

Wat is een schildklierscintigrafie?

Een schildklier uptake scintigrafie is een onderzoek van uw schildklier waarbij gekeken wordt naar de opname van radioactief jodium in de schildklier. Tevens wordt gekeken naar grootte, vorm en ligging van de schildklier.

De voorbereiding

Voor dit onderzoek dient u op de eerste dag (dag van toediening), 4 uur nuchter te zijn.

Schildklier medicatie

Onderstaande medicatie dient u vanaf 5 dagen voor het onderzoek te staken:

- Thyreostatica (b.v. Methimazol, Strumazol, Basolest en PTU)
- Thyroxine (b.v. Thyrax)

Gebruikt u *alleen* Thyroxine, dan dient u deze *4 weken* te staken.

Overige medicatie

- Tevens dient u jodiumhoudende medicamenten (b.v. hoestdrank, stophoest of homeopathische tabletten waar jodium in zit, visolie en henna) te staken.
- Bij gebruik van kelptabletten dient u deze 6 weken voor het onderzoek te staken.
- Wanneer u in de afgelopen drie maanden een onderzoek met jodiumhoudende röntgencontrastmiddelen ondergaan heeft of de afgelopen drie tot zes maanden Amiodoron heeft gebruikt, verzoeken wij u contact op te nemen met de afdeling nucleaire geneeskunde.

De hierboven genoemde middelen blokkeren de opname van het door ons toegediende Jodium.

Na het onderzoek kunt u uw medicatie weer gebruiken zoals voorgeschreven door uw arts.

Het onderzoek

Het onderzoek is verdeeld over twee dagen.

- Op dag 1 krijgt een capsule met een lage speurdosis radioactief jodium. Deze kunt u innemen met water. Na het innemen van de capsule mag u de afdeling nucleaire geneeskunde verlaten en mag u weer naar huis.

Het is voor de opname van het jodium belangrijk om **tot één uur na het innemen van de capsule nuchter** te blijven. Daarna mag u normaal eten en drinken.

- Ongeveer 24 uur na inname van de capsule komt u op dag 2 terug voor de scan. U ligt tijdens het maken van de opnamen op uw rug op een onderzoeksbed met een camera boven u. Het is zeer belangrijk dat u tijdens het onderzoek zo stil mogelijk blijft liggen.

Soms is het nodig dat er aanvullende 3D opnamen gemaakt worden. Er worden dan opnamen gemaakt terwijl de gammacamera om u heen draait. Aansluitend wordt een CT scan gemaakt met een lage stralenbelasting.

Dit deel van het onderzoek duurt 20 tot 40 minuten; dit is inclusief het maken van aanvullende opnamen.

Radioactieve vloeistof

Tijdens het onderzoek krijgt u een licht radioactieve vloeistof toegediend. De dosering is zeer gering en heeft geen schadelijke gevolgen voor u of uw omgeving. Echter bent u zwanger of bestaat de kans dat u zwanger bent, laat dit aan één van onze medewerkers weten.

De toegediende vloeistof verlaat op natuurlijke wijze uw lichaam, voor een groot deel via de urine. Dit wordt bevorderd door op de dag van het onderzoek extra te drinken (ongeveer 1 liter) en regelmatig uit te plassen. Wanneer u een vochtbeperking heeft, dient u zich hieraan te houden.

Reizen

Gaat u binnen drie dagen na het onderzoek vliegen, wilt u dat aan ons doorgeven. U krijgt dan een vliegbrief mee. De radioactieve stof kan het alarm van een detectiepoortje activeren.

Bent u de afgelopen 3 maanden in een ziekenhuis in het buitenland geweest?

Neem telefonisch contact op met onze afdeling **voordat** u voor het onderzoek komt en meldt dit aan een van onze medewerkers.

De uitslag

U krijgt de uitslag van de behandelend specialist. De specialist bespreekt met u het vervolgtraject.

Melden in het ziekenhuis

Voor elke afspraak in het Zaans Medisch Centrum meldt u zich met uw identiteitsbewijs (ID, paspoort of rijbewijs) aan bij een digitale aanmeldzuil. Als u de stappen van aanmelden heeft doorlopen, ontvangt u een dagticket met het routenummer (Zuid 0.12). U meldt zich bij de balie radiologie.

Wat neem u mee naar het ziekenhuis?

- Uw identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs)
- Verzekeringpas
- Uw medicatielijst

Verhinderd?

Wanneer het onderzoek niet door kan gaan, is het belangrijk om het onderzoek af te zeggen of te verplaatsen. De onderzoeken die uitgevoerd worden op de afdeling nucleaire geneeskunde zijn namelijk kostbaar en de radioactieve stof wordt speciaal voor u besteld. Wanneer u verhinderd bent, wilt u dit dan a.u.b. 24 uur van te voren aan ons doorgeven?

Contact

Heeft u nog vragen, neem gerust contact op met onze afdeling op telefoonnummer: 075 - 650 2277

Wij zijn maandag tot en met vrijdag van 08:00 tot 16:30 uur bereikbaar.

(of bezoek onze website: www.zaansmedischcentrum.nl)