helemaal duidelijk is, vraag het dan gerust.

Waar vindt u de poliklinische operatiekamers?

De operatie vindt plaats op de poliklinische operatiekamers op de 4^e verdieping. U vindt de poliklinische operatiekamers door de hoofdingang van het ziekenhuis te nemen en dan de borden route Noord 4.2 (het konijntje) te volgen. U kunt daarna plaatsnemen in de wachtkamer.

Wat neemt u mee als bij uw kind de keelamandelen en/of neusamandel verwijderd worden?

- Een geliefd speeltje, bijvoorbeeld een pop of beer, boekjes enz.
- Een eigen bekertje of flesje waaruit uw kind na de operatie kan drinken. Dit mag direct na de ingreep alleen water zijn.
- Extra ondergoed en een pyjama in een plastic zak. Wilt u de naam van uw kind op de zak schrijven?
- Een dekentje en een handdoek (dit is niet noodzakelijk, maar mag wel).

U kunt uw kind het beste goed wasbare kleren of een pyjama aandoen. A.u.b. géén onesie aandoen. Wilt u lang haar in een paardenstaart opbinden, sieraden afdoen en geen nagellak op doen?

Belangrijk: Alleen voor de kinderen die voor het verwijderen van de neusamandel komen (niet voor verwijderen van zowel neus- en keelamandelen).

Wilt u thuis uw kind een uur voordat het geopereerd wordt een paracetamol zetpil geven:

5-10 kg: 240 mg paracetamol

10-15 kg: 240 mg paracetamol

15-20 kg: 500 mg paracetamol

20-30 kg: 500 mg paracetamol

Meer dan 30 kg: 1000 mg paracetamol

Uw eigen voorbereiding

Het is verstandig dat u thuis gewoon ontbijt, eventueel in een andere ruimte waar uw kind u niet ziet. Aangeraden wordt om niet samen met uw kind nuchter te blijven. U moet immers in een goede conditie zijn om voor uw kind te zorgen.

Wat vertelt u uw kind?

Het is belangrijk dat u uw kind over het ziekenhuis en over de behandeling vertelt.

Kinderen die van tevoren weten wat er gaat gebeuren, hebben minder problemen met de behandeling. Ze zijn rustiger en herstellen sneller. U kunt uw kind het beste beetje bij beetje vertellen wat er gaat gebeuren. U kunt op de website van het ZMC een filmpje vinden dat u samen met uw kind kunt kijken ter voorbereiding op de operatie. U gaat naar <https://www.zaansmedischcentrum.nl/patienten/behandelingen/verwijderen-van-neus-en-of-keelamandelen/> (dit filmpje is gemaakt in het oude ziekenhuis).

Zwangerschap

Als u zwanger bent of denkt te zijn, raden wij u af om met uw kind mee de OK op te gaan. De narcosedampen die bij het in slaap brengen van uw kind vrijkomen, kunnen schadelijk zijn.

Vervoer naar huis

Als u over eigen vervoer beschikt, is het noodzakelijk dat u niet als enige uw kind begeleidt. Na de ingreep is uw kind nog steeds wat slaperig en heeft tijdens het vervoer alle aandacht nodig. U kunt dan ook het beste met twee volwassenen komen. Als u niet over eigen vervoer beschikt, kan er op uw eigen kosten een taxi voor u gebeld worden bij de informatiebalie in de centrale hal.

De dag van de behandeling

U neemt op de afgesproken tijd plaats in de wachtkamer. Als uw kind aan de beurt is, wordt het door een doktersassistente opgehaald. Er zijn meerdere kinderen die op de genoemde ingreep wachten.

Alleen als uw kind de neusamandel én de keelamandelen laat verwijderen, krijgt hij/zij een zetpil om rustig te worden. Eén van de ouders of verzorgers kan hierbij aanwezig zijn. Als uw kind slaperig wordt, kan het in een bedje gaan liggen. Als uw kind alleen voor het verwijderen van de neusamandel komt, krijgt hij/zij geen zetpil.

Als uw kind aan de beurt is, mag één ouder of verzorger mee naar binnen. In de behandelkamer zijn de KNO-arts, de anesthesist, een anesthesie medewerker en twee verpleegkundigen aanwezig. Uw kind zal met behulp van een kapje over de mond en neus onder narcose worden gebracht. U kunt uw kind dan nog even op zijn of haar gemak stellen. Wanneer uw kind in slaap is, gaat u met de doktersassistente mee. Bij de ingreep bent u niet aanwezig. Direct na de ingreep komt uw kind in een tussenruimte. Als alles goed gaat, komt uw kind daarna naar u toe.

