

Klachten

Zodra u onbegrepen buikpijnklachten of koorts heeft of ziet dat uw uitloop troebel is dient u contact op te nemen met de dialyseafdeling. Neem even uw temperatuur op, voordat u belt.

Op het moment dat de klachten ontstaan dient u **direct** een uitloop te doen om te bekijken of het dialysaat troebel is. Wacht dus niet tot u moet wisselen.

Een peritonitis is een veel voorkomende complicatie van de peritoneale dialyse behandeling. Helaas is het niet altijd te voorkomen, maar wij zorgen er samen met u voor dat de kans hierop zo klein mogelijk is. Daarom bekijken we met elkaar wat de eventuele oorzaak kan zijn van deze buikvliesontsteking.

Behandeling

Over het algemeen is peritonitis heel goed thuis te behandelen, mits u zich hiervoor niet te ziek voelt. Daarom is het van groot belang om snel te reageren als u denkt dat u een peritonitis heeft. Dan bestaat er uiteraard nog de mogelijkheid dat u moet worden opgenomen voor de behandeling. Gelukkig is dit in de meeste gevallen niet nodig. U zult echter wel altijd op elk tijdstip van de dag naar het ziekenhuis moeten komen na overleg met de verpleegkundige om zo snel mogelijk te kunnen beginnen met antibiotica in de spoelzakken. In overleg met uw arts of verpleegkundige kunt u voor de buikpijnklachten paracetamol innemen.

Zodra u de infectie ontdekt heeft, moet u de eerste 24-uur antibiotica in de dialysaatzakken spuiten. Als u op de dag normaal gesproken geen wisselingen doet en alleen met de machine spoelt, moet u tijdelijk CAPD gaan doen. In ieder geval de vier wisselingen met antibiotica in de zakken.

- U moet altijd naar het ziekenhuis toekomen, ongeacht het tijdstip. De dialyseverpleegkundige maakt de spuitjes met antibiotica voor u klaar. Zij zal u uitleggen hoe u dit in de zakken moet spuiten. De eerste wisseling met antibiotica doet u op de dialyse-afdeling. Buiten kantoor tijden komt u hiervoor dus ook naar het ziekenhuis. Belt u wel even altijd op voordat u komt, dit kan lange wachttijden voorkomen.
- Leg de troebele uitloopzak **koel** totdat u naar het ziekenhuis moet komen. Deze moet u voor de afspraak meenemen en zal onderzocht worden op witte bloedcellen (leukocyten) en bacteriën, zodat de juiste antibiotica kan worden

bepaald. Er zal altijd gestart worden met Keflin of Kefzol: dit zijn antibiotica die opgelost moeten worden en in de zak gespoten moet worden. Dit is een zogenaamd breed spectrum antibiotica. Daarnaast neemt u Keforal tabletten. De inname is drie keer per dag 500 mg. Na de eerste 24-uur moet u het inspuiten in de zakken stoppen en alleen doorgaan met de tabletten Keforal totdat de nefroloog of verpleegkundige doorgeeft dat u ermee kunt stoppen. Nog even in het kort; de eerste 24-uur gebruikt u dus twee soorten antibiotica. In de vloeistofzakken en tabletten.

Antibiotica

Zodra de kweek van de zak die u heeft ingeleverd bekend is, wordt er naar aanleiding van de uitslag bepaald of u over moet op een ander soort antibiotica of dat u door kunt gaan met de tabletten.

Op geleide van de kweek kan de voorgeschreven antibiotica toch weer worden omgezet in een soort die weer opnieuw moet worden opgelost en ingespoten.

Na de eerste afspraak wordt u na twee tot drie dagen weer verwacht om een ochtenduitloop langs te brengen. Deze wordt dan weer gecontroleerd op leukocyten. Totdat de ontsteking over is zal u twee maal per week (meestal op maandag en donderdag) een afspraak krijgen van de verpleegkundige om de uitloop te komen brengen voor onderzoek. Indien u APD doet, mag u na de eerste 24 uur gewoon weer terug gaan op de APD machine. U dient dan twee maal per week, meestal op maandag en donderdag rond 13:00 een handwisseling te doen en deze moet naar de dialyse-afdeling gebracht worden. Deze wisseling kunt u eventueel ook op de dialyse-afdeling doen.

Als de ontsteking over blijkt te zijn krijgt u van de verpleegkundige uitleg over hoe u de antibiotica af moet bouwen en wanneer u de laatste uitloopzak moet komen brengen voor de laatste controlekweek. Mocht er in de tussentijd een uitslag bekend zijn, dan wordt u hierover thuis gebeld.

Tijdens de training krijgt u van de arts de recepten voor de standaard antibiotica tabletten. Zorg dat u deze altijd in huis heeft en mee neemt als u bijvoorbeeld op reis gaat. Controleer geregeld de datum (bijvoorbeeld op uw verjaardag) van alle steriele materialen en medicatie die u in huis heeft.