

Longonderzoek: bronchoscopie



Inhoud

3	Longonderzoek: bronchoscopie
8	Na het onderzoek
10	Afspraak bronchoscopie

Longonderzoek: bronchoscopie

Wat is een bronchoscopie?

Een bronchoscopie is een onderzoek waarbij de binnenzijde van de luchtwegen (bronchiën) wordt bekeken. Dit gebeurt met een buigzame slang (de bronchoscoop). De slang wordt via de mond, door de keel, in de luchtpijp wordt gebracht. Aan het begin van de slang zit een heel kleine videocamera. De slang wordt langzaam in de luchtwegen geschoven en de camera maakt opnamen van de binnenkant van de luchtwegen. Deze beelden zijn te zien op een beeldscherm. De arts kan hierdoor goed de structuur van de luchtwegen en eventuele afwijkingen daarin bekijken.

Waar vindt het onderzoek plaats?

Het onderzoek vindt plaats op de scopieafdeling (Noord 4.1) op de vierde etage. U meldt zich eerst aan bij de ontvangstuil in de centrale hal. Daarna scant u uw dagticket op de vierde etage en kunt u plaatsnemen in de wachtruimte. U wordt daar opgehaald.

Het doel van het onderzoek

Het doel van een bronchoscopie is het beoordelen van de luchtwegen. Veel voorkomende redenen voor een bronchoscopie zijn:

- Weefsel afnemen voor nader onderzoek wanneer er afwijkingen zijn gezien aan de longen op de longfoto of CT-scan.
- Slijm opzuigen uit de luchtwegen voor onderzoek op bacteriën of schimmels.
- Het verrichten van een spoeling voor verder onderzoek.

De reden voor een bronchoscopie verschilt per persoon. Uw aanvragend specialist heeft u al geïnformeerd over de reden van het onderzoek. Heeft u toch nog vragen? Stel deze dan gerust aan de arts of verpleegkundige voorafgaand aan het onderzoek.

Uw voorbereiding op het onderzoek

Voor dit onderzoek moet u nuchter zijn. Dat betekent dat u de avond voor het onderzoek vanaf 00.00 uur (twaalf uur 's nachts) niks meer mag eten en drinken. U mag ook niet meer roken. Het is erg belangrijk dat u zich aan deze voorschriften houdt.

Gebruikt u (bloedverdunnende) medicijnen?

Als u gewend bent 's morgens medicijnen in te nemen, dan mag u deze op de dag van de bronchoscopie ook innemen met weinig water.

Bloedverdunnende medicijnen moeten soms tijdelijk worden gestopt voordat u het onderzoek krijgt. Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, geef dit dan zo snel mogelijk door aan uw behandelend specialist. Deze zal u zeggen of u hiermee moet stoppen en per wanneer. Om te voorkomen dat u bloedingscomplicaties krijgt, is het belangrijk dat u het gegeven advies goed opvolgt. Voorbeelden van bloedverdunnende medicijnen zijn: acenocoumarol / marcoumar / fraxiparine / plavix / persantin / ascal / rivaroxaban / apixaban / clopidogrel.

Soms is het nodig voorafgaand aan het onderzoek de stolling te controleren. U kunt uw bloed laten afnemen bij het laboratorium (begane grond route 0.3) op de ochtend van het onderzoek. Dit moet minimaal 1 uur voor het onderzoek. Of dit in uw geval nodig is, hoort u van uw behandelend specialist.

Bent u zwanger of allergisch?

Als u zwanger bent of bekend bent met een allergie voor geneesmiddelen of verdoving geef dit op tijd door aan uw behandelend specialist.

Buisje bloed

Krijgt u een immunologische BAL (een specifieke longspoeling)? Dan moet er voor het onderzoek altijd een buisje bloed worden afgenomen. U kunt uw bloed laten afnemen bij het laboratorium (begane grond route 0.3) op de ochtend van het onderzoek. Dit buisje moet u daarna zelf meenemen naar de scopieafdeling en geeft u daar af aan de verpleegkundige.

Heeft u diabetes?