Bij het wakker worden zijn kinderen vaak heel verdrietig door de pijn in de keel en/of door het bloed in de mond en neus. Hiervan kunnen ze ook misselijk zijn. Soms zijn kinderen ook wat onrustig en boos. Meestal vallen ze snel in slaap. Gedurende deze tijd mag één van de ouders of verzorgers aanwezig zijn bij het kind. Er is een kinderverpleegkundige aanwezig voor opvang en controle van uw kind.

Neusamandel verwijderd: U kunt uw kind als het voldoende wakker is na de operatie weer mee naar huis nemen.

Keelamandelen verwijderd: U kunt uw kind aan het begin van de middag, als het voldoende wakker is en door de KNO-arts is nagekeken, weer mee naar huis nemen.

Als er complicaties bij uw kind optreden, wordt uw kind een nacht opgenomen op de Kind- en Jongerenafdeling van het Zaans Medisch Centrum. Dit gebeurt in overleg met de behandelend KNO arts.

Complicaties en risico's

Het belangrijkste risico is de kans op nabloeding. Dit komt in 1% van de gevallen voor. Bij een nabloeding moet er meteen contact worden opgenomen met de polikliniek KNO op telefoonnummer 075 650 1245. De KNO-arts kan deze bloeding doorgaans prima verhelpen. Wanneer u met de specialist heeft afgesproken dat ook de oortjes doorgeprikt worden, kan er één tot twee dagen nog wat bloed uit het oor komen. Ook kan er oorpijn optreden.

Nazorg

Wat te doen als u weer thuis bent?

Aanbevolen wordt om de pijnmedicatie tot 48 uur na de ingreep op vaste tijden toe te dienen. U kunt kiezen tussen het geven van een zetpil of tablet.

5-10 kg:	240 mg paracetamol 3 zetpillen per 24 uur
10-15 kg:	240 mg paracetamol 4 zetpillen per 24 uur
15-20 kg:	500 mg paracetamol 3 zetpillen per 24 uur
20-30 kg:	500 mg paracetamol 4 zetpillen per 24 uur
Meer dan 30 kg:	1000 mg paracetamol 3 zetpillen per 24 uur

Paracetamol tabletten van 500 mg:

7,5-10 kg:	halve tablet per keer, 3 keer per 24 uur
10-15 kg:	halve tablet per keer, 4 keer per 24 uur
15-20 kg:	hele tablet per keer, 3 keer per 24 uur
20-30 kg:	hele tablet per keer, 4 keer per 24 uur
Meer dan 30 kg:	2 tabletten per keer, 3 keer per 24 uur

In de eerste week wordt soms geklaagd over oorpijn. Dit is vrijwel altijd een uitstralende pijn van de keel. U kunt uw kind twee tot drie dagen binnen houden en na één week weer naar school sturen. Na veertien dagen mag uw kind weer zwemmen. De dag na de operatie belt de doktersassistente op om te vragen hoe het met uw kind gaat.

Richtlijnen voor de voeding

- Op dezelfde dag van de ingreep laat u uw kind veel koude vloeistof drinken (bijvoorbeeld limonade of appelsap). U kunt ook waterijsjes geven. De eerste dag liever geen melkproducten. Het is van belang dat uw kind veel drinkt.
- Daarna nog één à twee dagen zacht voedsel zoals vla, yoghurt, geweekte beschuit, brood zonder korst, fijngemaakt eten, enz. Het is ook deze dagen van belang dat uw kind veel drinkt.
- Als uw kind wil eten, kunt u vanaf de derde dag gewoon eten geven.

Open neusspraak (bij verwijderen neusamandel én keelamandelen)

Sommige kinderen, bij wie de neusamandel én de keelamandelen verwijderd zijn, hebben de neiging om door de neus te gaan praten. Zodra u dit merkt, moet u beginnen met wat oefeningen voor de spieren van het gehemelte. Voorbeelden:

- Uw kind niet uit een glas laten drinken, maar zoveel mogelijk alles op laten zuigen door een rietje.
- Blaasspelletjes doen, zoals zeepbellen blazen, blaasvoetbal spelen, een ballon opblazen of op een mondharmonica of fluit spelen.

Beleving

Hoe kinderen deze ingreep beleven is afhankelijk van hun aard, leeftijd, voorafgaande ervaringen, voorbereiding, enzovoort. Hoe uw kind de behandeling verwerkt is onder meer te merken aan de wijze waarop hij of zij over deze ervaring praat en hoe dit in het spel tot uitdrukking brengt. Het kan voorkomen dat uw kind snel geïrriteerd raakt, 's nachts onrustig slaapt, meer aandacht vraagt of erg boos is. U hoeft zich over deze reacties niet ongerust te maken. Door begrip te tonen verdwijnen deze reacties in het algemeen vanzelf weer.