

U start met het sparen van 24-uurs urine en dialysaat de dag voordat u bloed laat afnemen. Het is belangrijk om de spuitjes op de dialyseafdeling in te leveren op de dag dat u de bloedafname laat doen ter voorbereiding van uw policonrole. Probeer ongeveer een week van tevoren naar het ziekenhuis te komen voor het brengen van het dialysaat en de urine en de bloedafname, zodat de arts u tijdens de policonrole de uitslagen hiervan kan geven.

1. U gebruikt de jerrycan voor het opvangen van het dialysaat. Leeg de jerrycan na de priming of leg de drainlijn tijdens de priming in de gootsteen.
2. Neem met een urinespuitje 2 monsters uit de jerrycan om mee te nemen naar het ziekenhuis. De spuitjes krijgt u van de verpleegkundige tijdens het polibezoek. Alleen als u ook nog een CAPD wisseling doet over de dag, moet u die ook toevoegen aan de jerrycan alvorens het monster af te nemen. U kunt ook alles in een emmer mengen.
3. Weeg de jerrycan en noteer uw gewicht en het gewicht van de jerrycan op uw lijst.
4. Spaar dezelfde dag ook 24-uurs urine (als u nog urineert), meet de hoeveelheid en noteer deze. Neem met 2 urinespuitjes 2 monsters af uit de bokaal met gespaarde urine. Voorzie de spuitjes van tape met daarop vermeld of het urine of dialysaat betreft. Neem zowel 24-uurs urine als 24-uurs dialysaat mee naar het ziekenhuis als u die dag bloed af laat nemen. De spuitjes levert u in op de dialyseafdeling.
5. Lever alle 4 de spuitjes in bij de dialyseverpleegkundige en geef het invulformulier met al uw gegevens van uw lijst en uw gewicht door.
6. Laat nu bij het laboratorium het bijbehorende bloed prikken. Als het goed is, heeft u hiervoor een aanvraagformulier gekregen.
7. Bij uw volgende poli afspraak krijgt u de uitslag van deze onderzoeken.