

Steeds meer mensen leven langer met of na kanker. De impact van deze ingrijpende ziekte en de behandelingen kunnen zorgen voor lichamelijke en/of psychische of psychosociale klachten. Mocht u behoefte hebben aan uitgebreide ondersteuning dan kunt u terecht bij de afdeling Revalidatiegeneeskunde. We stemmen uw revalidatie af op uw persoonlijke situatie en het is altijd maatwerk.

## De behandeling

De behandeling wordt afgestemd op uw hulpvraag. De revalidatiearts is de coördinator van uw behandeling. Het revalidatieteam kan bestaan uit een ergotherapeut, fysiotherapeut, maatschappelijk werker, arbeidstherapeut, logopedist en/of psycholoog. Daarnaast kunnen wij een diëtist inschakelen. Het team stelt zich tot doel, samen met u, op zoek te gaan naar een nieuw evenwicht met uw mogelijkheden en beperkingen. Mogelijke aspecten van de behandeling kunnen zijn:

- verbeteren van conditie en spierkracht
- ergonomische adviezen
- omgaan met vermoeidheid
- omgaan met veranderde cognitie
- omgaan met grenzen/assertiviteit
- terug krijgen van zelfvertrouwen
- omgaan met de psychische en/of sociale gevolgen van kanker
- voeding
- werk
- seksuele problemen
- verbeteren van de leefstijl
- aanpassen aan een veranderd toekomstperspectief

De revalidatie kan individueel of in groepsverband worden aangeboden.

Uw (huis)arts of gespecialiseerd verpleegkundige kan u verwijzen naar de revalidatiearts.

## Contact

U kunt altijd vrijblijvend contact met ons opnemen:

Secretariaat Revalidatie: (075) 650 12 85

E-mail: [revalidatie@zaansmc.nl](mailto:revalidatie@zaansmc.nl)

Wij staan u graag te woord om uw vragen te beantwoorden.