

Inleiding

Uw behandelend arts heeft met u besproken dat u gaat starten met het medicijn Infliximab (Remicade/Remsima). Dit medicijn krijgt u toegediend via een infuus en wordt gegeven op de afdeling Dagopname van het ZMC, waar u tijdens de infusie een aantal uren zal worden opgenomen.

In deze folder leest u meer over de gang van zaken rondom deze behandeling.

Voordat u kunt starten

Infliximab is een medicijn wat het immuunsysteem onderdrukt; het is daarom belangrijk om eventueel sluimerende infecties, zoals tuberculose of Hepatitis B en C, uit te sluiten. Dit doen wij door het maken van een longfoto en eenmalige bloedafname. Mocht er onverhoopt toch sprake zijn van een infectie dan dient deze eerst behandeld te worden voordat u kunt starten met de medicatie.

De afdeling

De behandeling wordt gegeven op locatie Noord 4.1, afdeling Dagopname. Bij binnenkomst meldt u zich bij de secretaresse, waarna de verpleegkundige u zal begeleiden naar het voor u gereserveerde bed op de afdeling.

Vorbereiding en toediening Infliximab

Infliximab wordt door middel van infusie gegeven volgens een vast schema. De dosering is gebaseerd op uw lichaamsgewicht. U begint in week 0, week 2 en week 6 met een oplaaddosis (= inductiefase). De inlooptijd van het medicijn via het infuus is in de opbouwfase (inductie) langer dan in de onderhoudsfase. De eerste drie infusen hebben een gemiddelde tijdsduur van vier uur per keer.

Deze drie afspraken zullen door de IBD-verpleegkundige voor u worden ingepland.

Na de opstartfase komt u telkens met de interval van acht weken voor een onderhoudsbehandeling naar het ziekenhuis, tenzij de MDL-arts een andere onderhoudsperiode met u is overeengekomen. Als u tijdens de eerste drie toedieningen geen (allergische) reactie heeft gekregen, zullen de toedieningen die u daarna krijgt sneller worden gegeven.

Let op: u dient na de eerste drie voor u gemaakte afspraken zelf bij de secretaresse vervolgsafspraken te maken; dit kunt u eventueel ook voor een langere periode doen.

Allergische reactie tijdens de toediening

Zoals alle medicijnen kan Infliximab ook bijwerkingen geven. Sommige patiënten krijgen tijdens het inlopen van het infuus een allergische reactie, zoals: huiduitslag, jeuk, rillingen, kortademigheid en lagere bloeddruk. Deze klachten zijn meestal mild. We kunnen deze klachten meestal direct behandelen door het infuus langzamer toe te dienen of tijdelijk te stoppen. Soms geven we medicijnen, zoals prednisolon of

antihistaminicum (clemastatine of tavegyl), om deze allergische reactie te behandelen. Als dit nodig is, geven we de volgende keer deze medicijnen al voor uw behandeling, zodat we allergische reacties voorkomen.

Reacties op lange termijn na toedienen infuus

U kunt uitgestelde overgevoeligheidsreacties krijgen, maar deze zijn minder ernstig. Deze reacties treden dan meestal op drie tot twaalf dagen nadat u het infuus met Infliximab heeft gehad. Dan kunt u bijvoorbeeld spierpijn, gewrichtspijn, rugpijn, koorts, uitslag, jeuk, galbulten, heesheid, droge keel, hoofdpijn/zwelling van het gezicht, lippen of handen krijgen. Heeft u last van deze bijwerkingen of heeft u andere klachten? Neem dan contact op met uw IBD-verpleegkundige of MDL-arts.

Controle

Tijdens de opstartfase – de eerste drie maanden – controleren we regelmatig uw bloed. Na de opstartfase komt u gemiddeld elke drie à vier maanden voor controle op de polikliniek of heeft u een telefonisch consult met uw MDL-arts of IBD-verpleegkundige. De frequentie van controle is mede afhankelijk van de ziekteactiviteit; is de ziekte in een rustige fase dan zal er in het algemeen minder vaak controle nodig zijn dan wanneer de ziekte zich in een actieve fase bevindt.

Mocht u koorts hebben, ziek zijn, het vermoeden hebben van een infectie of antibiotica gebruiken in de dagen voorafgaand aan uw afspraak, verzoeken wij u contact op te nemen met de IBD-verpleegkundige IBDverpleegkundige@zaansmc.nl om te overleggen of toediening van de Infliximab uitgesteld dient te worden. Het verzetten van een gemaakte afspraak kunt u doen door contact op te nemen met de secretaresse van de Dagopname, telefoonnr. 075-6507432 tijdens kantooruren. De afdeling Dagopname reserveert wekelijks een beperkt aantal bedden voor patiënten die Infliximab toegediend krijgen; het is daarom van belang direct een nieuwe afspraak in te plannen wanneer u verhinderd bent; dit om te voorkomen dat er geen plek voor u beschikbaar is waardoor de interval tussen 2 infusen te lang wordt.

Vaccinaties (inentingen)

Infliximab is een middel wat het immuunsysteem onderdrukt; met andere woorden, u bent vatbaarder voor infecties. Daarom adviseren wij:

- jaarlijks de grieprik te halen bij de huisarts;
- u 1x in de vijf jaar te laten inenten met het pneumokkenvaccin (om de kans op een longontsteking te verkleinen)
- HPV (human papillomavirus) vaccinatie voor jongeren t/m 26 jaar.

Inenting met een verzwakt levend vaccin, zoals bof, mazelen, rode hond (BMR), gele koorts of BCG moeten vermeden worden tijdens het gebruik van Infliximab. Infliximab kan de werkzaamheid van sommige soorten vaccins verminderen en de kans op bijwerkingen door de vaccins vergroten. Overleg met uw apotheker of dokter indien uw gevaccineerd moet worden.

Voorafgaand aan bepaalde reizen naar het buitenland worden vaccinaties geadviseerd volgens de richtlijnen van het [Landelijk Coördinatiecentrum Reizigersadviesing](#) (LCR).