

Wat is I-131 schildkliertherapie?

I-131 schildkliertherapie is een behandeling met radioactief Jodium. Radioactief Jodium 'bestraalt' de schildklier van binnen uit. De stralingsdosis op de rest van uw lichaam is erg laag. Het kan enige weken tot maanden duren voor het resultaat van de behandeling merkbaar wordt.

Een behandeling met radioactief Jodium kan om verschillende redenen worden toegepast:

- bij patiënten met een te snel werkende schildklier om de functie van deze te verminderen
- bij patiënten met een te grote schildklier, om deze kleiner te maken.

Vorbereiding

Voor de behandeling dient u **4 uur nuchter** te zijn.

Medicatie

Onderstaande medicatie dient u vanaf 5 dagen vóór en tot 5 dagen ná de behandeling te staken:

- Thyreostatica (b.v. Methimazol, Strumazol, Basolest, Carbimazol en Propylthiouracil (PTU))
- Thyroxine (b.v. Thyrax)

Gebruikt u **alleen** Thyroxine, dan dient u deze **4 weken** te staken.

- Tevens dient u jodiumhoudende medicamenten (b.v. hoestdrank, stophoest, Amiodoron of andere homeopathische tabletten waar jodium in zit, visolie en henna) te staken. Na inname van de capsule mag u deze medicamenten weer gebruiken. Na inname van de capsule moet u wel nog 1 uur nuchter blijven.
- Bij gebruik van kelptabletten dient u deze 6 weken voor het onderzoek te staken.
- Wanneer u in de afgelopen drie maanden een onderzoek met jodiumhoudende röntgencontrastmiddelen ondergaan heeft of de afgelopen drie tot zes maanden Amiodoron heeft gebruikt, verzoeken wij u contact op te nemen met de afdeling nucleaire geneeskunde

De hierboven genoemde middelen blokkeren de opname van het door ons toegediende Jodium.

Overige medicatie kunt u gewoon innemen.

Zwangerschapstest

Bij vrouwen in de reproductieve fase (tot \pm 45 jaar) wordt vóór de behandeling een zwangerschapstest verricht. U heeft hiervoor zo nodig een laboratoriumformulier meegekregen. Mocht u geen formulier hebben gekregen, neemt u dan vóór de behandeling contact op met het secretariaat van de afdeling Nucleaire geneeskunde. Deze test moet op de dag van de behandeling (*minimaal 1,5 uur voor de behandeling*) gedaan worden bij de polikliniek bloedafname.

De behandeling

U heeft voorafgaand aan de behandeling al uitleg en instructie gekregen over de behandeling. Mocht u nog vragen hebben, kunt u deze nog stellen. Daarna krijgt u de capsule met radioactief Jodium. Dit is een kleine capsule, zoals u ze misschien kent van andere geneesmiddelen. U slikt de capsule in zijn geheel door met een beetje water. Na de toediening kunt u gewoon naar huis, maar dient u *nog 1 uur nuchter* blijven. De rest van de dag en de volgende dag wordt u geadviseerd om veel te drinken, ongeveer 1,5 liter per dag.

Resultaat

Het resultaat van de behandeling merkt u pas na een aantal weken tot maanden. Uw behandelend specialist controleert het effect als u weer op het spreekuur komt, meestal na ongeveer 4 tot 6 weken. Maakt u zo nodig hiervoor zelf een afspraak.

Bijwerkingen

Bijwerkingen van een behandeling met radioactief Jodium zijn zeldzaam en gaan meestal vanzelf weer over.

- De behandeling kan in de eerste 1 tot 2 weken een lichte ontstekingsreactie in de schildklier veroorzaken met klachten van een gevoelige schildklier, keelpijn en slikklachten. Tevens kan drukgevoeligheid van de hals ontstaan.
- Zeer zelden treedt een toename van “hyper”klachten op door een plotselinge uitstoot van schildklierhormonen in het bloed. U merkt dit o.a. aan het optreden van hartkloppingen of een onrustig gevoel. Dit komt gelukkig heel weinig voor en geneest veelal spontaan.
- Soms kan na verloop van tijd de productie van schildklierhormoon snel afnemen. Dat geeft aanleiding tot vermoeidheid, koude gevoel, vertraagde stoelgang of de neiging om vocht vast te houden. Deze klachten kunnen ook op langere termijn optreden (vanaf zes maanden na behandeling).

Indien de klachten aanhouden of als u na de behandeling verschijnselen merkt waarover u zich zorgen maakt, kunt u natuurlijk altijd contact opnemen met uw behandelend arts / internist.

U hoeft zich geen zorgen te maken over eventuele risico's van het radioactief Jodium voor uw lichaam op langere termijn. Dit geldt natuurlijk ook voor de mensen in uw omgeving.

Leefregels na behandeling met radioactief Jodium-131

Hieronder volgen de voorschriften voor de behandeling met radioactief Jodium in het Zaans Medisch Centrum. Deze kunt u doorlezen en eventuele vragen kunt u op de afdeling nucleaire geneeskunde tijdens het gesprek stellen.

Gedragsregels na ontslag

De nucleair geneeskundige zal u mededelen hoe lang u deze leefregels na toediening moet volgen.

1. *Houd afstand*

Uw huisgenoten moeten zoveel mogelijk afstand van u nemen. In ieder geval één meter, maar bij langdurige aanwezigheid (zoals televisie kijken of tijdens het eten) het liefst twee meter of meer.

Ga ook niet naar bijeenkomsten waarbij u enige uren vlak naast iemand anders zit, zoals vergaderingen of voorstellingen.

