

Binnenkort wordt u geopereerd en wordt er een peritoneaal dialyse katheter (PD katheter) ingebracht door de chirurg. Voor deze ingreep verblijft u (meestal) één nachtje in het ziekenhuis. De nefroloog en de dialyseverpleegkundige hebben u hier al het nodige over verteld.

Ter voorbereiding op de operatie zijn er nog een aantal zaken die voor u van belang zijn om te weten

- Voor de operatie zal een neuskweek worden afgenomen door middel van een wattenstokje in uw neus om te controleren of u bacteriën in de neus heeft. Mocht de uitslag van deze kweek positief zijn dan zal dit behandeld worden met **Bactroban-neuszalf**. Deze behandeling bestaat uit tweemaal daags zalf in het linker- en rechterneusgat gedurende 5 dagen vóór de operatie. Hiervoor ontvangt u instructie en een recept van de verpleegkundige. Na behandeling met Bactroban-neuszalf zal er altijd een herhalingskweek worden afgenomen.
- Als de uitslag van de kweek niet op tijd bekend is, moet u uit voorzorg vast starten met de zalf.
- Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt dan zullen deze in overleg met de anesthesist tijdelijk gestopt worden. Dit is om bloedingen tijdens en vlak na de operatie te voorkomen.
- Ondanks dat er tijdens de operatie gebruikt wordt gemaakt van het desinfecteermiddel chloorhexidine, is het toch van belang dat u ons meldt als u overgevoelig bent voor jodium.
- Als u overgevoelig bent voor bepaalde antibiotica, geef dit dan ook door aan uw arts, dan wordt hiermee rekening gehouden.
- Hoe laat u in het ziekenhuis aanwezig moet zijn, hoort u van het Planbureau. Zij zullen ook de dialyseafdeling inlichten. De dialyseverpleegkundige bezoekt u ook voor en na de operatie.
- U dient de dag voor de operatie vanaf 23:00 nuchter te blijven. Dit betekent dat u niet meer mag eten, drinken of roken vanaf de aangegeven tijd. In sommige gevallen is een beschuitje en een kopje thee toegestaan als de operatie laat op de dag plaatsvindt. Vraag altijd even na of dit in uw situatie het geval is.
- U krijgt een recept mee voor Movicolon. Dit is een poeder wat ervoor zorgt dat de ontlasting op gang blijft omdat u aan uw buik bent geopereerd. U dient hiermee 2 dagen voor de operatie te beginnen (2 x daags). Na de operatie gebruikt u 1 x per dag een zakje. Veel patiënten die peritoneale dialyse doen, blijven dit dagelijks gebruiken om de stoelgang goed te houden. Als u diarreeklachten krijgt, kunt u

overleggen met de dialyseverpleegkundige of de nefroloog om de Movicolon te stoppen.

- Overleg met de arts of verpleegkundige of u uw medicatie wel gewoon in kunt nemen op de dag van de operatie.

De dag van de operatie

We raden u aan om op de dag van de operatie te douchen. **Na de operatie mag u namelijk 4 tot 6 weken niet douchen om infecties van de katheter te voorkomen.** De dialyseverpleegkundige controleert de wond en geeft aan wanneer u weer mag douchen. Op de dag van de operatie kunt u zich melden bij de informatiebalie in de centrale hal voor de opname. Patiëntenvervoer zal u begeleiden naar de afdeling. Op de dag van de operatie komt de dialyseverpleegkundige bij u op de afdeling om, in samenspraak met u, de plek te bepalen waar de huidpoort geplaatst moet worden. Deze zal afgetekend worden met een stip op uw buik. Het is daarom verstandig dat u ondergoed en kleding aantrekt die u in het dagelijkse leven ook regelmatig draagt. Wij raden aan kleding mee te brengen die niet te strak om de buik zit. Dit voor na de operatie.

Laat uw sieraden en spullen van waarde zo veel mogelijk veilig thuis. Make-up is ook niet toegestaan tijdens de operatie evenals nagellak.

Narcose

Het inbrengen van de katheter gebeurt onder algehele narcose. Om te ontspannen, krijgt u voor de operatie een tabletje, waar u wat slaperig van kunt worden. Voor de operatie krijgt u op de voorbereidingskamer een infuus met antibiotica. Het infuusnaaldje mag (meestal) na de operatie weer snel verwijderd worden.

Na de operatie

Na de operatie gaat u naar de uitslaapkamer tot u voldoende wakker bent om terug te gaan naar de afdeling. Wanneer u de volgende dag met ontslag gaat, gaat u eerst langs de dialyseafdeling om de katheter te laten flushen. De katheter zal dan doorgespoeld worden om te bekijken of hij goed functioneert. Het doorspoelen noemen wij ook wel “flushen” en gebeurt meestal één keer per week tot u met de PD behandeling gaat beginnen. Houdt u er echter rekening mee dat u wel geopereerd bent. We raden u aan om iemand te vragen om u op te halen en te brengen.

Pijn en pijnstilling:

Het is normaal dat u wat pijn heeft. Hiervoor kunt u de voorgeschreven medicijnen gebruiken (dit is meestal **paracetamol**). U mag de paracetamol maximaal 2 dagen gebruiken. Mocht het zo zijn dat u dan nog erg veel pijn heeft, neem dan contact op met de dialyseafdeling. U kunt pijn voelen in de buik en in de schouderbladen. De pijn is uiteraard normaal voor de operatie die u heeft doorgemaakt. De pijn bij de schouderbladen wordt veroorzaakt doordat er wat lucht in de buik is achtergebleven na de operatie wat zich naar boven verplaatst in de buikholte. Dit lost zich vanzelf weer op, maar dit heeft tijd nodig.

Wondzorg:

Op de wond zit een pleister bevestigd. Deze zal na één week verschoond worden door de dialyseverpleegkundige. Het is in geen geval toegestaan om de pleister zelf te verschonen. U krijgt van de verpleegkundige materiaal mee om bij te plakken als de pleister los raakt. Ook mag u de komende vier tot zes weken niet douchen met de katheter i.v.m. infectiegevaar. Vanaf het moment dat u een PD katheter heeft, valt u onder behandeling van de dialyseafdeling. Neem in eerste instantie altijd contact op met de dialyseafdeling bij problemen of klachten.

Complicaties:

Als één van de volgende situaties zich thuis voordoen, neem dan **direct contact op te nemen met de verpleegkundige van de dialyse afdeling:**

- Lekkage van de katheter (wanneer u voelt dat uw kleding e.d. nat wordt).
- Losraken van de pleister rondom de huidpoort of het wondje.
- Lekkage van bloed of vocht bij de huidpoort of het wondje.
- Bij pijn kan er ook wat vloeistof in de buik worden gelaten na het doorspoelen, dus belt u dan ook even.
- Zeer veel pijnklachten en veranderingen in de pijnklachten.

Heeft u vragen? Dan kunt u bellen naar de afdeling Dialyse

- Maandag t/m vrijdag tussen 10.30 uur en 11.00 uur. Tel: 075 650 73 22.
- Binnen kantooruren en in het weekend overdag tel: 075 650 17 51
- Bij zeer dringende vragen en acute zaken is er via het centrale nummer altijd een dialyseverpleegkundige te bereiken, tel: 075 650 29 11.