

# Met de postpylorische sonde (duodenum) naar huis

## **Bij u is een postpylorische sonde (duodenumsonde) geplaatst voor het toedienen van sondevoeding**

Op de verpleegafdeling krijgt u instructies hoe u de sonde moet doorspoelen en hoe u de pomp moet aansluiten. Er wordt van tevoren thuiszorg voor u geregeld bijvoorbeeld voor hulp bij het aan- en afkoppelen of bij het oplossen van een (bijna) verstopte sonde.

U krijgt via Sorgente een handleiding over het doorspoelen en het aan- en afkoppelen van de sondevoeding. Ook kunt u de informatie terugvinden op de website van [www.sorgente.nl](http://www.sorgente.nl)

### **Algemeen**

Bij het toedienen van sondevoeding en het verzorgen van een postpylorische sonde is het belangrijk om zo hygiënisch mogelijk te werken. Hygiënisch werken maakt de kans op complicaties kleiner.

Volg de volgende regels:

- was altijd uw handen voordat u begint met het verzorgen van de postpylorische sonde of met het toedienen van sondevoeding.
- Zorg ervoor dat u op een schone plek kunt werken, bijvoorbeeld een tafel of een aanrecht.
- Het is belangrijk uw mond en uw gebit goed te verzorgen, ook wanneer u geen voeding via uw mond binnenkrijgt. Wanneer u bijna niets meer eet of drinkt, wordt er minder speeksel aangemaakt. Bij te weinig speeksel heeft u meer kans op gaatjes in uw gebit. Om een droge mond te voorkomen kunt u (suikervrije) kauwgom en (suikervrije) snoepjes gebruiken. Overleg dit met uw arts of diëtist.

### **Controle van de plaats van de sonde**

Controleer altijd de ligging van de sonde vóór het toedienen van sondevoeding om er zeker van te zijn dat de sonde niet van zijn plaats is geraakt. Er staat een merkteken op de sonde op de plek waar deze de neus ingaat. Controleer aan de hand van het merkteken of de sonde verschoven is. Wanneer het merkteken goed zit, kunt u de sonde doorspuiten met 20 ml water met behulp van een 20 ml spuit. Geeft dit geen problemen, zoals hoesten of oprispingen, dan kunt u gerust sondevoeding toedienen. Wat u moet doen als de sonde verschoven is of als u problemen heeft met het doorspuiten, leest u onder het kopje problemen met de neussonde.

### **Bestellen van sondevoeding en hulpmiddelen**

Het Zaans Medisch Centrum zorgt ervoor dat de diëtist (diëtistenpraktijk Alimentum) op de hoogte wordt gebracht van uw opname. De diëtist stelt een voedingsplan voor u op en regelt sondevoeding, pomp en overige materialen. De sondevoeding en de materialen worden bij u thuis afgeleverd.

## **Problemen met de sonde**

### *De sonde is verschoven en zit niet in het duodenum*

Als de sonde in de maag zit, kan dit een vol gevoel geven en misselijkheid en/of braken veroorzaken. Dit is afhankelijk van de reden waarom u een postpylorische sonde heeft gekregen.

Andere klachten kunnen zijn hoesten en/of benauwd worden. In beide gevallen doet u het volgende:

[Stop onmiddellijk met het toedienen van sondevoeding.](#)

Schuif de sonde niet zelf terug maar neem direct contact met uw thuiszorgorganisatie. Heeft u geen thuiszorg dan kunt u contact opnemen met het Zaans Medisch Centrum, verpleegafdeling Noord 3 beschouwend. Dit kan op werkdagen tussen 8.00 – 16.00 uur via telefoonnummer 075 - 650 7707.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de afdeling Spoedeisende hulp via telefoonnummer 075 - 650 26 00.

### *Doorspuiten van de sonde gaat moeilijk of de sonde zit verstopt*

Voorkom verstopping van de postpylorische sonde door om de 4 uur de sonde door te spuiten met 20 ml lauw leidingwater. Als de sonde toch verstopt dreigt te raken, spuit de sonde dan (nog) wat vaker door met lauwwarm leidingwater. NB: Gebruik geen koolzuurhoudend bronwater of frisdrank (bijv. cola): door het zuur zullen de eiwitten in de voeding juist uitvlokken, waardoor de sonde nog meer verstopt raakt. Wanneer doorspuiten van de sonde moeizaam gaat of de sonde is verstopt, gebruik dan eerst lauw water om de sonde mee door te spoelen. Probeer dit meerdere malen door het water in te spuiten en terug te halen. Wanneer deze stappen niet lukken, kunt u contact opnemen met de thuiszorg of klantenteam sondevoeding van Sorgente.

Het klantenteam sondevoeding van Sorgente kunt u bereiken via telefoonnummer 030 – 634 62 69 (24/7 bereikbaar bij spoed).

## **Ongemakken/complicaties**

Direct nadat de sonde is geplaatst, kunt u wat last hebben van keelpijn. Dit gaat meestal binnen enkele dagen over. Een enkele keer kan tijdens het onderzoek het neusslijmvlies beschadigen. U kunt hierdoor een bloedneus krijgen. Dit komt zelden voor en is niet ernstig.

Mogelijke complicaties zijn bijvoorbeeld een infectie van de luchtwegen of een wondje aan de neusvleugel. Voor verdere informatie omtrent ongemakken en complicaties verwijzen wij u naar de handleiding van Sorgente.