

De longarts heeft met u besproken dat u een pleurodese gaat krijgen. Bij de pleurodese 'plakken' we de longvliezen weer aan elkaar. U krijgt deze behandeling omdat er vocht of lucht tussen de longvliezen is gekomen.

De longvliezen zitten aan de buitenkant van de longen en aan de binnenkant van de borstholte. We doen een pleurodese om ervoor te zorgen dat er niet opnieuw vocht tussen de longvliezen komt. Soms doen we ook een pleurodese bij een klaplong. Zo kan de long niet nog een keer in elkaar klappen.

### **Wanneer krijgt u een pleurodese?**

Een pleurodese wordt gedaan bij vochtophoping tussen de longvliezen, ook wel pleuravocht genoemd. Dit om het opnieuw vormen van vocht te vertragen of te verhinderen. Soms wordt een pleurodese ook gedaan bij een klaplong (pneumothorax) om te voorkomen dat deze nogmaals in elkaar klapt.

### **De voorbereiding**

De pleurodese vindt over het algemeen plaats op de verpleegafdeling. Vóór de behandeling bent u vaak al aangesloten op een thoraxdrain. Deze drain is aangesloten op een afzuigstelsel waarmee het vocht of de lucht uit uw borstholte wordt opgevangen en verwijderd. Wanneer het meeste vocht en/of de lucht is verwijderd, kan de arts voor een pleurodese kiezen.

### **Hoe verloopt de pleurodese?**

Bij patiënten met een klaplong is pleurodese erg pijnlijk. Voorafgaand aan de pleurodese krijgt de patiënt daarom epidurale pijnbestrijding. Dit gebeurt op de verpleegafdeling. Bij epidurale pijnbestrijding wordt door de anesthesioloog een dun plastic slangetje (de epiduraal katheter) in de rug ingebracht via een opening tussen twee wervels (ruggenprik).

Bij patiënten met pleuravocht veroorzaakt door (long)kanker is het borstvlies ziek en is het borstvlies daardoor bijna altijd gevoelloos. De patiënt krijgt dan vooraf een injectie met pijnstilling; paracetamol of morfine.

Het 'plakken' wordt gedaan door de longarts en gebeurt door vloeibare talkpoeder, via de thoraxdrain, in de borstholte in te spuiten. De talksuspensie veroorzaakt daar een steriele ontsteking, waardoor de longvliezen aan elkaar plakken. Het inspuiten kan een kriebelend of prikkelend gevoel in de borstholte geven.

### **Nazorg**

Sommige patiënten krijgen pijn na de pleurodese. Het kan ook zijn dat u wat koorts krijgt. Dit kan een normale reactie zijn, aangezien het medicijn voor een ontsteking zorgt. Meld uw klachten bij de verpleegkundige. De verpleegkundige kan dan actie ondernemen.

De epidurale pijnbestrijding bij een klaplong loopt tot de volgende ochtend 6 uur. Dan wordt de pomp uitgezet en wordt, indien nodig, overgegaan op pijnstilling in tabletvorm.

## **Thoraxdrain**

Na de pleurodese kan het zijn dat de thoraxdrain verwijderd wordt, maar het kan ook zijn dat deze nog even blijft zitten. Dan wordt het 'kraantje' van de drain 2 uur dichtgezet zodat de talksuspensie niet gelijk via de thoraxdrain naar buiten komt. Na 2 uur gaan de klemmen eraf en wordt er aan de drain gezogen. De drain zal er dan de volgende dag uit gaan. Mogelijk wordt een longfoto gemaakt om te zien of de pleurodese zijn werk heeft gedaan en uw long weer aan de borstholte vastzit.

## **Na het verwijderen van de drain**

Als de drain verwijderd is, wordt de insteekopening van de drain afgeplakt met een gaasje en steriele vaseline. Dit gaasje moet 24 tot 48 uur blijven zitten, daarna kunt u weer gewoon douchen. Na verwijderen van de drain wordt u op afdeling nog 2 uur geobserveerd voordat u naar huis mag. Bij verwijderen van een drain na pleuravocht kunt u nog vocht via de insteekopening verliezen.

## **Complicaties**

Bij elke ingreep bestaat een kans op complicaties. De complicaties die bij deze ingreep kunnen ontstaan zijn:

- Pijn
- Koorts
- Te laag zuurstofgehalte in het bloed (door een oppervlakkige ademhaling als gevolg van pijn en/of pijnstillende medicatie)
- Misselijkheid
- (kriebel)hoesten
- Flauwvallen of het gevoel van flauwvallen
- Verhoogde hartslag
- Zweeten

## **Leefregels na een pleurodese**

Het is van belang dat de longen na de ingreep even rustig aan doen. Daarom zijn de onderstaande leefregels voor u van toepassing:

- Niet roken
- 6 weken lang niet zwaar tillen
- 6 weken lang niet sporten of vliegen
- Niet hard persen, hoesten of niezen
- Als u een blaasinstrument bespeelt, mag u dit niet eerder doen dan dat uw longarts hier toestemming voor geeft
- Diepzeeduiken wordt sterk afgeraden voor de rest van uw leven
- Bezigheden zoals lopen en fietsen opbouwen, in overleg met de longarts
- 6 weken lang geen zwaar huishoudelijk werk doen, zoals stofzuigen en ramen lappen.

Na 4 tot 6 weken heeft u een afspraak bij de longarts, dan wordt er besproken of de leefregels aangepast kunnen worden.