Als u diabetes heeft, zullen de dosering van de insuline en/of tabletten voor de diabetes aangepast moeten worden omdat u nuchter moet blijven.

- Wanneer u voor diabetes onder behandeling bent van de huisarts, neemt u contact op met uw huisarts om de doseringen insuline en/of tabletten aan te passen.
- Wanneer u voor diabetes onder behandeling bent van een internist of een verpleegkundig specialist in het Zaans Medisch Centrum neemt u contact op met de diabetesverpleegkundigen of uw internist van het Zaans Medisch Centrum.

De diabetesverpleegkundigen zijn dagelijks bereikbaar van 11:45 tot 12:15 uur op telefoonnummer: 075 650 26 82.

Hoe verloopt een bronchoscopie?

Het onderzoek wordt uitgevoerd door een longarts die wordt geassisteerd door twee verpleegkundigen. Het onderzoek duurt ongeveer twintig minuten.

De verpleegkundige helpt u op de onderzoekstafel plaats te nemen en legt u in de juiste liggende houding. U krijgt te horen hoe u het onderzoek het beste kunt ondergaan. Meestal gaat het onderzoek beter als u zich ontspant.

In de meeste gevallen wordt dit onderzoek onder 'diepe sedatie' gedaan. Dit betekent dat de Sedatie Praktijk Specialist (SPS) van de anesthesie ervoor zorgt dat u volledig in slaap bent en u niets van het onderzoek merkt. Het is niet hetzelfde als narcose want u wordt niet beademd tijdens het onderzoek. Als uw onderzoek met enige voorrang moet worden gedaan, is er niet altijd anesthesie aanwezig. In de meeste gevallen is het dan mogelijk om het onderzoek met 'lichte sedatie' te doen. Dit wordt ook wel een roesje genoemd. Ook dan merkt u weinig van het onderzoek. Wat lichte sedatie betekent leggen wij in het volgende hoofdstuk uit.

Bij diepe sedatie wordt uw keel verdoofd voordat u gaat slapen zodat u minder hoeft te hoesten tijdens het onderzoek. Dit gebeurt op twee manieren: met een sprayvloeistof om de keel te verdoven, en met druppels via een klein buisje om de luchtpijp te verdoven. De verdoving smaakt niet lekker.

Nadat u in slaap bent gebracht, brengt de longarts de dunne slang via uw mond en keel in de luchtpijp en wordt het onderzoek uitgevoerd. Tijdens het onderzoeken van de luchtwegen wordt meer verdovende vloeistof toegediend zodat u minder hoeft te hoesten. U kunt tijdens het onderzoek gewoon ademhalen door neus en mond. Er is altijd voldoende ruimte hiervoor.

Uw zuurstofgehalte en ademhaling worden in de gaten gehouden door middel van een metertje aan uw vinger. Uw bloeddruk met een band om de arm. Het wegnemen van slijm of weefsel is over het algemeen niet pijnlijk.

Sedatie

Als u diepe sedatie of lichte sedatie (een 'roesje') wilt, moet u dit ruim voor het onderzoek laten weten aan uw behandelend specialist. Deze zal kijken of dit in uw situatie mogelijk is. De endoscopieafdeling wordt hiervan op de hoogte gebracht.

Als u sedatie krijgt, moet u voor het onderzoek een vragenlijst invullen over uw gehele gezondheidstoestand. Deze vragenlijst krijgt u op de poli longziekten bij het maken van de afspraak of staat voor u klaar in MijnZMC. Het is belangrijk dat u deze volledig invult. **Wanneer u sedatie krijgt, moet u 30 minuten voor uw afspraaktijd aanwezig zijn in verband met de voorbereidingen.**

De verpleegkundige brengt een infuusnaald in uw arm of hand in. Via het naaldje zal de SPS of arts voorafgaand aan het onderzoek het medicijn toedienen.

Diepe sedatie is in het hoofdstuk hiervoor uitgelegd. Lichte sedatie wordt dus ook wel een roesje genoemd. Dat wil zeggen dat u een kalmerend, slaapbevorderend medicijn krijgt. Het effect van een roesje verschilt per persoon. Sommige mensen vallen in slaap, terwijl anderen alleen wat versuft zijn. Door het roesje kunt u zich meer ontspannen en voelt u minder angst. U bent wel in staat om aanwijzingen van de arts op te volgen.