2. *Bronnen van besmetting en het voorkomen daarvan*

Na de jodiumbehandeling is uw bloed en urine gedurende 48 uur radioactief, u moet voorkomen dat u daar een ander mee kunt besmetten. Daarom moet u bij toiletbezoek altijd zitten urineren (ook mannen). Ook bij uitsluitend urineren moet u steeds toiletpapier gebruiken.

De handen moeten zo mogelijk op het toilet worden gewassen, zodat deurknoppen etc. schoon blijven.

Met deze voorzorgsmaatregelen bestaat er geen bezwaar tegen dat huisgenoten van hetzelfde toilet gebruik maken.

Heeft u gemorst, dan kan dat eenvoudig schoongemaakt worden (let op dat u ook daarna de handen wast!). Wanneer u een wondje heeft en daarbij bloed is gemorst, moet u dit zorgvuldig opruimen. Voor het schoonmaken kunt u de schoonmaakmiddelen gebruiken die u altijd gebruikt.

3. *Familieleden*

Het is sterk aan te bevelen dat u en uw partner apart slapen, op minstens twee meter afstand van elkaar. Het is nog beter wanneer u deze periode in aparte kamers slaapt. Grenzen die kamers aan elkaar, zorg er dan voor dat de bedden niet tegen dezelfde

muur staan. Daardoor zou er alsnog te weinig afstand kunnen zijn. Beperk knuffelen en seksueel contact tot maximaal 30 minuten per dag.

Bent u boven de 60 jaar en is zijn uw huisgenoten boven de 60 jaar, dan hoeven deze regels niet zo streng te worden opgevolgd. Bij personen op deze leeftijd is de kans op stralingsschade namelijk zeer gering. De overige maatregelen dienen echter wel te worden opgevolgd.

4. Kinderen

Kinderen beneden de tien jaar zijn gevoeliger voor straling dan volwassenen. Daarom moet u direct contact vermijden en een zo groot mogelijke afstand tot kleine kinderen bewaren. Heeft u zelf kleine kinderen, laat ze dan door een huisgenoot verzorgen. Is dat niet mogelijk, breng ze dan zolang onder bij familie of vrienden. Neem geen baby's of kleuter op schoot.

De borstvoeding moet worden gestaakt voor de behandeling met radioactief jodium. Hervat deze niet meer nadat u de capsule heeft gekregen. Na een volgende bevalling kunt u wel weer zonder problemen borstvoeding geven.

5. Bezoekers

Bij kortdurend bezoek (bijvoorbeeld een avond of middag) hoeft u voor bezoekers geen speciale maatregelen te treffen. Blijf wel afstand houden en vermijd direct lichamelijk contact.

Bezoek van kleine kinderen en zwangere vrouwen wordt afgeraden.

6. Reizen

U kunt wanneer u alleen in de auto zit onbepaald autorijden. In de eerste week mag u niet langer dan maximaal een half uur per keer met het openbaar vervoer reizen. Rijdt u met iemand mee in de auto, ga dan achterin zitten, maar niet achter de bestuurder. Reizen met dezelfde chauffeur moet beperkt blijven tot maximaal twee uur. Dit geldt uiteraard ook voor taxi's.

Gaat u binnen drie na de behandeling vliegen, wilt u dat aan ons doorgeven. U krijgt dan een vliegbrief mee. De radioactieve stof kan het alarm van een detectiepoortje activeren.

7. Werk

Nadat u de capsule heeft ingenomen wordt bepaald hoe lang u uw werkzaamheden moet verzuimen.

8. Zwangerschap

Het wordt ontraden om in de eerste vier maanden na de jodiumtherapie zwanger te worden. Voor mannelijke patiënten geldt het advies om gedurende vier maanden geen kinderen te verwekken. Als er maatregelen tegen zwangerschap worden genomen is er

overigens geen enkel bezwaar tegen seksueel contact. Wel moet u natuurlijk tot één of twee weken na de behandeling in acht nemen wat onder het kopje “familieleden” staat.

9. Ziekenhuisopname

Bij opname in een ziekenhuis in de periode waarvoor deze gedragsregels gelden, moet u de arts die u dan behandelt in kennis stellen van uw recente behandeling met radioactief jodium.

Melden in het ziekenhuis

Voor elke afspraak in het Zwaans Medisch Centrum meldt u zich met uw identiteitsbewijs (ID, paspoort of rijbewijs) aan bij een digitale aanmeldzuil. Als u de stappen van aanmelden heeft doorlopen, ontvangt u een dagticket met het routenummer (Zuid 0.12). U meldt zich bij de balie radiologie.

Wat neem u mee naar het ziekenhuis?

- Uw identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs)
- Verzekeringsspas
- Uw medicatielijst

Vragen

Wij hopen u hiermee voldoende informatie te hebben gegeven. Mochten er desondanks nog vragen zijn, dan kunt u contact met ons opnemen.

Verhinderd?

Wanneer het onderzoek niet door kan gaan, is het belangrijk om het onderzoek af te zeggen of te verplaatsen. De onderzoeken die uitgevoerd worden op de afdeling nucleaire geneeskunde zijn namelijk kostbaar en de radioactieve stof wordt speciaal voor u besteld. Wanneer u verhinderd bent, wilt u dit dan a.u.b. ten minste 48 uur van te voren aan ons doorgeven?

Contact

Heeft u nog vragen, neem gerust contact op met onze afdeling op telefoonnummer: 075 650 2277

Wij zijn maandag tot en met vrijdag van 08:00 tot 16:30 uur bereikbaar of bezoek onze website: www.zaansmedischcentrum.nl