

Het verzamelen van 24-uurs urine dient om de hoeveelheid urine te bepalen, de aard en de hoeveelheid van de afvalstoffen die geproduceerd wordt gedurende 24 uur.

1. De dag voordat u op de dialyse komt start u met het sparen van 24-uurs urine. Het is belangrijk om de spuitjes op de dialyseafdeling in te leveren op de dag dat u de eerste dialyse van de week heeft.
2. Als u 's morgens opstaat, plast u eerst uit in het toilet. Dit tijdstip noteert u op het formulier (begintijd verzamelen).
3. De gehele dag, avond en nacht plast u in de bokaal.
4. De volgende ochtend eindigt u met de eerste plas in de bokaal. Dit tijdstip noteert u op het formulier (eindtijd verzamelen).
5. U noteert op het stickertje en op het formulier de totale hoeveelheid urine die u in de bokaal heeft verzameld.
6. Vervolgens zwenkt u de bokaal, zodat de inhoud goed met elkaar vermengd wordt.
7. U neemt nu met een spuitje een monster uit de bokaal, dat gaat als volgt; U haalt het gele dopje van het spuitje af en plaatst het pipetje op het spuitje. Hiermee trekt u de urine op tot het spuitje vol is, dit doet u ook met het tweede spuitje.
8. Plaats het dopje weer op het spuitje. En het staafje waarmee u de urine heeft opgetrokken kunt u afbreken en weggooien.