

Wat betekent 'nuchter' zijn?

Bij een operatie wordt u verdoofd. Het is belangrijk dat u tijdens alle vormen van verdoving een lege maag heeft. Als u wel iets in uw maag heeft, kan het gebeuren dat u tijdens de ingreep gaat braken, waarbij voedsel in de longen kan komen. Dit kan leiden tot een levensbedreigende longontsteking.

Als blijkt dat u niet nuchter bent, dan moet de operatie worden uitgesteld.

Medicijnen mogen altijd worden ingenomen met een klein slokje water.

Voor alle operaties met verdoving geldt:

Op de dag van de operatie vanaf middernacht (00:00 uur) mag u niets meer eten en roken.

Tot 2 uur voordat u zich meldt in het ziekenhuis mag u nog wel heldere vloeistoffen drinken (maximaal 1 bekertje per uur).

Wat zijn heldere vloeistoffen?

- Water
- Thee zonder melk, suiker mag wel
- Koffie zonder melk, suiker mag wel
- Heldere vruchtensap zonder vruchtvlees (heldere appelsap/dubbelfris). Troebele dranken mogen **niet**.
- Aanmaaklimonade
- GEEN bouillon
- GEEN melkproducten, zoals melk/chocolademelk/Taksi
- GEEN poedermelk
- GEEN alcoholische dranken

Baby's en borstvoeding

Wordt uw baby geopereerd? Uw baby mag nog borstvoeding krijgen tot 4 uur voor de operatie.