

## **Controles**

Dagelijkse controle van de shunt na de operatie is erg belangrijk. Hierdoor kan er tijdig worden ingegrepen om problemen te voorkomen. De controle van de shunt kunt u zelf 1 keer per dag uitvoeren door te luisteren, voelen en te kijken. Lukt het u niet zelf, dan kan iemand uit uw naaste omgeving dit voor u doen.

## **Luisteren**

Wij raden u aan om dagelijks naar de shunt te luisteren, op dezelfde plek. U doet dit door uw arm naar uw oor te brengen. U kunt ook luisteren met behulp van een stethoscoop. Zorg ervoor dat u niet teveel druk uitoefent op de shunt omdat dat het shuntgeluid beïnvloedt.

Het geluid dat u hoort, wordt veroorzaakt door de kracht waarmee het bloed door de shunt stroomt. Door de shunt regelmatig te beluisteren, gaat u het geluid herkennen. Hierdoor bent u in staat veranderingen daarin op te merken. Verandering van het geluid kan wijzen op het niet goed functioneren van de shunt.

## **Kijken en voelen**

Door de shunt elke dag te bekijken en te bevoelen kunt u veranderingen vaststellen.

Deze veranderingen kunnen zijn:

- Verkleuring van de huid
- Wondje of andere onregelmatigheid van de huid op of bij de shunt
- Zwelling
- Pijnlijke, rode en/of harde shunt
- Gevoelloze koude en/of blauwe vingers
- De trilling in de shunt is niet goed voelbaar meer en heeft plaatsgemaakt voor kloppen.

Als er een verandering optreedt, is het van belang dat u dit tussen 7.30 uur en 22.00 meldt op de dialyse-afdeling (in het weekend tussen 7.30 uur en 15.30 uur).

De bereikbaarheidsgegevens vindt u onderaan deze folder.

## **Leefregels**

Daarnaast is het van belang u te houden aan de volgende leefregels:

- Niet op de shuntarm gaan liggen
- Geen knellende kleding, armbanden of horloges dragen aan de shuntarm
- Geen zware tassen e.d. aan de shuntarm dragen
- Korstjes niet weg krabben
- Extreme warmte of kou vermijden
- De shuntarm niet gebruiken voor bloeddrukmeting
- De shuntarm niet gebruiken om bloed af te laten nemen of een infuus te laten prikken
- Overleggen met arts welke sport is toegestaan.

U kunt de shuntarm gewoon gebruiken maar vermijd overbelasting.

## **Nabloeding**

Bij bloeding van de shunt en de bloeding stopt niet na 10 tot 20 minuten afdrukken, dan moet u contact opnemen met de dialyseafdeling. Bij hevige bloedingen die u niet zelf kunt afdrukken, moet u 112 bellen en vermelden dat u een bloedende shunt heeft.

## **Heeft u vragen?**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met de dialyse afdeling van Zaans Medisch Centrum.

De dialyse afdeling is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 7.30 uur en 22.00 en in het weekend tussen 7.30 uur en 15.30 uur via 075 650 1758.

Buiten deze tijden kunt u bellen met de receptie van het Zaans Medisch Centrum 075 650 2911. U kunt hen vragen u door te verbinden met de dienstdoende dialyseverpleegkundige.