

## Inleiding

Deze folder geeft u een globaal overzicht over de gang van zaken bij het vaatonderzoek. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Binnenkort wordt bij u een vaatonderzoek gedaan. Daarmee kan informatie worden verkregen over de bloedstroom in uw vaten (slagaders of aders).

Een vaatonderzoek wordt onder andere gedaan bij mensen die tijdens het lopen pijn in hun benen krijgen, waarbij gedacht wordt aan een bloedvatvernauwing als oorzaak. Deze aandoening wordt in de volksmond ook wel 'etalagebenen' genoemd.

Officieel heet het: claudicatio intermittens.

Ook kan deze methode van onderzoek bij mensen met spataders worden gebruikt of klachten die te maken kunnen hebben met de bloedvaten in de buik, hals of armen.

## Wat is een vaatonderzoek?

Bij een Doppleronderzoek van de benen wordt met behulp van geluidsgolven door een vaatlaborant geluisterd naar de bloedstroom. Daarna wordt de bloeddruk gemeten in beide benen en armen.

Onderdeel van dit vaatonderzoek is de looptest: afhankelijk van uw conditie wordt ook deze test bij u uitgevoerd. Tijdens deze test geeft u aan wanneer en waar u pijn krijgt bij het lopen op een lopende band.

Een Duplex onderzoek is een combinatie van geluidsgolven (Doppler) en echografie. Daarmee kan de bloedstroom niet alleen hoorbaar maar ook zichtbaar gemaakt worden.

Al deze onderzoeken vinden plaats in het vaatlaboratorium en duren per onderzoek ongeveer 30 à 40 minuten.

## Vorbereiding op het onderzoek

Het is van belang om met een goed uitgerust lichaam te starten met het onderzoek. We vragen u dan ook om tien minuten voor aanvang aanwezig te zijn, zodat uw lichaam even tot rust kan komen. U moet voor het onderzoek van uw benen uw schoenen, broek of rok uitdoen. De vaatlaborant vraagt u op de onderzoeksbank te gaan liggen.

## Het Doppleronderzoek

Het beluisteren van de bloedvaten is niet pijnlijk. Dit gebeurt met een instrument, zo groot als een balpen en geleidende gel op uw huid. De geluidsgolven die het instrument uitzendt, worden door het bloed dat door de slagaders stroomt, teruggekaatst.

Vervolgens vangt het instrument de golven weer op en dit signaal wordt door het Dopplerapparaat hoorbaar en zichtbaar gemaakt. Het geluid dat u hoort, is een

versterking van dit signaal. Dit lawaai is normaal. Is er een vernauwing in de slagader aanwezig dan verandert het weerkaatste geluid. Op een monitor zijn deze golven te zien. Van ieder onderzocht bloedvat wordt een registratie gemaakt en opgeslagen op de computer.

### **Het meten van de bloeddruk**

Het tweede onderdeel van het onderzoek bestaat uit het meten van de bloeddruk.

Hiervoor krijgt u een bloeddrukband om uw enkels en één om elke arm. Iedere band wordt afzonderlijk opgepompt en langzaam ontlucht. De drukmeting in de benen kan soms even vervelend zijn. U heeft het minste last als u ontspannen gaat liggen. De vaatlaborant noteert telkens de resultaten van de bloeddrukmeting. Daarna verwijdt de vaatlaborant de banden en kunt u van de onderzoeksbank afstappen.

U gaat daarna op de loopband staan voor de looptest. De verschillen in de gemeten bloeddrukken geven een indruk over de hiertussen liggende bloedvaten, waarmee vernauwingen en afsluitingen in de bloedvaten kunnen worden vastgesteld.

Als u voor onderzoek van de armen komt, zullen alleen daar de bloeddrukken gemeten worden.

### **De looptest**

Om te bepalen hoe snel klachten bij het lopen optreden wordt meestal ook een looptest gedaan. U loopt dan maximaal 4 minuten op een lopende band. Dit gebeurt in een wandeltempo. Het is belangrijk dat u tijdens het lopen direct aangeeft waar en wanneer u pijn voelt en of die pijn verandert. Hierna meet de vaatlaborant nogmaals de bloeddruk aan beide enkels en armen en noteert de waarden.

### **Het Duplexonderzoek**

Een Duplexonderzoek is een combinatie van geluidsgolven (Doppler) en echografie. De gang van zaken bij het Duplexonderzoek komt overeen met die van het Doppleronderzoek.

Met een echoprobe en gel op de te onderzoeken plek worden plaatjes gemaakt van de vasten en de doorstroming. Hierdoor kan zeer nauwkeurig de plaats en ernst van vernauwingen in bloedvaten worden beoordeeld. Dit onderzoek wordt ook veel toegepast bij verdenking van vernauwde halsslagers of bij vergroting van de aorta.

### **Na het onderzoek**

Na het onderzoek kleedt u zich weer aan. Wij proberen uw afspraak bij de vaatchirurg of andere aanvragende arts zo snel mogelijk te laten plaatsvinden. Uw arts bespreekt de uitslag van het onderzoek met u.

**Wachttijd**

Uiteraard proberen we u op het afgesproken tijdstip te helpen. Soms kan het gebeuren dat u toch moet wachten door bijvoorbeeld een spoedgeval of onvoorziene omstandigheden. We danken u voor uw begrip hiervoor.

**Contact**

Als u nog vragen heeft over het vaatonderzoek, stel ze dan gerust aan de vaatlaborant of de arts die uw onderzoek heeft aangevraagd.

Mocht u onverwacht verhinderd zijn, geeft u ons dit dan zo snel mogelijk door. We maken dan een nieuwe afspraak met u en kunnen een andere patiënt plannen op de vrijgekomen tijd.

**Tot slot**

Denkt u dat bepaalde informatie ontbreekt of is het niet duidelijk? Dan horen wij dat graag.