Als u sedatie heeft gehad (zowel lichte als diepe), wordt u na het onderzoek naar de uitslaapkamer gebracht. U blijft hier totdat u weer goed wakker bent. Het gevolg van sedatie kan zijn dat u de rest van de dag nog wat versuft bent en dat u daarom minder alert bent en/of wat geheugenproblemen heeft.

U mag de hele dag niet meer zelf deelnemen aan het verkeer en u moet vooraf regelen dat iemand u ophaalt van de afdeling Dagopname. Dit geldt ook als u met het openbaar vervoer reist.

Na het onderzoek

Wat gebeurt er na een bronchoscopie?

Door de keelverdooving neemt de kans op verslikken toe. U mag pas twee uur na afloop van het onderzoek beginnen met eten en drinken en eventueel roken. Begin voorzichtig met een slokje water en als dit goed gaat, kunt u daarna gewoon weer alles eten en drinken. Als u op de verpleegafdeling bent opgenomen, wordt u weer naar de afdeling teruggebracht.

Begeleiding naar huis

Het is verplicht dat iemand u naar huis begeleidt als u diepe of lichte sedatie heeft gehad. Als u helemaal geen sedatie heeft gehad, mag u zelfstandig naar huis. Maar ook dan is het wel prettig als er na het onderzoek iemand bij u is om u te begeleiden bij het naar huis gaan.

Hoe krijg ik de uitslag van een bronchoscopie?

U krijgt de uitslag van het onderzoek tijdens het controlebezoek bij uw behandelend specialist op de polikliniek longziekten. Afhankelijk van het onderzoek kan het tot ongeveer tien werkdagen duren voordat de uitslag van een kweek of weefselonderzoek bekend is. Het is belangrijk dat u altijd een afspraak met uw behandelend specialist heeft om de uitslag te bespreken.

Wat zijn de risico's van een bronchoscopie?

Een bronchoscopie kan meestal zonder problemen worden uitgevoerd. Complicaties komen zelden voor. Tijdens het onderzoek worden uw ademhaling en zuurstofgehalte continu in de gaten gehouden. Als het nodig is, wordt via een slangetje in uw neus tijdelijk wat extra zuurstof gegeven. Wanneer de arts tijdens het onderzoek weefsel afneemt, bestaat er een zeer klein risico op een bloeding of klaplong. Uw behandelend specialist of de arts die het onderzoek uitvoert, geeft u hier informatie over. Zo nodig wordt een longfoto herhaald na het onderzoek.

U kunt na het onderzoek tijdelijk wat bloed in het opgehoeste slijm aantreffen en/of kortdurend temperatuursverhoging krijgen. Vooral als er tijdens het onderzoek een spoeling is verricht, kunt u 's avonds lichte koorts krijgen. U kunt dan thuis maximaal 4 keer per dag 1000 mg paracetamol (2 tabletten van 500 mg) innemen.

Soms is het nodig om na het onderzoek nog even ter observatie te blijven. Dit gebeurt meestal op de scopieafdeling of op het dagcentrum.

Contact

Als u vragen heeft over het onderzoek of als u na afloop klachten heeft, dan kunt u contact opnemen met de scopieafdeling. De scopieafdeling is op werkdagen bereikbaar tussen 10.00 - 12.00 uur. Het telefoonnummer is 075 650 72 89.

Als u buiten bovenstaande tijden klachten krijgt, kunt u bellen naar de Spoedeisende Hulp via 075 650 26 00 om te overleggen met de dienstdoende arts longziekten.

Afspraak bronchoscopie

Wij verwachten u op:

Datum:

Tijd:

T (075) 650 29 11
zaansmedischcentrum.nl
©Zaans Medisch Centrum



Koningin Julianaplein 58
Postbus 210
1500 EE Zaandam

T 075 650 29 11
F 075 650 25 78
zaansmedischcentrum.nl

