

De dag voordat u bloed laat afnemen start u met het sparen van 24-uurs urine en dialysaat. Het is belangrijk om de spuitjes op de dialyseafdeling in te leveren op de dag dat u de bloedafname laat doen ter voorbereiding van uw poli-controle. Probeer ongeveer een week van tevoren naar het ziekenhuis te komen voor het brengen van het dialysaat en de urine en de bloedafname, zodat de arts u tijdens de poli-controle de uitslagen hiervan kan geven.

1. Spaar de uitloopzakken van alle wisselingen van één dag (meestal zijn dit vier zakken, maar dit kunnen er ook drie of vijf zijn).
2. Laat de inhoud van alle CAPD-uitloopzakken in een grote emmer lopen. U kunt de zakken kapot knippen. Neem met de urinespuitjes 2 monsters af om mee te nemen naar het ziekenhuis (de spuitjes krijgt u van de verpleegkundige tijdens het poli-bezoek).
3. Noteer precies het gewicht van de zakken (dit zijn de getallen die u heeft ingevuld op uw lijst bij de uitlopen) en uw eigen gewicht op het invulformulier. Dit is belangrijk om af te geven als u de spuitjes inlevert.
4. Spaar dezelfde dag ook 24-uurs urine (als u nog urineert) en noteer deze hoeveelheid. Neem met 2 urinespuitjes 2 monsters af uit de bokaal met gespaarde urine. Voorzie de spuitjes van tape met daarop vermeld of het urine of dialysaat betreft. Neem zowel 24-uurs urine als 24-uurs dialysaat mee naar het ziekenhuis op het moment dat u het bloed laat afnemen en geef deze af op de dialyseafdeling.
5. Lever alle 4 de spuitjes in bij de dialyseverpleegkundige en geef hem/haar het invulformulier met al uw gegevens van uw lijst en uw gewicht door.
6. Laat nu bij het laboratorium het bijbehorende bloed prikken. U heeft hiervoor een aanvraagformulier gekregen.
7. Bij uw volgende poli-afspraak krijgt u de uitslag van deze onderzoeken.