

Postpylorische sonde

(Duodenumsonde = sonde voorbij de maag)

Uw dokter heeft met u gesproken over het plaatsen van een postpylorische sonde.

In deze folder leggen we u uit wat een postpylorische sonde is en hoe een postpylorische sonde wordt geplaatst.

Wat is een postpylorische sonde?

Een postpylorische sonde is een dun buigzaam slangetje dat via de neus, keel, slokdarm en maag wordt ingebracht tot in de dunne darm.



Waarom een postpylorische sonde?

Het is belangrijk dat uw lichaam genoeg voedingsstoffen binnenkrijgt zodat uw conditie verbetert of goed blijft. Als u voeding via de maag niet goed kunt verdragen, kan de postpylorische sonde een oplossing zijn. Via de postpylorische sonde komt de sondevoeding en vocht direct in de dunne darm.

Hoe ziet een postpylorische sonde eruit?

Een postpylorische sonde is een dun slangetje met aan beide kanten een opening zodat er voeding en vocht doorheen kan lopen. Aan het uiteinde zitten meerdere kleine openingen. Dit uiteinde komt in de dunne darm te liggen en hierdoor komt de voeding daar terecht.

Een postpylorische sonde, en nu?

De thuiszorg wordt via het transferbureau van het Zaans Medisch Centrum geregeld.

De thuiszorg ondersteunt u thuis, geeft advies en extra informatie.

De sondevoeding en materialen worden geregeld door de diëtist (diëtistenpraktijk Alimentum). De diëtist stemt dit van tevoren met u af. Heeft u een eigen diëtist? Laat dit dan weten aan de verpleegkundige, zo niet dan wordt u doorverwezen.

Op de verpleegafdeling

U wordt opgenomen op de verpleegafdeling. Op de verpleegafdeling wordt de sonde in de maag ingebracht. Wanneer de sonde geplaatst is, gaat u naar de radiologieafdeling en daar wordt de sonde voorbij de maag in de dunne darm geplaatst. Na het positioneren van de sonde komt u terug op de verpleegafdeling zodat u gelijk kan worden aangesloten op uw eigen sondevoeding systeem. De verpleegkundige zal u uitleg geven over hoe u de pomp kunt aansluiten en hoe u de sonde kunt doorspoelen. Wanneer alles goed gaat, mag u dezelfde dag naar huis.

Uw voorbereiding:

- Om problemen met misselijkheid en braken te voorkomen moet u **nuchter** zijn. Dat houdt in dat u **2 uur voor het onderzoek** niet meer mag eten, drinken en roken.
- Daarbij is het belangrijk dat u de sondevoedingspomp, 1 fles sondevoeding, een toedieningssysteem en de bijbehorende rugzak van huis meeneemt naar de verpleegafdeling.
- Medicijnen mogen altijd worden ingenomen met een klein slokje water.

Ongemakken

Direct nadat de sonde is geplaatst kunt u wat last hebben van keelpijn. Dit gaat meestal binnen enkele dagen over.

Psychosociale aspecten

Sondevoeding kan een grote impact hebben op uw psychosociaal welzijn, zeker wanneer u langere tijd sondevoeding krijgt. Het dagelijkse leven kan ingrijpend veranderen voor u en uw naaste omgeving. Als u daarover vragen of zorgen hebt, bespreek dit met uw behandeld arts of verpleegkundige. Hij/zij kan u eventueel doorverwijzen.

Tot slot

Heeft u nog aanvullende vragen na het lezen van deze folder, dan kunt u contact opnemen met uw Maag-Darm-Lever-verpleegkundige via e-mail MDLverpleegkundige@zaansmc.nl.